

# *Online Dating : La Méthode 2.0*



**Benjamin Berthon**

[www.comprendrelesfemmes.com](http://www.comprendrelesfemmes.com)

[Clermont Cocky Club](#)

# ONLINE DATING

## La Méthode 2.0

Benjamin Berthon  
[www.comprendrelesfemmes.com](http://www.comprendrelesfemmes.com)

#### Mentions légales

© Copyright 2012 Benjamin Berthon - Tout droits réservés.

Ce livre ne peut être utilisé que pour un usage privé uniquement. Toutes reproductions, partielles ou totales, sous quelques formes et procédés que ce soit, sont interdites conformément à l'article L.122-4 du Code de la Propriété Intellectuelle.

Toute personne procédant à une utilisation du contenu de ce guide, sans une autorisation expresse et écrite de l'auteur, encourt une peine relative au délit de contrefaçon détaillée à partir de l'article L 335-2 du même Code.



## LE MOT DE L'AUTEUR :

Si vous ne me connaissez pas encore, je m'appelle Benjamin Berthon, je suis originaire de Clermont-Ferrand et je suis le fondateur du site [comprendrelesfemmes.com](http://www.comprendrelesfemmes.com). Actif dans la communauté de la séduction depuis plusieurs années, je me suis spécialisé dans le domaine de la psychologie féminine.

Toutefois, avec ce guide, j'ai choisi de sortir momentanément de mon domaine préféré en vous apportant mes connaissances pour aborder les femmes d'une façon bien particulière : **la drague en ligne**. Une discipline de la séduction un peu à part, mais peut-être celle dans laquelle on progresse le plus rapidement et le plus facilement !

Originellement, il s'agissait d'un guide dédié à la séduction sur les sites de rencontres que j'avais écrit il y a deux ans pour le [Clermont Cocky Club](http://www.clermontcockyclub.com) (forum de séduction clermontois). Vous détenez entre les mains la version 2.0 car elle a nécessité une petite mise à jour depuis ! Toutefois, l'essentiel de la méthode en elle-même est resté inchangé, et fidèle à la forme dans laquelle elle a vu le jour.

Précise, concise, efficace, pas de blabla inutile, ni de partie sur la psychologie féminine et sur ce qu'est un mâle alpha, ce que vous savez déjà si vous suivez mes travaux ;-)! Cette méthode vous propose juste des recommandations pratiques, souvent présentées sous forme de points pour aller encore plus vite à l'essentiel. Vous y trouverez une explication détaillée des différentes étapes à suivre (création du profil, premier message, premier rendez-vous...), ainsi que des conseils inédits.

Issue directement de ma propre expérience, sachez enfin que cette méthode est une explication très personnelle de la drague en ligne. Toutes les méthodes le sont. Je sais que ça ne vous dérangera pas et que vous saurez l'utiliser pour enrichir votre propre vision subjective de la séduction ;-)

Sur ce, entrons dans le vif du sujet !

## Sommaire

<b>I. Le profil</b> .....	<b>5</b>
Le pseudo .....	5
Les photos .....	5
Le contenu .....	7
Les différentes options du site .....	8
A faire et à ne pas faire sur un profil .....	8
<b>II. Le premier message</b> .....	<b>10</b>
La recherche .....	10
Le premier message .....	10
A faire et à ne pas faire lors du premier message .....	12
<b>III. La suite de la séduction</b> .....	<b>13</b>
Pour l'écriture des messages .....	13
Sur MSN et au téléphone .....	14
Le premier rendez-vous .....	15
<b>IV. Conclusion</b> .....	<b>16</b>
Derniers conseils .....	16
<b>Remerciements</b> .....	<b>17</b>

## I. Le profil :

Dans un bon profil, il y a 4 éléments à bien prendre en compte : le pseudo, la photo, le contenu et les différentes options du site. Voyons ça dans l'ordre :-)

### Le pseudo :

Bien qu'il ne s'agisse que d'un mot, un pseudo bien choisi change considérablement la donne. Rien qu'avec ça, mon taux de réponse toute chose égale par ailleurs avait beaucoup augmenté.

Le plus important selon moi est d'avoir un pseudo unique : s'il est déjà pris, le site vous proposera des variantes, le plus souvent avec plein de chiffres derrière (Benou2812, Math-du-63, etc...). Cela communique l'impression que vous n'êtes qu'un « accro à Internet » et que vous n'êtes qu'un numéro au milieu des autres, ce qu'il faut à tout prix éviter. Le simple fait d'avoir votre pseudo, unique, en un ou deux mot(s) sans aucun chiffre améliore considérablement la perception de votre profil. Prenez le temps d'en trouver un non utilisé, et qui communique quelque chose de positif : charisme, virilité, exotisme, romantisme, humour... peu importe. Mais le pseudo en lui-même doit dégager quelque chose et révéler une partie de votre personnalité.

### Les photos :

L'aspect le plus difficile du profil, car ce n'est pas évident de récupérer de bonnes photos. Tout d'abord : oui, il faut mettre une photo ! Une femme n'a aucune raison de vous répondre si vous n'en avez pas. Je vous déconseille fortement de mettre des photos de vous prises devant la glace dans la salle de bain : c'est le genre de photos que les femmes prennent lorsqu'elles imitent une top model. Même si c'est le plus pratique, ce ne serait pas très bon pour votre virilité... De même, évitez de mettre différentes photos de vous juste avec une expression du visage différente.

Il convient mieux de mettre des photos :

- ✓ Prises dans des situations variées,
- ✓ Parfois prises avec des amis et avec d'autres filles autour de vous (preuve sociale),
- ✓ Prises à l'extérieur, dans un contexte qui montre que vous avez une vie sociale intéressante,
- ✓ Qui véhiculent une bonne image de vous (par exemple, une photo prise lorsque vous étiez devant la tour Eiffel, ou lorsque vous avez nagé avec les dauphins à Aqualand). Vous allez voir, cela va devenir un réflexe et vous allez même vous préparer des sorties juste pour les photos qu'elles vous rapporteront ;-)

**Bon à savoir :** le fait qu'on vous perçoive comme beau ou non sur Internet dépend presque autant de votre physique que de la qualité de la photo ! C'est pourquoi certains recommandent même de faire faire vos photos de profil par un photographe professionnel. Je vous le recommande aussi si vous en avez l'occasion. Sans aller jusque-là, les prendre dans un bon contexte avec un bon appareil photo bien réglé change considérablement la donne.

L'astuce que je rajouterai est la suivante : dans chaque situation où vous voulez prendre une photo de vous, n'en prenez pas une, mais quinze d'affilées (au moins, à moins d'être extrêmement photogénique). Vous verrez qu'une sur deux est floue, que vous faites une drôle de tête sur la moitié des photos restantes, et qu'enfin vous avez un visage différent sur toutes celles qui sont utilisables. Mais les quelques deux ou trois bonnes photos que vous en tirerez seront de vrais pièges à filles ! Certaines arriveront peut-être même à révéler l'aura masculine que vous gardez enfouie au fond de vous en temps normal...

En général, vous avez besoin d'aide pour prendre ces photos, et c'est ce qui fait qu'elles sont si dures à obtenir : il m'a fallu un an pour trouver une amie qui accepte de m'aider à les prendre (c'est pourtant pas un service si compliqué à rendre ^^). Je suppose que vous aussi, vous aurez peut-être des difficultés à trouver quelqu'un pour vous aider, avec la rigueur qui incombe à cette tâche.

Il est préférable de faire plusieurs séances photos, dans des situations, des lieux et avec des vêtements différents. Pour faciliter la tâche, prenez comme habitude d'amener un appareil photo avec vous lors de vos soirées. Enfin, sur vos photos, adoptez le langage corporel classique en séduction (occuper de l'espace, se tenir droit, tenir une pose légèrement en arrière...) et, très important, souriez toujours. Paraît-il, quand on est un homme, on est perçu comme plus séduisant en adoptant un regard fuyant sur les photos.

Vous pouvez choisir de mettre vos photos en ligne en couleur ou noir et blanc selon le cas. Une autre astuce est de supprimer sur les photos toute la partie au-dessus de votre tête : vous paraîtrez plus grand. Je conseillerai de mettre en ligne environ cinq photos, un juste milieu. Pour la photo de profil, choisissez une photo où on ne voit que vous. N'oubliez pas qu'avant de voir votre photo complète sur votre profil, la fille la verra en miniature à côté de votre message. Vérifiez bien que vous avez choisi la photo qui rend le mieux en miniature : c'est cette miniature qui donne envie d'aller voir votre profil, et ce n'est pas si intuitif que ça.

### **Le contenu :**

Certainement le plus dur à trouver. D'ailleurs, même aujourd'hui encore, je ne suis toujours pas sûr d'avoir trouvé le profil qui me correspond parfaitement, même si le dernier en date était très efficace ! Voici quand même quelques idées que vous pouvez exploiter :

- ✓ Ne faites aucune faute d'orthographe : en écrivant des phrases correctes en ligne, vous aurez l'air deux fois plus intelligent. Vous avez des dictionnaires en ligne exprès.
- ✓ Ne dites pas que vous êtes drôle, soyez-le, ne dites pas que vous êtes charismatique ou protecteur, soyez-le, etc...
- ✓ Parlez toujours de façon positive. Ne vous plaignez de rien, et sachez que vous n'êtes pas obligé de remplir la rubrique « j'aime pas » proposée par certains sites.
- ✓ Démontrez ce que vous pouvez apporter ; parler aussi de ce que vous exigez. Dire que vous n'êtes pas intéressé par un certain type de femmes sur votre profil peut être attirant. N'hésitez pas à dire que vous êtes difficile, tant que vous donnez l'impression que vous le méritez et que vous n'êtes pas superficiel.
- ✓ De manière générale, communiquez une personnalité forte, qui marquera la mémoire de la femme qui vous intéresse. Il vaut mieux qu'elle parle de vous à ses copines comme « l'homme qui a passé six mois à faire le tour du monde » plutôt que comme « l'homme avec qui j'ai parlé sur Adopteunmec ce weekend » (alors que vous êtes bien l'un et l'autre à la fois). Communiquer votre personnalité n'est pas si difficile. La vraie difficulté, c'est plutôt de savoir vous-même qui vous êtes.
- ✓ Utilisez un langage entraînant et descriptif. Par exemple, au lieu de dire « je suis étudiant en psychologie » ou « je suis pharmacien », décrivez ce que vous faites en termes d'actions et expliquez en quoi vous servez le monde autour de vous. C'est positif d'être perçu comme un homme ayant des valeurs. Utilisez des phrases qui font ressentir ces valeurs, ainsi que des émotions.
- ✓ Mettez du mystère dans votre description, car ainsi vous tendez des perches qui suggéreront des questions dans les conversations à venir.
- ✓ Communiquez ce qui contribue à une « valeur élevée » : leadership, présélection par les femmes, preuve sociale, protection de celle que vous aimez, virilité... Et ne le dites pas : prouvez-le en le faisant ressentir.
- ✓ Méthode Neil Strauss : expliquez dans votre profil à quel point vous êtes un connard exigeant, tout en étant adorable dans vos messages. Les femmes viennent vous voir en vous disant : « c'est pas vrai, c'est impossible que tu sois comme ça » ! Vous vous différenciez des autres et vous intriguez.
- ✓ Je conseille une longueur de profil de quatre ou cinq paragraphes (juste milieu).



- ✓ Tout est une question d'impression. Relisez votre profil et demandez-vous simplement si ça claque.

### **Les différentes options du site :**

La plupart des sites de rencontre vous propose d'autres façons de compléter votre profil. Utilisez-les à bon escient :

- ✓ Il y a des sites où les internautes peuvent laisser des commentaires sur votre profil. Essayez d'en avoir un maximum ainsi que de maximiser les amis (preuve sociale). Pour avoir tout ça en peu de temps, faites une recherche de profils, et visitez-en le maximum (ouvrez juste les pages). Vous finirez par avoir des retours.
- ✓ Donnez le maximum d'informations complémentaires : taille, date de naissance... Le mieux étant bien sûr d'être sincère. Vous pouvez ne pas dire que vous êtes célibataire pour laisser planer le mystère. Enfin, paraît-il, lorsque vous avez 18-20 ans, exagérer votre âge de deux ou trois ans pourrait augmenter vos chances de succès, mais personnellement, je n'ai vu aucune différence.
- ✓ Mettez une photo en fond d'écran dans votre profil si vous le pouvez. La photo doit être belle mais surtout elle ne doit pas gêner la lecture du profil.
- ✓ De façon générale, harmonisez la présentation de votre profil (je pense notamment à Skyrock.com où vous pouvez choisir de mettre ou non certains blocs, réarranger leur disposition, etc...). Cliquez sur votre profil, regardez-le juste une seconde puis fermez les yeux, et demandez-vous si cela vous a laissé une bonne impression.

### **A faire et à ne pas faire sur un profil :**

- ✓ Evitez tout ce qui a une connotation « geek » ou « célibataire depuis longtemps ».
- ✓ Evitez d'être négatif.
- ✓ Ne mettez pas des photos de vous torse nu, les femmes perçoivent ça comme ridicule et comme un signe d'insécurité. De plus, ce n'est pas ça qui va vous permettre de vous différencier : beaucoup d'hommes le font, et tous ceux qui le font ont le même torse !
- ✓ Ne mentez pas sur votre poids ou sur d'autres facteurs. L'honnêteté est appréciée, et si vous trichez, vous serez d'autant plus sanctionné au premier rendez-vous.
- ✓ Ecrivez comme si vous vous adressiez à la femme qui lit votre profil, pas comme si vous vous adressiez à toutes les femmes du site d'un coup. Cette femme sera seule lorsqu'elle le lira, et elle se sentira d'autant plus concernée par vos propos.



- ✓ Un profil n'est jamais parfait. Et comme vous-même, il évolue. Ne cherchez pas la perfection et actualisez régulièrement votre profil pour qu'il reste dynamique. Pour beaucoup de sites, cela joue sur le fait d'apparaître ou non dans les premiers profils lorsqu'une femme effectue une recherche. Assurez-vous que vos photos soient récentes.
- ✓ Les sites de rencontres utilisent parfois des algorithmes différents pour choisir de placer votre profil plus ou moins en tête des résultats. Voici quelques facteurs qui entrent en compte et que vous pouvez maximiser lorsque cela est possible : l'ancienneté du profil, le temps depuis lequel vous êtes connecté, la dernière date de connexion, le pourcentage de remplissage de votre profil, et des facteurs de popularité (tels que le nombre d'amis).

## II. Le premier message :

### La recherche :

Maintenant que votre profil est bien rôdé, vous pouvez commencer à faire vos recherches. Mon habitude est de lancer une recherche parmi les profils en ligne. J'ai pris ce réflexe très vite quand j'ai découvert que sur les profils qui m'intéressaient, 75% n'étaient plus utilisés depuis des mois. C'est une façon de faire le tri, mais pas nécessairement une méthode à suivre : trouvez la vôtre. Je vous conseille néanmoins de toujours surveiller la date de dernière connexion, vous allez perdre un temps fou sinon.

Voici quelques constats personnels basés sur les milliers de profils que j'ai pu brasser dans ma vie :

- ✓ Les femmes extrêmement belles sont rares, mais il y en a.
- ✓ Prenez le temps d'observer les photos. Les filles belles sur leur profil rendent moins bien en vrai ; les filles qui sont belles en vrai rendent parfois moins bien en photo. Un nombre assez important de filles sont rondes, mais mettent des photos sur lesquelles ça ne se voit pas.
- ✓ Les profils faits de façon bâclée avec une seule photo et pas d'infos ne donnent rien.
- ✓ Quand une fille a un profil sans photo, ce n'est pas forcément parce qu'elle n'est pas belle. Vous pouvez avoir de bonnes surprises ! Et en plus, ces femmes-là sont moins sollicitées. Exigez une photo tout de même par la suite.
- ✓ Les femmes européennes sont les plus difficiles à séduire, les femmes typées arabes répondent très facilement mais il est difficile de conclure avec elles, les femmes d'autres nationalités sont les plus ouvertes à la discussion (bien sûr, ce n'est qu'une tendance).
- ✓ Les femmes loin de chez vous sont parfois plus faciles à séduire.
- ✓ Les femmes qui disent avoir été déçues en amour par le passé, qui se demandent si le véritable amour existe encore, etc... sont en général inintéressantes.
- ✓ Avec une très jolie fille, c'est souvent que le profil est supprimé deux jours après, même lorsqu'il est authentique... Soyez rapide dans ces cas-là.

### Le premier message :

Comme dans les autres domaines de la séduction, c'est vous qui devrait faire le premier pas la plupart du temps. Et ce même sur des sites comme Adopteunmec où vous êtes soi-disant un objet et où ce sont les femmes qui font leur choix dans les rayons : ça se passe de la même façon.

Il arrivera quelques fois qu'une femme fasse le premier pas (c'est plus facile à faire en ligne). Vous pouvez inciter celle qui vous intéresse à le faire en visitant son profil sans lui écrire. Curieuse de voir qui est allé voir le sien, elle visitera votre profil et, peut-être, vous enverra un « slt, sa va? » (message auquel elle-même ne répondrait pas bien sûr ^^). Mais, de façon générale, il va falloir que vous retourniez la voir une deuxième fois et que vous lui écriviez vous-même.

Le premier message doit être concis, original et créer une connexion avec elle. N'oubliez pas qu'avant de voir votre profil, elle va simplement voir votre photo en miniature, votre pseudo et le titre de votre message (ou les premiers mots). Ça doit donc être attractif.

De mon point de vue, je pencherai plutôt pour du direct. Si ce n'est pas une approche que je défends toujours lorsque vous séduisez à l'extérieur, là vous êtes sur un site où vous vous êtes inscrit pour ça, et la plupart des fois où j'ai essayé des approches indirectes ou des routines, je me suis plus emmêlé qu'autre chose. Un message où je dis clairement que je veux faire connaissance avec elle, c'est l'approche que je retiens pour moi. Bien évidemment, si c'est bien rédigé, sans faute, et que ça révèle un certain charisme. Pour schématiser, je rédigerai un message de trois phrases : une pour dire qui je suis et ce que j'ai de différent, une pour dire la raison qui m'amène sur son profil, et une troisième pour lui poser une question (à moins que faire du contextuel s'impose).

Si ce n'est pas votre truc, vous avez d'autres variantes :

- ✓ L'approche provocante : « Arrête, c'est évident que c'est pas des vraies photos sur ton profil. Pourquoi tu mets pas des photos de toi dans la vie réelle ? Tu sais, genre celles où tu fais la folle avec tes amies avec un Happy Meal dans la main ? ^^ ».
- ✓ L'approche détournée : « Je t'écris car j'ai besoin d'un avis féminin : un de mes amis a une copine qu'il aime, et une autre fille l'a embrassé samedi soir. Selon toi, est-ce que c'est tromper ? » (ou toute autre routine classique similaire).
- ✓ Un dernier classique : « Beaucoup de mecs te complimentent pour tes photos de profil. Ce n'est pas frustrant de n'entendre parler que de ton apparence sans que personne ne veuille voir au-delà ? ». Une femme extrêmement belle m'a donné d'elle-même son numéro en quatre messages avec celui-là, sans même avoir vu mon profil (et elle y a répondu plusieurs jours de suite).
- ✓ Vous pouvez aussi faire du situationnel, en parlant de quelque chose qui vous a frappé dans son profil, mais elle l'aura certainement entendu déjà cinquante fois. Ça peut quand même marcher si vous savez remarquer les détails. Pour donner un exemple, mon plus beau coup avec une fille qui, sur sa photo de profil, était dans une position bizarre sur un canapé rouge :

**Moi :** Euh... Vu ta position, t'essayais de faire quoi sur ce canapé ? ^^

**Elle :** Ah, ce soir-là on m'avait prise en photo alors que j'avais pas finis de m'asseoir. ^^

**Moi :** Je comprends mieux. Je vois que t'avais assorti ton vernis à ongle au rouge du canapé donc il fallait bien que tu t'assois dessus. ^^

**Elle :** Ah ! Enfin quelqu'un qui me comprend :-)

**A faire et à ne pas faire lors du premier message :**

- ✓ La calibration est la règle, peut-être plus encore que dans la vraie vie. Adam Gilad conseillait de faire paraître un niveau de confiance égal à celui de la femme qui vous intéresse, pour créer du confort : être très sûr de soi si c'est une femme très confiante, paraître plus cool si elle a l'air timide, etc...
- ✓ Quand vous lui parlez, présentez votre vie de façon à ce qu'elle puisse s'imaginer en faire partie.
- ✓ Vous pouvez lui parler de quelque chose qui vous attire chez elle, c'est efficace, mais ne lui parlez pas de son physique.
- ✓ Certains conseillent des questions du genre : « Miel Pops ou Chocapic ? Fraise ou framboise ? Etc... ». Faites comme bon vous semble, à mon sens ça ne va vraiment nulle part... en premier message comme plus loin dans la conversation d'ailleurs.
- ✓ Vous n'avez que l'écrit, vous n'avez pas le langage corporel ou l'intonation de la voix, pas même de contexte. Faites donc très attention à l'utilisation de l'ironie ou des blagues provocantes, qui peuvent être facilement mal perçues.
- ✓ Certains sites vous proposent des messages tout faits pour vous aider à entamer la conversation avec une inconnue si vous êtes à cours d'inspiration. Evitez de vous en servir, toutes les femmes les ont déjà reçus cinquante fois.
- ✓ Vous n'aurez jamais un taux de réponse égale à 100%. Les gurus de la séduction parviennent à un taux de réponse de 80% environ, sur des sites payants (avec des femmes plus investies) et pour des tranches d'âge au-delà de vingt-cinq ans.

### III. La suite de la séduction :

Bien évidemment, alors que vous vous lancez dans cette étape, vous avez une adresse MSN, du crédit sur votre téléphone portable, et du temps pour rencontrer votre dulcinée. Pas vraiment de méthode à donner sur cette partie : c'est simplement l'art de s'adapter à votre interlocutrice et de trouver des sujets intéressants. Je passe directement à un listing d'astuces et remarques diverses.

#### Pour l'écriture des messages :

- ✓ La clé de la séduction sur Internet est de quitter Internet le plus rapidement possible : une femme reçoit facilement cinquante messages par jour, voire plus. Mieux vaut ne pas rester un profil parmi tant d'autres au milieu de tout ça.
- ✓ De même qu'une femme ne fait pas le premier pas, elle ne relancera pas non plus la conversation s'il y a des blancs. Aussi, ne vous contentez pas de lui répondre, assurez-vous de toujours tendre une perche dans vos messages : posez une question, dites quelque chose d'intrigant à propos de vous-même... quelque chose qui lui suggère une réponse. Si elle doit d'elle-même réfléchir à un sujet de conversation, elle ne le fera pas. Ne tombez pas dans l'extrême non plus : si elle ne relance jamais la discussion d'elle-même, malgré cette astuce, c'est certainement que ça n'ira nulle part.
- ✓ Ecrivez des messages de la longueur de ses réponses à elle. Ecrire un message de vingt alors que ses réponses ne font que cinq mots ne sert à rien.
- ✓ Trouvez-lui un surnom avec lequel la taquiner. Très efficace pour créer de la complicité.
- ✓ Adoptez un langage « viril ». Vous n'allez probablement visiter que des profils féminins pendant vos sessions de drague en ligne, et à force, on peut avoir tendance à adopter leur même façon de parler si on n'y fait pas attention.
- ✓ Vous pouvez mettre des termes en majuscule pour souligner une idée. N'en abusez pas, car sur Internet, il y a une convention selon laquelle l'utilisation des majuscules est synonyme de colère ou d'agression.
- ✓ Sur Internet, une femme va se demander si vous êtes une personne réelle ou si vous lui cachez des choses. Pour la rassurer à ce niveau-là, De Angelo vous suggère d'avoir les mêmes suspicions vis-à-vis d'elle, ce qui en plus est une taquinerie efficace : « Qu'est-ce qui me dit que tu n'as pas pris 20 kilos depuis deux semaines ? Envoie-moi d'autres photos ^^ ».
- ✓ Ne l'ajoutez pas en tant qu'amie si elle n'a pas encore mérité votre amitié.

- ✓ Les femmes vous diront régulièrement que vous êtes arrogant si votre profil démontre une valeur élevée. En général, ce n'est pas un vrai reproche : si c'était le cas, elle ne vous écrirait déjà plus.
- ✓ Si vous utilisez une webcam, préparez un peu la pièce, pour que ça donne un décor qui donne envie.
- ✓ Dans ma façon de procéder, la séduction dure à peu près une heure (messages privés + MSN réunis) : rapide, vu le temps qu'il faut en ligne pour s'envoyer deux messages. Votre relation doit toujours aller crescendo, il ne faut pas que la progression s'arrête.
- ✓ Il arrivera souvent qu'une femme arrête brusquement de vous répondre, a priori sans raison. Les tentatives de relance sont souvent vaines, même avec les messages tout faits qui sont sensés déclencher chez elle une réaction.

#### **Sur MSN et au téléphone :**

- ✓ Vous vous êtes investi pour avoir un profil et un pseudo aboutis : évitez d'avoir une adresse mail et un pseudo MSN ridicules ^^ . Vous pouvez vous créer une adresse MSN exprès pour la drague en ligne.
- ✓ Une fois que votre cible vous a ajouté sur MSN, écrivez-lui tout de suite, car l'attente, c'est de l'inquiétude, qui peut nuire à votre séduction. Il peut y avoir deux écoles à ce sujet ; la deuxième école vous conseillerait d'attendre pour voir si elle vient vous parler d'elle-même.
- ✓ Quand vous choppez son numéro à la fin de votre conversation, appelez-la ! Ou faites en sorte qu'elle vous appelle. J'ai négligé cette stratégie à une époque, détestant téléphoner et préférant de loin les SMS. Mais une conversation de juste cinq minutes avec une belle voix grave peut laisser un souvenir dix fois plus brûlant... Et surtout, vous créez réellement du confort, car vous quittez le virtuel pour du réel. Si elle a entendu votre voix, c'est comme si elle avait fait 50% du premier rendez-vous. Elle n'a donc plus de raison d'avoir peur. Pour vous aussi, c'est un moyen de voir si vous avez des affinités avec elle. Bien sûr, avant d'appeler, vous avez une idée de quoi dire pour éviter les blancs.
- ✓ Il est important que votre cible sente que votre discussion va quelque part : vers une rencontre réelle. Pour cela, proposez un rendez-vous dès la fin de votre première conversation (même un peu avant, pour rajouter un peu de confort après). J'hésitais à le faire au début, mais en fait c'est beaucoup plus naturel de proposer un rendez-vous que de d'abord demander un numéro ou une adresse MSN. Tous les mecs sur Internet demandent un numéro ou une adresse MSN, soyez différents. En plus, c'est plus classe :-)
- ✓ Pour faciliter la proposition du rendez-vous, j'émettais l'idée directement dans mon profil, pour que chacune sache à quoi s'en tenir ;-)

### Le premier rendez-vous :

- ✓ **Pour elle :** prévoyez un premier rendez-vous court, genre d'une demi-heure/une heure, après son travail par exemple, où elle sera déjà sortie : c'est moins effrayant qu'un « gros rendez-vous », et plus simple à gérer si finalement vous ne vous plaisez pas. Si ça se passe bien, vous pourrez toujours le prolonger. Préférez un rendez-vous en extérieur dans un endroit où il y a un peu de monde, c'est beaucoup plus sécurisant, et autrement, vos rendez-vous seraient systématiquement refusés. Donnez des détails sur le rendez-vous à venir pour qu'elle visualise, cela crée du confort, et ne lui demandez pas son avis pour tout, soyez entreprenant.
- ✓ **Pour vous :** prévoyez un rendez-vous dans un endroit où il y a une activité à faire. Pourquoi ? D'après mon expérience, si vous allez juste boire un coup et que vous restez statiques, il y a un peu de tension sexuelle. Il est plus facile d'en créer s'il y a du mouvement : en faisant les magasins, en buvant un coup dans un bar avec un billard, en faisant une balade dans un parc, ce que vous voulez... Invitez-la aussi à vous rejoindre dans un endroit où vous connaissez du monde (preuve sociale). Si le courant passe bien, vous pouvez embrasser votre nouvelle copine dans le premier quart d'heure. Savourez ce moment.
- ✓ Si le premier rendez-vous se passe mal et que vous vous rendez vite compte que vous ne vous plaisez pas, abrégez. C'est plus sincère, elle vous sera reconnaissante de ne pas faire durer cette situation inconfortable inutilement, et vous gagnerez du temps tous les deux.
- ✓ Vous remarquerez que certains rendez-vous promis auront effectivement lieu, et d'autres non. Et certains même n'auront pas lieu alors que tous les voyants étaient au vert (a priori).

Une fois, une fille était d'accord pour me rencontrer. Elle devait changer de téléphone et m'avait promis que mon numéro serait le premier qu'elle rentrerait, et qu'elle viendrait me rencontrer avec « une robe des mille et une nuits ». La classe hein ? Ne croyez pas que je me vante, le rendez-vous n'a jamais eu lieu. Et il n'a jamais eu lieu avec plein d'autres femmes qui disaient vouloir sortir voire coucher avec moi. Si de tels indicateurs d'intérêt ne garantissent pas le rendez-vous, alors quoi croire ?

A mon sens, il n'y a que deux signes d'intérêt, qui vont ensemble, à rechercher en ligne : elle ira à votre rendez-vous si 1) elle ne fait pas que répondre à vos questions mais qu'elle vous en pose aussi, qu'elle s'intéresse à vous, et 2) si ensuite, sur MSN ou autre, elle revient vous parler d'elle-même. Ce sont les seuls indicateurs d'intérêt qu'on peut croire en ligne selon moi. Vous pouvez l'inviter à faire cela en éveillant sa curiosité, en créant du mystère autour de vous-même.



## IV. Conclusion :

### Derniers conseils :

- ✓ Vous pouvez vous créer un profil de femme, juste pour voir ce que c'est que d'être une femme sur un site de rencontre et voir à quel point elles sont submergées de messages. On a beau le savoir, ça surprend toujours ! Vous verrez parmi ces messages à qui vous êtes le plus tenté de répondre.
- ✓ Quand on regarde toutes les photos d'hommes les unes à la suite des autres sur ces profils, on voit trois couleurs principales : la couleur de la peau, puis du noir et du bleu. Si vous avez une autre couleur dominante dans votre photo de profil, ça peut être un avantage.
- ✓ Les sites de rencontre peuvent constituer une addiction. Faites gaffe ;-). De façon générale, vous êtes plus attirant si vous ne passez pas trop de temps sur votre ordinateur, sur un site de rencontre comme sur MSN. Les femmes le voient si vous y passez votre vie. Ne tombez pas dans cet excès, c'est mieux si elles vous attendent un minimum... Et pendant ce temps d'abstinence... construisez-vous un lifestyle de rêve et essayez-vous à la drague de rue ;-)
- ✓ Evitez de draguer des femmes prises au hasard sur Facebook. Je ne doute pas que certains aient déjà eu du succès en procédant ainsi, mais je trouve que dans l'ensemble, ça reste très inefficace.
- ✓ En revanche, il est possible qu'au cours du jeu de la séduction, une femme que vous avez connue sur un site autre devienne votre amie sur Facebook. Pourquoi pas, ça peut beaucoup la rassurer de voir votre profil et vos activités ! Donc, même si à la base vous ne draguez pas sur Facebook, ayez un profil Facebook de qualité (photos, beaucoup d'amis, des publications positives et régulières sur votre mur, etc...).
- ✓ Sachez taper vite sur un clavier ;-)



## Remerciements

Merci de votre lecture, et bonne réussite dans votre séduction en ligne :-)

Je remercie tout particulièrement Mister M., Gangsta et Cartman, pour toute leur aide à l'époque où j'étais présent en ligne intensément.

Benjamin



*Vous avez aimé ce guide ?*

Donnez-vous encore un avantage en améliorant votre compréhension des femmes, grâce à mon site :

[www.comprendrelesfemmes.com](http://www.comprendrelesfemmes.com)

- ✓ Le premier site français entièrement dédié à la psychologie féminine
- ✓ Des articles qualitatifs publiés régulièrement
- ✓ Un recensement des meilleurs ouvrages existants sur le thème de l'esprit féminin
- ✓ Un complément indispensable à toutes vos lectures concernant la séduction !