

# Comment arrêter de KJ et commencer à se mettre à l'action? ([www.verselejus.com](http://www.verselejus.com))

Ce post s'adresse à tous les KJ où à tous les apprentis verseurs qui ont du mal à commencer. Vous avez lu VLJ, vous avez semble t-il tout compris. Vous avez gagné une certaine confiance parce que vous avez lu et votre vision a changé?

C'est déjà un BON POINT.

Mais le problème est qu'il vous est IMPOSSIBLE de passer à l'action.

Et vous savez pourquoi?

NON, car tout d'abord, vous ne vous êtes pas suffisamment posé cette question.

Commencez par vous poser sérieusement la question du POURQUOI je ne passe pas à l'action, notez les réponses :

- la peur, l'anxiété de l'approche
- les excuses
- la paresse
- je suis trop moche....

En décomposant vos raisons de ne pas AGIR, vous dressez là une liste de points sur lesquels IL FAUT SERIEUSEMENT commencer à travailler. Porter un désert est difficile, mais chaque poignée de grain de sable est légère.

Commencez par agir pas à pas sur chaque des RAISONS précises pour laquelle vous n'arrivez pas à AGIR.

Fixez vous un objectif précis : par exemple : aborder une femme dans la rue et lui prendre son numéro de téléphone. C'est un objectif simple et très facilement réalisable, je vous assure que vous n'avez pas besoin d'être le plus grand PUA de tous les temps pour réussir ceci, VOUS pouvez le faire et ceci, dans les 5 min après avoir lu ce post.

ECRIVEZ cet objectif sur un cahier que vous conserverez soigneusement.

Imaginez le temps qu'il vous faudra pour réussir cet objectif. Comme je vous l'ai dit cela peut être 5 minutes, qu'importe la durée de 5 minutes à 3 ans, marquez le temps précis qu'il vous faudra sur ce même cahier.

Maintenant vous allez marquer ce vous donneriez APRES avoir réussi cet objectif. Par exemple après avoir réussi le numclose dans la rue, vous faites la promesse d'offrir un cadeau à aRise. Merci de tenir cette promesse c'est important et beaucoup plus que vous ne pouvez l'imaginer.

Maintenant, vous aller écrire exactement mot pour mot, étape par étape la méthode précise que vous allez utiliser pour réussir cet objectif :  
par exemple vous commencez par dire 10 fois bonjour à des femmes le lundi, puis le mardi vous allez faire une LZ, le mercredi vous allez commencer le ARISE BOOTCAMP 1, le JEUDI vous prévoyez d'aller à une soirée pour discuter et séduire des femmes et le dimanche vous êtes décidé et c'est le jour de gloire où vous allez effectivement REUSSIR A AGIR et à aborder une femme dans la rue et obtenir un numéro.

Si ce jour, vous n'avez pas réussi à aborder une femme dans la rue et obtenir son numéro c'est que VOTRE PLAN n'était pas bon, il était soit trop court, soit pas assez riche, ce n'est pas absolument pas grave car vous SAVEZ que tout échec est une leçon et que vous allez recommencer un nouveau plan pour arriver au résultat et au succès.

Parallèlement dès le début de votre plan et jusqu'au résultat, commencez par imaginer tous les matins et tous les soirs à une scène où vous venez de quitter cette femme avec le numéro en poche et assis sur un banc vous êtes en train de penser à ce que vous allez donné maintenant que vous avez obtenu le résultat. (Si c'est pour moi, j'aime les belles chaussures et je chausse du 42)

Bon, vous avez votre cahier à côté de vous.

COMMENCEZ à écrire.

MAINTENANT !

Le Jeu en vaut la peine si tu sais verser le JUS.

-aRise