

Guide SbK

*L'art de séduire toutes les
femmes*



Kamal

www.seductionbykamal.com

Guide SbK



L'art de séduire toutes les femmes

La séduction devient -finalement- un jeu d'enfant !

Un guide de séduction

Par

www.SeductionByKamal.com

Table des Matières

- Introduction : Le séducteur

- Les qualités du séducteur

- ♥ Confiance en soi
- ♥ Self control & Niveau d'Énergie
- ♥ La ` prix attitude `
- ♥ Estime de soi
- ♥ Social proof
- ♥ Body Language
- ♥ Alors... Changer ou pas ?

- Les Armes du Séducteur

- ♥ Avoir des critères et des standards
- ♥ La déconsidération : Séduire subtilement
- ♥ Les Negs-Hits : L'art du flirt
- ♥ Le Hard To Get : L'homme inaccessible est plus... intéressant !
- ♥ Le DHV : l'art de montrer de la valeur sociale
- ♥ Les patterns : Émerveillez les femmes !
- ♥ Le Storytelling : l'art de raconter des histoires

- Premier pas : Aborder une Femme

- ♥ Les règles de bases
- ♥ Un abordage réussi...C'est quoi ?
- ♥ Concrétiser Prendre son numéro

- Phone Game : L'art d'appeler une femme

- ♥ Pourquoi l'appeler ?
- ♥ Quand l'appeler ?
- ♥ Comment l'appeler ?
- ♥ Quelques SMS à envoyer

- L'Art de Réussir Le Premier rendez-vous... Et le Deuxième !

- ♥ Le premier rendez-vous : avoir l'art de la discussion
- ♥ Le deuxième rendez-vous : L'art de passer à l'action
- ♥ Kino... L'art de séduire avec le toucher sensuel
- ♥ Mystery kiss-close
- ♥ Oui...Mais quoi doit payer les rendez-vous ?

- Passer à l'étape suivante

- ♥ Entretenir et construire une relation
- ♥ Les relations amoureuses et la séduction
- ♥ Les relations à distance

- Conclusion

- ♥ La séduction...ça se pratique !!

- Remerciements

- Votre prochain guide de séduction

Introduction : Le Séducteur...

Chacun est comme il est. Chacun séduit avec les moyens dont il dispose. Nous ne changerons pas votre personnalité de fond, vous resterez celui que vous êtes au plus profond de vous-même. Seulement, dans cet article nous allons vous apprendre ce qui distingue un vrai séducteur d'un vulgaire dragueur qui est direct et qui affiche sa demande de façon évidente et nous allons vous permettre de mixer intelligemment ces techniques et votre personnalité.

Un artiste de sa réputation (sa propre image)

Le séducteur construit son image. Tandis que le dragueur n'apparaît que comme un vulgaire consommateur, le séducteur construit le tableau de son image comme un peintre pointilliste, par de subtiles petites touches progressives. Il a l'air absent tout en étant très présent. C'est un homme agréable, souriant, drôle, ouvert, prévenant, affable, attentionné, bien dans sa peau. Son regard est une œuvre d'art.

Il perçoit tout, mesure tout, prend le temps d'observer l'effet de chacune des pièces qu'il rajoute à son puzzle. Il est très fréquentable, n'apparaît aucunement dangereux, et tous recherchent sa compagnie.

Imprévisible et Mystérieux

Le séducteur est insondable, et c'est sa force. Rien ne paraît l'affecter, car il ne laisse apparaître aucun objectif précis. Pas de challenge, de compétition, pas de résultat à obtenir. Il ne pèse pas sur les autres. Il s'intéresse sans juger ni condamner, ne cherche pas à asservir, à contrôler. Il est présent tout en étant neutre, détaché, parfaitement naturel. Tout le monde pense le connaître sans rien savoir de précis ni de répréhensible sur lui.

Il inspire confiance, et se trouve récepteur de toutes les confidences et potins, sans que cela ne l'affecte en aucune façon, sans trahir aucun secret, dans un respect permanent de tous ceux qui l'entourent.

Le faire et le non faire

Le séducteur procède de façon indirecte : il ne demande rien, car tout son jeu va consister à ce qu'on lui offre ce qu'il souhaite.

Le séducteur procède par une méthode progressive, invisible et en fait diabolique. Il tisse autour de sa cible un ensemble d'ondes vibratoires en cercles concentriques.

Contrairement au dragueur qui abandonne vite la partie s'il sent qu'il ne peut le conclure rapidement, le séducteur a le temps, tout son temps. Il vit et se présente comme s'il avait déjà tout ce qu'il lui faut. On imagine qu'il peut lui arriver des

situations nouvelles, ou meilleures, mais rien ne permet de l'affirmer. Il prépare sans cesse un terrain favorable, mais il n'agit pas.

Il agit sans agir, il est dans le non faire tout en ayant parfaitement conscience de l'état de maturité du terrain qu'il prépare. Il sait que le moment venu, il lui suffira d'une action presque imperceptible, d'une infime accélération du mouvement et des signes pour que sa proie tombe dans ses bras.

Savoir parler, amuser et ne pas se prendre la tête

Le séducteur est un expansif. Mais il ne dit pas n'importe quoi, n'importe comment. Il est direct, parfois ironique. Il a beaucoup d'humour. On le saisit, ou pas. On l'apprécie, ou pas. Il parle facilement, à tout le monde. Il est posé, il a l'air mature, alors qu'on perçoit une pointe du gamin impertinent qu'il était.

Il n'est pas du genre à montrer ses sentiments. Il garde ses ennuis pour lui. Il a l'air toujours calme, désinvolte, mais pas instable. C'est cette certitude apparente qui attire les femmes...

La rencontre

Lorsque la rencontre a lieu, le séducteur est en position de force. C'est elle qui parle et qui cherche à se vendre. Elle livre tout ce qu'elle aime et adorerait faire, ouvrant ainsi les dernières portes de son cœur au séducteur. Elle se donne d'autant plus que le séducteur regorge de solidarité et de propositions de service. Il est disponible, conciliant, il l'éclaire, l'illumine, il apparaît comme le plus serviable des gentlemen. Il apporte une vision tellement rafraîchissante des rapports humains. Enfin il la comprend, l'aide à se comprendre elle-même, il la valorise.

En un mot il l'enchanté, la ravit; à son propre insu, elle vit déjà dans le besoin de son séducteur.

Tout est prêt pour le final

La proie se livre, elle est déjà à point. Elle a à peine conscience de l'intensité des liens qu'elle s'est elle-même créée avec le séducteur. Elle est devenue dépendante du séducteur. Elle l'appelle pour un rien, comme si celui-ci était devenu son confesseur, son gourou. Le séducteur, lui, reste détaché et engrange les points, mesurant très précisément l'avancée de son aura sur l'âme de la belle. Elle commence à souffrir du détachement apparent de son séducteur; de plus en plus elle dévoile les fonds de son intimité, de son âme, de ce qu'elle espère de la passion débridée qu'elle est prête à déchaîner, de tout ce qu'elle est prête à offrir et qu'elle n'a jamais donné à aucun autre...

Et elle cède et s'abandonne...

Les qualités du séducteur

Confiance en soi

« Je crois que je suis assez beau. Je sais que je ne suis pas aussi beau que certain autres hommes, et plus beau que certains autres. Mais je sais que je peux entrer dans une pièce et en sortir avec la petite amie d'un autre mec »

Avait dit quelqu'un d'intelligent...

C'est sans doute la plus belle phrase que j'ai jamais entendu... Une phrase machiavélique qui reflète une ÉNORME confiance intérieure.

Beaucoup d'hommes remuent terre et ciel pour apprendre à séduire, et devenir une sorte de serial tombeur avec des super pouvoirs, alors qu'ils ont un trou semblable à celui de la couche d'ozone dans la personnalité. Comment voulez-vous séduire les belles femmes alors que vous êtes une poule mouillée ?? Comment voulez-vous être L'HOMME parfait si vous n'avez pas confiance en vous ? Comment voulez-vous que votre princesse vous voit comme le mâle dominant si vous marchez comme un guignol ?

L'équation est donc très simple : si vous n'avez pas confiance en vous, vous n'allez jamais pouvoir séduire.

Je vais vous dire un truc... La confiance en soi est LA base de séduction. En fait, c'est la base de TOUT ce que vous pouvez imaginer !!

Arrêtez de vous sous-estimer sans cesse !! Arrêtez de vous dévaloriser tout le temps !! Apprenez à cultiver cette confiance en vous puis la développer. Ce que je vais vous dire va, peut être, vous surprendre, mais c'est très important de le comprendre.

Ce que je vais partager avec vous mes amis, changera votre vision de la séduction, en fait, vous allez vous apercevoir que c'est plutôt facile ce truc de drague.

D'abord, utilisez la méthode Coué (pas Cauet, l'émission super géniale de TF1 :) ...) qui consiste à se répéter des petites phrases qui vont booster votre confiance, genre " je sais que je suis capable de faire tel chose ET je vais y arriver " ou encore, " je peux réussir, je peux arriver" ...

Développons ça un petit peu...

Le truc c'est que **vos croyances, deviennent vos réalités**. Relisez cette phrase encore... voilà, je le répète encore une fois, **VOS croyances deviennent VOS réalités**.

Notre esprit est conçu pour illustrer nos croyances. C'est à dire, si vous vous comportez comme une personne qui a amplement confiance en elle, si vous agissez comme une personne totalement confiante et rassurante, et bien tout simplement,

vosre esprit ou, vosre subconscient, va agir en tant que tel... Plus vous créez cette confiance intérieure en vous, plus vous produisez et propagez cette confiance AUTOUR de vous.

Parce que une personne confiante, on la voit de loin... Depuis ses yeux ! oui j'ai bien dit les yeux. Vous n'avez jamais remarqué ces gens qui vous fixent dans la rue et n'arrivent même pas à soutenir vosre regard pendant une petite seconde... Si vous faites partie de cette catégorie, il n'est jamais trop tard de changer.

Ne fuyez jamais un regard lorsqu'une fille vous croise. Je répète toujours que, apprendre à séduire c'est en fait, apprendre à communiquer, vosre regard est un miroir direct qui reflète vosre personnalité, qui reflète vosre intérieur, qui vous permet de communiquer indirectement avec l'autre.

Prenons un exemple.

Samir est un mec plutôt beau gosse, se dirige vers son boulot comme chaque matin. Il croise notre jolie Sarah, qui le regarde pendant une petite seconde mais, malheureusement, notre beau gosse, baisse sa tête et fait le timide, parce qu'il n'arrive pas à réaliser que cette belle fille le regarde. Bien évidemment, certaines de vous les filles, vous allez dire " hooo il est mignon ", oui peut être, mais c'est idiot... Si j'ai été une fille, je vais plutôt dire " hooo il est con "

Même si Sarah trouve Monsieur Samir mignon, son subconscient place Samir dans la catégorie "Loser". Les femmes sont intraitables sur ce sujet. La seule explication, c'est que les femmes se projettent toujours dans le futur, lorsqu'elles rencontrent un homme :

" cet homme n'est même pas capable de soutenir mon regard, comment pourrait-il me protéger ... "

Sarah reste sur sa faim... Le lendemain matin, nos deux tourtereaux se croisent encore. Cette fois-ci, Sarah décide d'augmenter le niveau, il va le regarder et lui faire un petit sourire en bonus. Malheureusement, Samir ne réagit pas comme toujours, et rate cette opportunité en or, car il se dit :

" non, c'est pas possible, elle est trop belle pour moi, si je vais lui parler, elle va me rejeter, en plus je suis sûr que je suis pas son style. "

Franchement, c'est du grand n'importe quoi...

Sérieusement, est ce que vous pensez que ce Samir est normalement constitué ? Est ce qu'un tel garçon mérite le titre HOMME ? Est ce qu'une telle personne peut aller loin dans sa vie ? Est ce que vous aimeriez finir vosre vie à côté d'un tel spécimen ?

ABSOLUMENT PAS !!!!! NOOOO FUCKING WAY !!!!!

Si vous voyez une jolie fille entrain de vous regarder, bougez vos fesses et allez l'aborder, c'est peut être la future Maman de vos enfants. Vous n'avez rien à perdre... Vous savez, les filles ne sont pas des carnivores, faites le plein de confiance en vous, prenez vosre courage par vos deux mains et marchez vers elle comme un ROI ! Au

bout de quelques secondes, elle sera émue par cette quantité de confiance que vous avez en vous, elle va se projeter plus que 10 ans dans le futur : *" c'est bon, j'ai trouvé l'homme parfait "*

Y'a pas plus sexy qu'un homme beau ET confiant. Mémorisez cette phrase et faites-la bien rentrer dans votre tête. La confiance est la plus belle des qualités qu'on puisse avoir, les gens se sentent en sécurité avec vous, les femmes se sentent protégées et désirées, et en fait, VOUS vous sentez en sécurité !

Enfin, j'aimerais vous prévenir d'un truc. Trop de confiance, tue.

Si voulez faire le super héros sexy, " ahhh !!!!! moi je suis beau et je peux séduire toutes les femmes que je veux " vous allez certainement vous casser la gueule en mi-chemin, et pire encore, vous allez tomber dans le piège de l'arrogance. Vous le savez tous, les femmes ont HORREUR des hommes arrogants ! Apprenez à connaître vos limites, et apprenez à être RÉALISTE. Ne fixez pas des objectifs intouchables qui dépassent vos capacités, comme Samir qui, un jour, a voulu draguer la fille de son patron en lui expliquant les cours de la bourse...

Bon ok ok, je lâche un peu ce pauvre Samir :)

Mais rappelez-vous, avoir confiance en soi, ne peut vous rendre que plus séduisant et attirant. Croyez-moi, et croyez en VOUS surtout, vous êtes capable de réaliser TOUT ce que vous rêvez de faire, il suffit d'avoir une forte conviction et une grande volonté d'aller très loin dans son développement personnel. A part l'art de la séduction, avoir confiance en soi vous servira dans tous les domaines de votre vie professionnelle et relationnelle, ne soyez pas des avares, et faites le plein de CONFIANCE !!

Self control & Niveau d'Énergie

En voilà une qualité qui manque à beaucoup d'entre nous, le contrôle de soi-même, certes ce n'est pas en lisant cet article que vous allez l'acquérir- mais je suis sûr que cela vous donnera quelques idées- mais vos âmes sont dans l'obligation de la vêtir si bel & bien le développement serait votre but...

Ce n'est secret pour personnes que sans les sentiments la vie ne vaut pas la peine d'être vécue d'où leurs importances et donc par conséquent, inconsciemment, pas mal de non initiés aux relations sociales (et c'est de leurs fautes vu qu'ils s'isolent ou vivent dans le virtuel ...) les subissent et font ainsi montrer leurs faiblesses et leurs médiocrités par la même occasion.

Mais en prenant du recul j'avoue que cette maîtrise est un art particulier qui vous ouvre bien des portes et qu'elle n'est pas donnée à tout le monde...

Bouddha disait « *L'esprit est difficile à maîtriser et instable. Il court où il veut. Il est bon de le dominer. L'esprit dompté assure le bonheur.* » Il a bien résumé la chose à sa façon à vous d'en tirer les leçons...

Maintenant vous ressentez cet enthousiasme qui parcourt votre chaire, et vous vous dites que vous allez réussir c'est bien mais il vous faut bien réviser quelques bases, j'insisterai sur une particulièrement qui n'est autre que la confiance en soi, ça arrive a tout le monde à avoir le démon ou ne pas être dans son assiette mais quelqu'un qui a AMPLEMENT confiance en lui-même saura s'adapter à la situation et utiliser cette colère pour se calmer et en tirer profit au lieu de déballer les pires insultes qu'on ait jamais entendu pensant qu'il ferait preuve d'autorité et qu'il va se faire respecter par tout le monde, mais en réalité il ne fait qu'approfondir le gouffre qui le sépare de la vérité !

Souriez du plus profond de vous-même !

Ce n'est pas la première fois qu'on vous donne ce conseil, mais apprenez à le faire naturellement, parce que grâce à SBK et surtout à vous-même que vous avez trouvé une vie heureuse et prometteuse, et puis « Souriez à la vie, elle vous sourit », ainsi ce n'est pas l'authenticité qui vous manquera la prochaine fois que vous allez à la rencontres d'inconnu(e)s , et pour quoi vous ne le ferez pas, il n'y a, à mon humble avis , aucune raison ...

Control du soi vous appliqueriez ...même si l'extase vous ressentiez

Sans aucun doute, si la superbe brune qui a croisé votre route, s'approche de vous et complimente, votre tenue, sourire au visage et elle argumente...ne vous laissera pas indifférents, et cela peut vraiment vous perturber au point que vous deviendriez incohérents ... et c'est à ce moment là que cette aptitude devrait faire mouche ... si non vous passerez pour le mec bizarre voire farouche ! Pensez-y ^^

Niveau d'Énergie

Il est clair que sans énergie vous ne réussirez rien dans votre vie, encore moins à séduire mais cette énergie ne doit pas dépasser les limites au risque de pénétrer dans l'avalissant zone du besoin (needy et compagnie)

« Il y a tant de vagues et de fumée qu'on arrive plus à distinguer le blanc du noir et l'énergie du désespoir » [Cornelius Agrippa]

c'est pour cette raison qu'il faut savoir calibrer, selon les circonstances, la personnes avec qui vous vous entretenez et un tas de facteur, qui nécessite un maitrise du soi ET de son environnement , sérieux pour quoi continuer à parler de l'histoire qui a ensoleillé votre journée à une personne (homme ou femme) qui ne s'y intéressent pas ? Pour quoi courir après les gens ? Pour quoi cherchez l'approbation dans leurs regards fuyants ?

Le désir est une énergie, et l'énergie c'est du désir

A travers plusieurs techniques utilisées essentiellement par les hommes politiques dont le fameux « Story Telling», les artistes de la life montre leurs sens aiguisé de la calibration et donc ça leurs facilite la tache, et leurs dresse un tapis rouge sur le

chemin qu'ils empruntent pour atteindre leurs objectifs, donc si j'ai un conseil à vous donner «les gens sont différents, traitez les différemment et chaque geste de noblesse, de votre part, envers eux devra être justifié par leurs comportement avec vous »

La ' prix attitude '

Comme nous le savons tous, la dominance est la valeur N# 1 qui attire les femmes ! Ce ne sont pas vos fringues, ni votre salaire... Donc si vous arrivez à contrôler l'encadrement et la vision de la relation, vous êtes dominant. C'est aussi simple que ça.

Il est très important de réaliser la majesté de ce concept, puisqu'il n'y a pas de réalité objective, toute la réalité existe dans l'esprit des gens !

Je m'explique : si une femme crée un drame qu'elle pense être grand-chose, et que vous êtes d'accord avec ! C'est que vous avez été aspiré dans sa réalité, dans son cadre ! Vous êtes dorénavant un bête ! Mais si, en revanche, vous ré-encadrez son drame, vous le transformez en un truc banal et amusant, donc vous l'apportez à votre dimension, et actuellement, elle regarde les choses à travers vos yeux.

Pour mieux comprendre le concept, je donnerai un exemple réel que j'ai vécu avec une de mes ex, Rita voulait que j'aille avec elle rencontrer ses parents, j'ai préféré passer la soirée avec mes propres amis, alors je lui ai fait part de mes plans.

Elle a mal réagit et a proclamé : « *Il est vraiment très important pour moi que tu viennes rencontrer mes parents !* »

La plupart des mecs seraient aspirés à sa réalité, avoir une longue discussion, et essayer de se justifier, enfin, vous avez occasionnellement de longues discussions à propos des choses qui sont importants ...

Mais si vous ré-encadrez la situation et vous la faites croire que, rencontrer ses parents n'est pas aussi important que ça. Votre réaction serait simplement : « *bien sûr ! On le fera prochainement* » et changer le sujet directement après, pour aborder quelque chose de plus intéressant. C'est ce que j'ai fait, et je l'ai aspiré dans MA réalité !

C'est comme ça que ça a commencé, et je n'hésitais plus à utiliser cette stratégie à chaque fois que j'en avais besoin. Vous, en étant un homme, vous avez la plus puissante réalité.

Parce que maintenant, votre système de conviction de : « *je suis une bonne prise* » et « *c'est moi le prix, et pas elle* » lui aspirera dans votre réalité à VOUS.

Vous savez, Le pizza-delivery était un de mes jobs préférés en été. Avant d'apprendre la manière juste de penser, je devenais incroyablement nerveux à

chaque fois que je frappais une porte et je me retrouvais devant une HB ! C'est parce que je les considérais comme des « prix » (catches) (je devais penser autrement).

Alors, quand j'essayais d'attirer leur attention, je passais pour un mec needy, qui essaie désespérément de gagner leurs affections, ce qui a endommagé mon image...

Mais là, j'ai adopté l'attitude que je suis une bonne prise, par conséquence, je me sentais indifférent en disant tout simplement : « *salut, ça sera 12€* »

Et elles commençaient à me considérer comme un défit... Ce qui a tout changé par la suite.

Prenons maintenant, deux exemples de deux mecs parlant à une femme ! Le premier est un homme qui croit qu'il doit gagner l'affection de cette femme, le deuxième, lui, sait qu'il est le PRIX à gagner !

- Beta (nerveux) : " *puis-je avoir l'honneur de vous inviter à déjeuner, ça me fera super plaisir, où aimerai- tu aller ?* "

- Femme : " *merci ! (sourire), j'aimerais prendre mon déjeuner à EL Supero Expensivo Ritzo, allez viens !* "

Ils vont déjeuner, la femme le voit comme un mec sympa, un bon ami, mais il ne saura jamais l'attirer de cette façon.

Prenons, l'autre exemple :

- Alpha : (détendu, relaxé) " *je suis libre, je vais aller prendre mon déjeuner dans mon resto favoris El Cheapo Restaurant (puis, d'un air amusant) vous êtes une personne cool, venez avec moi !* "

- Femme : *blabla* (il n'est pas vraiment important ce que la femme dit, parce qu'aussi longtemps qu'elle se sent " confortable ", elle ira avec lui.)

Remarquez le cadre que le deuxième mec conçoit, c'est parce qu'elle a réussi à attirer son attention, qu'il l'invite à déjeuner avec lui, c'est lui le prix, c'est parce qu'elle est cool, qu'il l'a choisit !

Notez aussi l'utilisation de la phrase « venez avec moi » c'est une commande ! Un alpha n'a pas peur du rejet, il a confiance en lui.

Estime de soi

L'estime de soi, à côté de la confiance, constitue une base indiscutable de **la séduction**.

En fait, l'équation est très simple. Si vous avez une bonne Estime de Soi, vous avez donc des belles opportunités pour mieux séduire... Des belles opportunités aussi, pour aller très loin dans votre **développons personnel**.

Pour avoir et, surtout, développer **une bonne Estime de soi**, il suffit, selon Jerry Minchinton, de suivre les principes suivants :

- ♥ Soyez indulgent avec vous-mêmes lorsque que vous commettez des erreurs.
- ♥ Concentrez-vous sur vos points forts et vos réussites.
- ♥ Apprenez à dire "non".
- ♥ Rejetez avec indifférence toute remarque désobligeante.
- ♥ Considérez chacun comme votre égal.
- ♥ Sachez apprécier les erreurs et en tirer les leçons.
- ♥ Faites du bonheur une habitude.
- ♥ Acceptez d'avoir tort avec sérénité.
- ♥ Cessez de pester contre vous-même.
- ♥ Trouvez un emploi qui vous convient.
- ♥ Ne vous préoccupez pas de l'image que vous donnez.
- ♥ Acceptez-vous sans condition dès aujourd'hui.
- ♥ Vous méritez mieux que ce que vous croyez.
- ♥ Recouvrez la liberté.
- ♥ Accordez-vous chaque jour une parenthèse de plaisir.
- ♥ Soyez prêts à vous investir dans vos désirs.
- ♥ Demandez-vous ce qui pousse les gens à vous dire que vous les avez gravement blessés.
- ♥ L'opinion que vous avez de vous-même doit être prépondérante.
- ♥ Soyez 100 % positif un jour par semaine.
- ♥ Admettez que les gens soient différents de vous.
- ♥ Déterminez votre propre définition de la perfection.
- ♥ Résistez à l'envie de changer pour que les autres vous aiment.
- ♥ Ne vous comparez à personne.
- ♥ Etre différent ne doit pas vous perturber.
- ♥ Evitez de vous causer des souffrances inutiles.
- ♥ Cessez de vous identifier à vos actes.
- ♥ Accordez de l'importance à vos décisions judicieuses.
- ♥ Donnez la priorité à l'opinion que vous avez de vous-même.
- ♥ Prenez votre santé en main.
- ♥ Gardez le sourire quand on vous critique.
- ♥ Sachez vous adapter.
- ♥ Forgez votre opinion et prenez vos décisions.
- ♥ Acceptez les compliments de bonne grâce.
- ♥ Accordez de l'importance à vos idées.
- ♥ Apprenez à accomplir vous - même les tâches que vous confiez aux autres.
- ♥ Ne prenez aucune sorte de compétition trop au sérieux.

- ♥ Participez à la vie politique.
- ♥ Vos besoins personnels sont les plus importants.
- ♥ Ayez une vision juste des autres.
- ♥ Dites "non" à la culpabilité.
- ♥ Pensez que vous êtes quelqu'un d'estimable.
- ♥ Pardonnez-vous toutes vos fautes.
- ♥ Interprétez chaque événement de manière positive.
- ♥ Chassez tout mauvais sentiment que vous éprouvez envers les autres.
- ♥ Apprenez à résoudre vos problèmes.
- ♥ Défendez vos intérêts.
- ♥ Fiez vous le plus possible à vous-même.
- ♥ Considérez toutes vos pensées comme acceptables.
- ♥ Acceptez l'entière responsabilité de ce qui vous arrive.
- ♥ Ne reconnaissez vos torts que lorsque cela se justifie.

Une fois tous ces conseils adaptés et maîtrisés, vous aurez donc construit une estime de soi très puissante, qui va, sans aucun doute, vous aider dans vos opérations séduction.

Social proof

Le **Social Proof** est un terme Anglais qui, littéralement, signifie la preuve sociale. En effet, c'est une sorte d'évaluation ou de pré-jugement que vous offrez aux autres personnes de votre cercle social de façon subtile et indirect surtout, les filles !!

Pour simplifier les choses, prenons un exemple :

Imaginez que vous sortez le samedi soir pour aller à votre pub préféré. La semaine était dure, vous avez envie de passer une agréable soirée, vous êtes habillé comme un prince, vous sentez bon la vie est belle ! Mais, à votre arrivée, le pub est plein à craquer, les gens font la queue devant la rentrée, impossible de rentrer... Le videur vous aperçoit, et soudainement il est tout content !! Il vous appelle par votre nom et vous salue CHALEUREUSEMENT (*ndlr : Chez nous au Maroc, chaleureusement signifie la bise quatre fois*) vous ouvre la porte et vous souhaite une bonne soirée avec le sourire d'un petit bébé tout mignon !

Vous voilà à l'intérieur du pub, Meryem la toute jolie serveuse vient elle aussi vous faire la bise avec un LARGE sourire TRÈS accueillant et vous dit :

" Alors, votre table VIP comme d'hab' ?? " vous répondez : " Bien sûr, mais avant je vais voir des amiEs la bas au fond elles m'appellent " Effectivement, les deux jolies

demoiselles installées au salon VIP vous font des coucous, mais sur votre chemin, Bernard le gérant du pub vous croise et lui aussi change de tête sur le champ : " *mais c'est un honneur de vous voir parmi nous ce soir !! comment ça va mon cher ami ??* " Vous vous taper la discussion avec lui rapidement histoire de prendre vos nouvelles, mais y'a Sarah (une HB10) qui interrompe votre conversation et vous prend par la main " *Mais on va pas passer la nuit à parler avec le gérant, cela fait une heure qu'on t'attend allez vient avec nous* " ...

Question : Décrire ce qui se passe dans la tête des mecs/nanas ici présents ?

Réponse : Mais qui est ce mec si populaire ? Il passe à la télé ou quoi ? C'est le propriétaire du pub ?

Des questions que les filles aiment TANT en connaître la réponse ;))

Vous l'avez compris, si vous vous trouvez dans une situation pareille, c'est que vous avez un Social Proof très très solide voire puissant... Par conséquent, vous êtes si attirants et si attractif que toutes les princesses du monde souhaitent vous connaître et espèrent passer RIEN qu'un petit quart d'heure avec vous. Elles sont prêtes à payer l'or du monde pour discuter avec vous, et vous voir tenir leur compagnie... Démoniaque ce Social Proof non ?

Ouvrons une parenthèse, et parlons un peu du Maroc.

Chez nous, les apparences ne sont pas trompeuses. En fait, y'a une formule très magique qui marche chez nous qui est : Belle caisse = belle fille.

Parfois, le mec Social Proofé peut draguer une fille sans même ouvrir la bouche, et vous pouvez me croire, c'est LA vérité. Mais vous savez, ce n'est pas une raison pour arrêter d'apprendre à séduire, normalement, un lecteur de *seduction by kamal* ne doit pas se baser sur ce genre de prétexte (bidon) et lâcher prise voire abandonner... En fait, c'est une sorte de défi, VOUS aussi, vous devez développer votre Social Proof, voyons rapidement comment faire.

Sortez plus souvent

Oui. La séduction ne s'apprend pas derrière un PC. Tout ce que vous pouvez lire et apprendre sur l'art de la séduction, vous DEVEZ l'appliquer sur le *Field* (sur le terrain). Normalement, je recommande de sortir 3 à 4 fois par semaine pour une durée pas moins de deux heures.

Soyez sociable

Quand vous rentrez dans un pub, souriez et ... Souriez avec tout le monde ! Dites bonsoir à chaque personne qui vous croise avec aisance et confiance. Trinquez avec tout le monde aussi, même si vous connaissez personne, c'est très efficace, cela montre que vous êtes quelqu'un qui a plein de confiance et très social.

Soyez l'ami de tout le monde (pas les filles)

A chaque fois que la jolie demoiselle de vestiaire vous demande 2€ pour garder votre veste, donnez lui 5€. 3 fois 4 fois, vous êtes désormais son ami, et vous ne payez plus les 2€ ;) (tester et approuver)

Laissez toujours un pourboire de 10% de votre facture pour le serveur, sympathisez et déconnez avec lui comme votre vieux pote, il sera très enchanté.

Ne restez pas jusqu'à l'heure de faire l'aspirateur avec le personnel ! En effet, quittez les lieux bien avant la fermeture du pub/boite , et si on vous demande pourquoi, répondez : " j'ai un truc a faire "

Body Language

Quand on communique avec une personne, sachez que, seulement 7% de ce que vous dites est capté par votre interlocuteur à travers les mots parlés, et le reste est communiqué par votre langage du corps. Vous pouvez alors noter clairement l'austérité et l'importance primordiale de votre Body Language.

En générale, la communication est faite à travers plusieurs éléments :

- ♥ Le ton de la voix
- ♥ L'intonation
- ♥ Les mouvements et les gestes
- ♥ L'expression faciale
- ♥ Le débit du discours
- ♥ La façon de marcher
- ♥ La respiration

Au premier abord, on se dit, mais pourquoi et comment soigner tout ça ?

La réponse est simple : Le BL sub-communique TOUT ce que vous avez derrière la tête.

Par exemple, quand vous êtes dans une salle avec des gens, vous pouvez aisément identifier celui qui est nerveux, heureux, triste, excité...etc. Faites cet exercice la prochaine fois quand vous êtes dans une salle d'attente, et essayez de deviner l'état de chaque personne avec vous dans la salle...

Relions tout ça avec la séduction.

Le langage du corps fait partie de l'arsenal des femmes. Je veux dire par là, la « détection » du Body Language. En fait, une femme peut FACILEMENT comprendre ce que vous essayez de dire, ce que vous projetez, juste par l'image que vous véhiculez avec votre BL. Si, par exemple, vous êtes habillé comme un clochard, si vous puez le poisson et, si vous marchez comme un pingouin, n'espérez guère

séduire une fille avec votre baratin et votre blabla de trois fois rien... (Et vos openers débiles parfois...)

Une manière très facile nous aidera à comprendre la question du langage du corps... C'est remarquer des hommes avec un Body Language royal. Regardez les grands acteurs comme Brad Pitt, Tom Cruise ou le charmeur George Clooney... Les athlètes haut niveau tel David Beckham avec sa classe et son élégance... Les politiciens et les grands managers de sociétés... Ils ont tous et, sans exception, LE body language PARFAIT, qu'il FAUT avoir !!!!

Remarquez leur façon de parler, de marcher et de se comporter... Vous allez vite comprendre qu'ils sont calmes et complètement sûrs d'eux et de leur attitude, on a l'impression qu'ils contrôlent le temps. Ils dégagent une confiance tellement incroyable qu'on a juste envie de les écouter et d'être avec eux, en d'autres termes, et grâce à leur langage corporel juste parfait, ces grandes figures mondiales nous vendent du... BONHEUR !

Passons maintenant à la partie pratique et laissez-moi vous montrer et pointer les signes d'un mauvais langage corporel qu'un homme adopte en face d'une femme, lors d'un rapport de séduction :

- ♥ Il parle très vite (nerveux)
- ♥ Il parle beaucoup (histoire de l'impressionner)
- ♥ Il calle et ne sait pas quoi dire après
- ♥ Il pose TROP de questions *stupides*
- ♥ Il parle en agitant ses mains dans tous les sens, comme un fou!
- ♥ Il regarde autour de lui en parlant pour voir est-ce que les autres le regardent (confiance zéro!!!)
- ♥ Il hésite et bloque souvent – les blancs –
- ♥ Quand il marche, il baisse les yeux
- ♥ Il n'est pas du tout souriant
- ♥ IL N'EST PAS DU TOUT CONFIANT !

Franchement les gars... Qu'est ce que vous penseriez d'un type pareil ? Exacte! Un petit geek et un loser *first class*, qui ne pourra JAMAIS rêver de séduire une femme.

Maintenant essayons de fixer ces détails :

- ♥ Ne mettez pas vos mains dans les poches
- ♥ Ne baissez jamais vos yeux quand vous marchez... Regardez vers l'horizon
- ♥ Gonflez *juste un petit peu hein* votre poitrine
- ♥ Faites de grands pas en marchant
- ♥ Soignez votre apparence physique et votre look, ne vous habillez pas comme un fonctionnaire *dial mo9ata3a* *administration publique*
- ♥ Marchez avec CONFIANCE !
- ♥ Touchez les femmes quand vous parlez avec elles... de façon non sexuelle bien évidemment (les épaules, l'avant-bras, le dos, sentez leurs cheveux...)
- ♥ Ne détournez pas votre regard quand vous parlez avec une femme

- ♥ Ayez toujours un petit sourire tout sexy
- ♥ Quand vous êtes dans un café, ne pas se pencher quand elle vous parle... *lean back...lean back* ! reculez et laissez-la se pencher vers VOUS, sa montre que vous avez une grande valeur sociale...

Alors... Changer ou pas ?

Un jour vous vous êtes, enfin, remis en question en vous disant « *mais pour quoi nous n'avons pas une vie heureuse ? Pour quoi on est enfermés dans le piège de la routine qui tue ?...* » Et c'est exactement à partir de ce moment que votre bonheur a vu le jour, et parce qu'un bonheur n'arrive jamais seul : vous êtes tombés sur SBK ou un autre site du genre, vous avez lu beaucoup d'articles, appris tant de choses que d'autres ne connaîtront probablement jamais, vous pratiquez ce que vous avez appris sur le terrain et ça vous réussit plutôt bien et tout le monde est content ☺

Mais vient le moment où on doit plonger au cœur des écrits pour en tirer la perle rare qui est tranquillement cachée dans une huitre difficilement identifiable vu l'obscurité et la profondeur de l'océan qu'est VOTRE PERSONNALITE !

Vous vous en êtes aperçus ! ce qui vous a incité à chercher sur le net et qu'avez-vous trouvé ? Des rubriques spéciales « développement personnel » là où on peut trouver plusieurs (bonnes et mauvaises) analyses qui sont parfois très perspicaces et assez pertinentes !

Seulement qui dit développement dit changement et beaucoup de gens (et vous pouvez le vérifier) vont vous dire « mais non il faut rester naturel, restez soi-même ...bla bla »

« *Le monde déteste le changement, c'est pourtant la seule chose qui lui a permis de progresser* » **Charles F. Kettering**

Si vous regardez autour de vous la plage ses rochers et son sable est toujours aussi resplendissante, à première vue on pense qu'elle est toujours la même sans vie mais qui enchante les nôtres ... ET POURTANT au fil des années le sable devient des rochers et vice versa, la cote se modifie, mais on y prête pas attention POURQUOI ? Parce qu'elle garde TOUJOURS sa beauté !

On pourra facilement faire de même avec nos personnalités, les rendre attirantes, charismatiques et surtout séduisantes, et ce pour toujours ! Sans pour autant perdre de notre naturel ... « Plus ça change plus c'est la même chose » disait « **Alphonse Karr** » dans son livre « **les guêpes** »

Comment arriver à le faire ?

La réponse est facile : c'est de se poser toujours des questions quant à notre développement ? Nos erreurs ? Les enseignements tirés du passé ou des histoires des autres ! il faut se juger tout en pensant que l'échec n'existe pas, normal il n'a pas sa place entre la réussite et l'expérience.

Le but du développement personnel est non pas de changer mais de **SE TROUVER** et s'améliorer afin de mettre en évidence *l'extraordinaire, la sublime, l'éblouissante* personne qui réside en nous ...et ainsi se réjouir du bonheur escompté !

Essayez d'adopter toutes ces qualités, et vous allez vite vous apercevoir que votre commence à changer...

Les Armes du Séducteur

Avoir des critères et des standards

Avoir des standards dans sa vie, est tout un art, c'est un savoir-vivre en fait. Si vous voulez devenir un vrai séducteur, commencez par établir les critères que vous cherchiez chez les femmes.

Vous vous demandez pourquoi ?

Voici la réponse !

Un homme qui ne fixe pas de standards, sub-communique à la femme qui est devant lui, les choses suivantes :

- ♥ « je sors avec la femme qui passe, la femme par défaut »
- ♥ « il n'ya pas un truc spécial en toi, t'es pas unique, c'est que je suis un loser et je me contente d'être avec toi, parce que je ne peux pas faire mieux, je suis en besoin, je suis needy ! »

Par contre, un homme qui a des standards, voici ce qu'il dégage comme esprit :

- ♥ « je suis un homme intéressant, j'ai toujours le choix, c'est comme ça que je suis constitué... à avoir du succès auprès des femmes ! »
- ♥ « si je suis avec toi, c'est parce que tu es spéciale et unique »
- ♥ « je ne peux sortir qu'avec une femme ayant des qualités, et si je suis avec toi, c'est parce que tu es intéressante »

La femme qui est avec vous, détecte cet état d'esprit, et le vit. Elle sait qu'elle est avec un homme intéressant donc, elle aussi, se trouve intéressante... elle se sent confortable avec vous, à l'aise... elle se sent BIEN en votre compagnie, ce qui est de bon augure !!

Pour trouver VOTRE âme sœur (si bien sûr vous faites bien partie de ces mecs gentils qui croient à ses histoires romantiques) vous devez établir des critères bien précis de la femme parfaite que VOUS voulez avoir...vous allez finir par l'avoir ! Pour vous aider un petit peu et vous rapprochez du concept d'une femme intéressante, je vous fais partager MA liste de critères de la femme parfaite, la femme que je séduirais par tous les moyens, la femme à qui j'offrirais la lune pour son anniversaire (ah putain je suis toujours sous le choc)

Cette fille doit être :

- ♥ Élégante
- ♥ Classe
- ♥ Cultivée
- ♥ Spontanée
- ♥ Intelligente

En d'autres termes :

- ♥ Elle prend soin d'elle et de son apparence
- ♥ Elle est sociable et a beaucoup d'amis
- ♥ Elle Apprécie l'art de vivre
- ♥ Elle dégage de l'énergie positive quand elle est avec moi
- ♥ Elle ne cherche pas de validation externe, confiante
- ♥ Aventureuse avec beaucoup d'imagination

J'ai un exercice de séduction pour vous.

Prenez un stylo et un papier, puis commencez à écrire tous les critères que VOUS voulez voir chez votre dulcinée. Ecrivez aussi les qualités que vous détestez chez elle, comme par exemple, je DETESTE les femmes :

- ♥ Flaky, c'est-à-dire qui posent des lapins tout le temps
- ♥ Qui ne prennent pas soin d'elles, façon de s'habiller, de parler...
- ♥ Qui sont malhonnêtes, tricheuses et irrespectueuses
- ♥ Qui n'ont aucun sens de culture...des plantes vertes.

Avoir des critères permet de cultiver l'esprit du PRIX, je la fais venir dans MON monde, je la fais correspondre à mes standards, et être le LEADER !

N'hésitez surtout pas à être indulgent avec vous-même quand vous êtes face à une femme superbe, essayez de voir si elle en vaut vraiment la peine et, n'oubliez pas, sachez garder le contrôle dans toute situation... Je le rappelle, avoir des standards ne peut que vous rendre plus séduisant et plus craquant !

La déconsidération : Séduire subtilement

Lorsqu'un homme, normalement constitué, est charmé par une belle femme, il lui montre son intérêt qu'il porte pour elle, et affiche CLAIEMENT qu'elle lui plaît. Ce qui est d'ailleurs, souvent la source unique des problèmes des hommes classiques/ratés. Car, dès qu'une femme repère chez l'homme le moindre **signe d'intérêt**, elle lui fait courir après elle et le tire par le bout du nez... *pas bien!* (je ne parle pas des femmes désespérées qui, elles aussi, s'excitent à la moindre occasion)

Un séducteur, remarquablement formé/avertie, se contente de cacher son intérêt pour cette femme qui l'intéresse, et mène son propre jeu de séduction, de la manière la plus flegmatique et sereine qui soit.

Notre ami séducteur fait, ce que j'appelle, **une déconsidération de cette femme qui lui plaît.**

En général, **déconsidérer** quelqu'un c'est, l'ignorer... En séduction, déconsidérer une femme, c'est flirter avec elle. C'est en quelque sorte, ce que j'ai appelé dans des anciens articles, la disqualification (terme du lexique américain de la séduction que je déteste par l'occasion)

La déconsidération renseigne que vous n'êtes pas intéressé par cette belle femme qui se tient debout devant vous et, le plus important, c'est que vous le faites savoir, vous lui passez le message discrètement et subtilement. Parfois, il suffit d'être intelligent pour séduire.

En d'autres termes, vous lui dites :

« Je ne suis pas impressionné par ta beauté, et je ne te cours pas après. »

Le secret de cette phrase, c'est qu'elle pousse la femme à penser :

« ...Mais pourquoi il ne me cours pas après comme les autres hommes, pourquoi je ne lui plais pas... Il est peut être différent »

Félicitation !! Vous avez déclenché l'opération flirt avec elle. La psychologie féminine est ainsi faite : elles n'aiment pas être ignorées alors qu'elles ont passé 5 heures et 35mn dans la douche à se préparer.

Comment faire une déconsidération ?

Prenons un exemple.

J'ai abordé cette fille, tout se passe bien, on parle et on prend du plaisir en discutant, la fille est, plutôt, intéressante pour moi...Elle me plaît.

Tout au long de notre conversation, je glisse de temps en temps des petites phrases diaboliques à l'effet dévastateur, qui suggèrent subtilement que je ne suis guère

intéressé par la miss, alors qu'au fond de moi je suis tout excité (beh oui, la fille de l'exemple doit être une top-modèle super sex)

Voici une petite illustration :

- ♥ *« J'espère que tu ne penses pas qu'il y'a quelque chose entre nous... je ne veux pas gâcher notre amitié »*
- ♥ *« Je ne veux pas accélérer les choses entre nous »*
- ♥ *« Je ne veux pas être blessé, j'ai besoin qu'on se connaisse MIEUX ! »*
- ♥ *« Je ne suis pas prêt pour vivre une relation sérieuse »*
- ♥ *« Je te promets que, vous les filles, vous pensez qu'à UNE seule chose ! »*
- ♥ *« Soyons JUSTE amis !!! »*
- ♥ *« Tu me rappelles mon premier amour, on était très passionné, mais elle n'était pas la bonne pour moi »*
- ♥ *« Je dois te laisser voir tes amis, sinon, ils vont penser qu'il y'a un truc entre nous... »*
- ♥ *« Je dois te présenter mon ami Samir, il est célibataire, et tu vas l'adorer »*
- ♥ *« Tu sais... je ne suis pas fait pour être 'petit ami', toi, par exemple, tu as besoin d'un mec gentil qui peut t'acheter des fleurs et qui peut te complimenter tout le temps... oh ! Regarde celui-là, il sera parfait pour toi »*

Mais attention... il faut avoir un BON sens de calibration. Si vous glissez, aléatoirement ces phrases et sans arrêt... beh vous allez passer pour un con... Effectivement, la miss va penser qu'elle ne vous intéresse pas réellement et vous allez rater une belle opportunité d'aller plus loin avec cette top-modèle super sexy.

Renversez les rôles !!

Ce petit jeu est aussi diaboliquement efficace ! Il permet de renverser la situation naturelle lors d'une interaction homme/femme. Normalement, c'est VOUS qui êtes venu l'aborder, si VOUS qui êtes réellement intéressé par elle, non ? Et bien voici le truc.

Quand elle commence à porter un intérêt pour vous, faites en sorte que c'est elle qui vous cours après, et non pas vous. Prenons un exemple.
Je touche la main d'une femme, je la relâche, quand elle me prend la main aussi, je lui dis :

« oulaa ! On vient de se connaître et tu me prends déjà la main... je dois me méfier de toi... tu sais je ne suis pas un garçon facile :) »

Gardez à l'esprit que les femmes intéressantes, sont programmées à flirter avec les hommes intéressants, à grande valeur sociale. Ne vous dites pas qu'elle va être vexée ou déçue... Ne pensez pas à sa place... just do it !

En fouillant entre les lignes, vous sub-communiquiez que vous êtes le prix, que vous n'êtes pas needy (en besoin, célibataire depuis les années 60's) et que c'est VOUS qui mène la danse !

Voici quelques lines :

- ♥ « Ne crois pas que tu vas avoir quelque chose de moi parce que tu vas m'offrir un verre »
- ♥ « Doucement ma petite :) on vient juste de se rencontrer et tu me demandes déjà de sortir avec toi »
- ♥ « Je préfère te connaître un peu mieux... qui ne me dit pas que tu es une psychopathe »
- ♥ « Je ne fais pas ça au premier RDV »
- ♥ « Tu veux uniquement mon corps »
- ♥ « Tu es toujours si rapides ? »
- ♥ « Je te promets... vous les filles, vous ne pensez qu'à une seule chose... vilaine va !!!! »
- ♥ « Tu es très gentille, je veux que tu deviennes ma nouvelle petite sœur »

L'effet de cette technique est magique et prodigieux... J'adore jouer avec les femmes ce petit jeu en glissant ces phrases subtilement dans mes discussions avec elles, c'est, sans doute, ma technique de séduction privilégiée :)

Les Negs-Hits : L'art du flirt

Le Neg est une technique utilisée au début de l'interaction avec votre dulcinée , pour faire une déconsidération exclusivement AVEC LES TRES BELLES FILLES , le plus souvent verbale mais qui peut être aussi exprimé avec le BL , ça vous permettra d'évaluer le niveau d'estime de soi chez votre cible LSE / HSE (low self esteem / High self esteem)

La remarque a pour but de déstabiliser la cible , la remarque doit être un peu gênante MAIS surtout INNOCENTE pour dévaloriser sa beauté , il faut savoir calibrer et ne pas tomber dans le piège de la méchanceté gratuite ... rappelez-vous le but c'est de la faire descendre de son petit nuage , lui faire oublier son piédestal ;) du coup VOUS serez très INTERESSANT... Mystère, challenge et excitation, régneront dans la petite tête de la miss ... plus la fille a de l'estime pour elle-même, plus vous devez utiliser les NEGS !

Je sais vous voulez des exemples c'est parti ;)

- ♥ *" ah c'est mignon ... quand tu parles tes oreilles bougent ! "*
- ♥ *« Ohlala la coiffure! Trop classe! Comment tu l'appelles cette coupe de cheveux? L'artichaut? »*
- ♥ *« elle te touche "il faut que tu payes 10€ ... »*
- ♥ *" tu parles trop ! une vraie pipelette ! "*
- ♥ *" J'ADORE ta jupe, mais j'ai l'impression que tu as oublié de la repasser "*
- ♥ *" tu as de beaux yeux ... enfin celui de droite, je peux le toucher ? "*

Remarque très importantes :

* les negs doivent concerner le LOOK , ou les petits détails (grain de beauté ...) parce qu'on ne choisit pas son physique et si vous le faites (vous passerez, à coup sûr, pour un salaud)

* Ne pas sortir de Neg sur ce qui pourrait être un complexe de la cible (et elles en ont beaucoup), vous risquez de la vexer profondément.

* Avant tout il faut être " joueur " PLAY Full C'est cet état d'esprit qui vous permettra de bien utiliser cette technique

Donc c'est à consommer avec extrême modération, et si vous réussissez à placer quelque bon NEGS ... surprise ! :)

Les exemple ci- dessous ne sont pas des NEGS , ATTENTION ! :

- Ta gueule!
- T'es conne ou tu le fait exprès?
- Je ne te respecte pas
- tu pue ! Depuis quand tu n'as pas pris une douche ?

Et s'il vous plait messieurs pas de NEG sur le poids de la fille c'est un sujet EXTREMEMENT sensible ! vous risquez de la blesser PROFONDEMENT, on est là pour être sociable, et non pour devenir des Gros salauds.

L'intérêt de l'utilisation du Neg

une HB10 qui entend à longueur de journée qu'elle est trop belle et trop charmante et tout le bla bla , devient vite très SELECTIVE , seulement voilà elle tombe sur vous et, SURPRISE : elle s'aperçoit que vous n'êtes pas comme les autres ! " Mais pour quoi ? je vais tout faire pour lui plaire, il me semble qu'il a des attentes plus élevées enfin j'ai trouvé mon challenge " se dit la miss, maintenant vous l'avez compris ça vous permettra de récolter les IOIs .

Le Hard To Get : L'homme inaccessible est plus... intéressant !

Une attitude assez difficile à adopter, Imaginez une fille EXCESSIVEMENT BELLE, intelligente, charismatique qui a beaucoup d'estime pour elle même !

Vous allez devoir faire de même en étant un homme, même estime de soi, même attitude, même ASSURANCE. Seulement il faut que ça rime avec authenticité, ce n'est pas du cinéma, la sincérité est un élément crucial chez un ALPHA qui ASSUME et n'a guère besoin gentillesse artificielle, celui qui ne sait pas que les filles - d'après mon expérience - maîtrisent PARFAITEMENT le Body-Langage, donc... Elles verront dès le début que ce n'est pas naturel (lamentable hein ?) ... Game over !

Grâce au H2G vous montrez à votre cible que vous êtes "difficile à avoir " ? , il ne faut, en aucun cas, se dévoiler la face, cette technique dépend TOTALEMENT de votre estime de soi (donc il faut que vous ayez fait vos preuves en matière d'INNER GAME ;)) , vous DEVEZ sub-communiquer à la fille que vous êtes le PRIX.

Oui vous avez certainement vu et revu cette expression, étudions là sur le plan pratique.

- Je me sens BEAU (même si tout le monde vous dis le contraire)

- Je plais aux femmes & elles se sentent BIEN en ma compagnie
- Je peux séduire n'importe quelle femme et je n'en mets aucune d'elles sur un piédestal
- Il y a pleins de filles qui veulent m'avoir ==> tu devras te BATTRE pour m'avoir
- Je suis heureux SANS les femmes, la prochaine qui veut d'une relation avec moi devra rendre ma vie plus belle qu'elle ne l'est maintenant.
- Je suis un CHALLENGE excitant, EXCEPTIONNEL
- je ne suis pas dépendant affectivement, et j'ai beaucoup d'amour à offrir à ma façon
- Si j'étais une femme, je ne tomberai amoureuse que d'un homme comme moi :)
- je ne suis pas dépendant affectivement, et j'ai beaucoup d'amour à offrir à ma façon

Et avec le langage du corps que beaucoup de gens ne maîtrisent pas trop (SURTOUT les débutant)

- je laisse une certaine distance entre moi et la fille (L'espace vital propre à chaque être humain, vous n'êtes pas NEEDY)
- j'utilise beaucoup le LEAN BACK (se pencher en arrière) , c'est la fille qui doit s'approcher et pas moi
- je suis toujours zen , cool , croquant la vie à pleins dents
- je n'ai pas peur, je soutiens *l'eye contact* sans passer pour un pervers, j'ai les yeux révoquer
- j'occupe bien mon espace, je suis un leader ...

Le DHV : l'art de montrer de la valeur sociale

Avoir confiance en soi est aussi synonyme de savoir mettre en évidence ses qualités, se vanter d'une manière subtile afin de transmettre aux autres personnes nos vertus sans chercher, bien évidemment leurs approbations, là n'est pas question ! Mais il faut tout de même savoir véhiculer notre estime de nous même aux autres et ainsi gagner en « social proof » qui vous facilitera les interactions avec les autres, y compris la séduction.

Son intérêt ?

En vous valorisant d'un agissement fin vous communiquez à la fille que vous voulez séduire que vous êtes intéressant, contrairement au « Nice Guy » qui est tout sauf attachant. Needy toujours dans le besoin, il n'a rien à apporter à la fille, tandis que vous en tant que séducteurs vous avez une VIE BIEN REMPLIE, et elle peut s'estimer heureuse de vous parler et d'avoir contact avec vous ...vous l'avez compris **VOUS ETES LE PRIX !** S'en suit une débâcle d'indicateurs d'intérêt IOIs ;)

Ce qu'il faut savoir :

- ♥ Evitez d'être pathétique, en voulant vous vanter avec ce que vous n'êtes pas et/ou en faire trop
- ♥ Une technique totalement spontanée, ne cherchez pas à l'employer à tout bout de champ
- ♥ N'attendez pas de réactions après que vous l'ayez employé, vous passeriez pour des hommes douteux ...
- ♥ Couplez là au story telling pour avoir un maximum d'effets
- ♥ Les filles sont, instinctivement, attirées par les hommes intéressants et pour créer cet aboutissement rien de tel qu'un bon DHV bien placé et modeste
- ♥ A utiliser surtout dans la phase d'attraction

Comment l'utiliser ?

C'est une technique qui n'est pas à la portée de tout le monde parce qu'elle nécessite beaucoup de travail, vous allez parler des choses - qui sont normalement intéressantes à ce stade de développement personnel que vous faites dans vos vies, soyez des beaux parleurs, faites la rêver, captivez son attention, montrez lui que vous partagez des passions avec d'autres gens (ami(e)s, voisins, collègues...) de quoi booster votre social proof, parce que les femmes, par nature, accordent plus d'attention aux détails ...ainsi de petits gestes/petites histoires auront un effet remarquable sur la miss et pèseront lourd dans la balance de son intérêt pour vous.

Quelques exemples :

« Après avoir terminé ma séance de musculation matinale, et mon stage, j'avais une heure creuse, et j'ai décidé de voir Samia, une amie que je n'ai pas vu depuis des mois, et sur mon chemin je croise un ancien camarade de classe parti aux states pour continuer ses études, qui m'invita pour son mariage, j'ai même songé à revoir tout les personnages de ma tendre enfance ... ah nostalgie quand tu nous tiens ... »

Et aussi :

« Pendant que je faisais le shopping, il y avait cette femme qui voulait acheter une chemise loin d'être classe, je lui explique qu'il est jeune et que c'est normal qu'il veuille choisir ses vêtements ... et là elle me sourit : c'était ma professeur de piano, et là elle n'arrête pas de me dire qu'il lui fallait une présentation scandaleusement impressionnante au festival internationale de la musique classique ... »

Les patterns : Emerveillez les femmes !

Assis sur le bord du rocher, en toute sérénité, entrain de contempler un paysage hors norme par sa simplicité, ce mélange de couleurs étincelantes & d'odeur qui te procure jouissance et volupté, pieds nus dans l'eau ... Quel beau parleur vous allez me dire, et pourtant les filles ADORENT ça, elles sont plus sensibles aux descriptions bien faites, elles s'y imaginent emportées par leurs rêves, et dans leurs yeux vous vous rapprochez de cette image de « l'homme Idéal » et vous allez continuer plus aisément vos jeux ...

Pour quoi les femmes aiment les beaux-parleurs ?

Habituellement, les femmes désignent les hommes qui savent parler en utilisant les bons mots forts attrayants. Etre bel orateur c'est une somme de culture générale, de bonne éducation et de civisme mais aussi de compréhension et de sensualité envers la gente féminine, ce qui n'est pas fréquent entre les jerks et les « nices guys » , donc une vertu de plus pour se démarquer encore une fois et conquérir les plus belles femmes, et les plus intéressantes...

Témoignage :

*Parfois, nous les femmes, on aime avoir affaire à ce genre d'hommes, même si on sait d'avance qu'ils tentent de nous faire tomber dans leurs pièges, mais au font on trouve un malin plaisir à l'écouter ...
En général ces hommes ont du succès dans la société, les relations humaines, vie professionnelle ...etc et ça ne peut que les aider ...*

C'est quoi le pattern ?

Des mots finement choisis d'une manière délicate et aiguisée transportant ainsi la cible dans un état émotionnel parfait pour créer une connexion entre vous deux. C'est cette délicatesse qui vous permettra d'exceller et qui vous apportera plus de succès. Mais comme à l'accoutumée on va parler des erreurs à éviter, ce qu'il ne faut pas faire afin de mettre toutes les chances de votre côté.

Il ne faut pas les apprendre par cœur, comme pour toute autre technique, mais surtout celle là, elle est bien particulière et l'authenticité est décelable à un tel niveau affectif et le moindre doute peut vous faire passer pour des baratineurs finis.

Comment & quand les utiliser ?

En jouant sur l'inconscient, donc pas de justifications, pas d'explications, just do it, vous serez étonnés du résultat d'autant plus que ça vous conféra un petit air mystérieux tout excitant. Donc pour ce faire il y a des schémas à suivre du genre :

(1) Amorce du pattern + (2) ordonnance (inconscient) + (3) état émotionnel dans le quel on veut la mettre Exemple :

(1) As-tu déjà ressenti cette sensation spéciale, **(2) Imagine** que tu es dans un beau coin, sur une plage déserte + **(3)** là où tu te sentiras **en toute sécurité** puis tu te laisses allée, les fins rayons de soleil caresses ta peau douce, et tu ressens une sorte de **boule d'énergie** qui traverse ton corps ...

On peut les utiliser après un opener pour créer une connexion, et un air familier tout de suite, pour sexuer mais SURTOUT pour créer du confort histoire de progresser dans votre jeu de séduction. Il faut savoir une chose CAPITALE il faut que la fille vous accorde TOUTE son attention si non ça sera un monologue bien stérile qui ne fera que gaspiller votre énergie.

Faites-la participer, accorder lui votre attention, ne la laissez pas en auditrice si non elle risque de s'en lasser et vos efforts seront méprisés.

Pattern sans BL, c'est comme plat sans sel :

Savoir coupler le pattern au Body Language est d'une importance primordiale, parce qu'il permet de véhiculer convenablement les émotions, une sorte de farandole qui joue sur le côté inconscient de la personne la menant facilement vers cet état émotionnel de « joie et de sérénité » et oui il ne s'agit pas d'une manipulation mais d'une mise en confiance pour qu'elle soit plus à l'aise à vos côtés, prête à donner plus et, SURTOUT, à recevoir votre amour, vous êtes généreux et c'est vous le prix...

Le pattern dans tous ses états :

Pattern pour après l'amorce (opener) :

« Je ne sais pas si tu l'as déjà ressenti, cette sensation de sécurité avec une personne inconnue (doigt vers vous) et qu'on veuille être avec ... c'est assez bizarre »

Pattern pour sexuer :

« Imagine que des mains bien **chaudes** sont entrain de **câliner ta nuque**, cela crée en toi une sorte de chaire de poule qui traverse ton corps et te fait vibrer »

Et l'un de mes préférés :

« Tu sais, rien ne vaut d'être isolé sur une plage déserte, en pleine nuit, les bras bien écartés sur un sable légèrement humide, là où les petites vagues viennent s'échouer sur tes pieds nus, t'es entrain de contempler la resplendissante lune, d'écouter ces sons apaisants, un air pur chatouillant tes narines vient s'ajouter à cette ambiance rarissime ... »

Le Storytelling : l'art de raconter des histoires

Une technique bien particulière qui n'est pas utilisée que pour la séduction spécialement, nombreux hommes politiques, d'affaires, stars en abusent et pour cause, ça a un effet dévastateur sur les personnes, surtout si l'on s'applique à l'utiliser efficacement d'une manière naturelle.

C'est l'art de vêtir son histoire, pas forcément intéressante, d'une forme mystérieuse sans être obligé de citer l'objet de la campagne, la révélation se fait ultérieurement quand les pupilles de la fille seront dilatées et les oreilles bien ouvertes n'attendant que le mot de la fin.

Une façon de captiver l'attention de l'autre, de stimuler ses sens, le rendre accro à notre histoire, et ainsi, devenir intéressant à ses yeux et surtout lui faire comprendre facilement le message qu'on veut lui transmettre, mais avant de pratiquer cette méthode il est bon de savoir quelques bases et de s'inspirer de ceux qui excellent dans le domaine !

Passer par l'émotion pour atteindre la raison

Si cette technique captive les hommes, elle est plus susceptible de toucher des êtres plus émotifs : les femmes ! Elles adorent, contrairement à ce qu'elles affirment, les beaux parleurs qui n'en font pas trop bien sûr, parce qu'ils savent parler en émotions et permettent aux femmes de passer un bon moment, et ça leur inspire confiance en soi, humour (et oui il faut toujours un petit zeste dans vos histoires ;)), control ... l'homme qui sort du lot !

L'authenticité de l'histoire

Certes de « fausses routines » peuvent parfaitement bien marcher, mais jamais au long cours, en effet un jour ou l'autre on sentira la mystification, et vos histoires ne marcheront plus. Donc il est préférable d'utiliser des histoires « vraies » et de les pimenter avec son propre style, et cette technique vient avec l'expérience, influence mais pas manipulatrice, séduire n'a jamais rimer avec sadisme.

Body Langage

Maintenant que vous avez compris l'importance capitale du langage corporel, il faut l'utiliser convenablement, surtout pendant l'histoire, ça sonnera comme les comédies musicales qui nous racontent, par le biais de la chorégraphie, des histoires passionnantes (enfin ça dépend des goûts).

Jouer la carte du suspense

Laissez la sur sa faim, ne dites pas tout, du moins pas au début, n'hésitez pas à lui dire que vous lui raconteriez la suite une autre fois quand vous aurez le temps ☺
Le **storytelling** vous facilitera le jeu de la séduction, en marquant l'esprit de la fille et en vous démarquant des autres prétendants

Premier Pas : Aborder Une Femme

Dans le monde de la séduction, aborder une femme inconnue, constitue la toute première étape qu'un séducteur doit franchir ET réussir.

Les règles de bases

On rencontre des jolies femmes quotidiennement, là on se trouve... dans la rue, au boulot, dans les bars, aux clubs...partout ! On rencontre aussi, l'envie d'aller les aborder mais, malheureusement, on rencontre aussi cette peur qui nous bloque de réagir. Et je dois dire que, beaucoup d'entre nous on raté la femme parfaite, à cause d'une stupide hésitation...

Ce que je vais partager avec vous gentlemen, sera sans doute très utile dans les prochaines rencontres que vous allez faire. Je ne vous cache pas la peur que je ressentais quand je voyais une jolie femme devant moi, cette peur bleue s'accroissait quand je décidai, mentalement, d'aller l'aborder et, bien sûr, je finissais toujours par ne pas y aller, en inventant une excuse stupide pour me consoler : « de toute façon, j'avais ce petit bouton dans le nez, elle l'aura sûrement remarqué »

Au fur à mesure, j'ai découvert que le fait d'aller aborder une jolie femme inconnue, ne tue pas, même si cette femme me rejetait, je ne mourrais pas quand même... Quelle grande découverte !!

J'ai découvert aussi, que si cette femme me rejette, elle ne me rejette pas en tant que MOI, personnellement... elle rejette le fait de parler à un inconnu... tout simplement... elle ne connaît pas ma personnalité ni mes qualités pour me juger en fait.

Et *clic!*... Approcher une femme inconnue se transforma en un jeu d'enfant. J'ai appris à maîtriser cette peur et cette hésitation en respectant certaines règles capitale :

La présentation soignée

Comment voulez-vous coucher avec une femme si vous êtes habillé comme un guignol ? Je ne comprends (toujours pas) pourquoi certains hommes gaspillent de l'argent stupidement, au lieu d'investir sur soi-même, dans des fringues de qualité, des belles chaussures, des parfums, des accessoires... Chaque femme, normalement constituée, ne refusera jamais de parler avec un homme *class & élégant*, ne serait-ce que pour passer un moment agréable...

Le Body Language soigné

Comment voulez-vous être perçu comme l'homme parfait de votre futur femme, si vous marchez comme un comptable qui a perdu toute sa fortune... ou encore, si vous

tirez la gueule dans la rue comme si vous aviez raté un seul numéro au Lotto... Souriez, et le monde sourira pour vous, pleurez, et personne ne pleurera avec vous. Le Body language constitue –attendez la suite- plus de 70% de la communication entre deux individus, les dits ne représentent QUE 8% ... Notez la différence !

Si vous voulez un bon conseil... Marchez comme un ROI. Souriez comme si on vous prend en photo (à côté de Pamela Anderson) en bref, marchez en ayant CONFIANCE en vous, vous allez en fait, propager cette confiance autour de vous.

L'état d'esprit du séducteur

C'est ce qui a changé ma vie. Un séducteur est, d'abord, une personne sociable. La séduction passe par la sociabilité et la courtoisie. Là où se trouve un séducteur, il engage les gens dans des discussions et des conversations (intéressantes en fait) pour profiter de CHAQUE instant de la vie... la vie est belle/courte pour être compliquée !

Si vous êtes dans le train, au bus, au super marché, dans la poste, wherever... Parlez avec les gens autour de vous pour sortir de votre routine quotidienne, pour les FAIRE sortir de leurs routines... Au fur à mesure, vous n'allez plus jamais ressentir cette peur au moment d'aborder des inconnus, par conséquent, vous n'allez, plus jamais avoir peur d'aborder des femmes. Votre nouvel état d'esprit est, désormais, le suivant :

« Je DOIS aborder chaque femme qui ME plait, chaque femme que JE trouve intéressante... Je suis une personne sociable et j'aime aller vers les gens pour profiter de chaque instant de la vie (et de trouver ma femme parfaite, en option :)) »

Relisez cette phrase et faites la rentrer dans votre esprit.

Un abordage réussi...C'est quoi ?

Comprendre l'abordage : L'opener

L'étape d'approche est souvent liée par, ce que nous amis Américains appellent, les Openers (les ouvertures).

Les séducteurs en herbes ADORENT les openers !! Ils les collectionnent et les apprennent par cœur, dès qu'ils repèrent une fille, ils les balancent sous forme de récitation à la CM2, tout en ayant l'air débile... car qu'il ne s'agit pas de leurs propres mots. Résultats des courses, la fille se fout discrètement de la gueule du mec et, dans le meilleur des cas, il lui file le numéro de la ligne anti relous (parce qu'il s'est accroché comme un pitbull)

Je vous rassure, y a des années, j'apprenais aussi les openers par cœur, quand j'ai commencé à m'intéresser à la séduction, mais j'ai arrêté ces conneries, parce que j'ai découvert un truc plus important.

J'ai remarqué que, manifestement, lorsque j'aborde une fille, ce n'est pas important ce que je vais dire, mais c'est, COMMENT je vais le dire !

Les femmes s'en foutent ROYALEMENT de ce que vous allez dire, elles sont abordées (je parle des belles femmes hein!) des dizaines de fois par jour, elles ont entendu tout un ramassis de conneries tout au long de la journée, donc un monde d'openers de toutes les couleurs... Vous arrivez, vous balancez votre dit opener, la miss ne vous considère pas, elle bouge, fin de la scène, les rideaux se baissent, les lumières s'allument, le public pleure...Vous êtes rejeté, vous êtes démoralisé, petit à petit, vous vous dites : j'arrête la séduction.

Pourquoi ?

Parce que vous êtes rejeté tout le temps ??

Alors retenez ce qui va suivre, je vais vous livrer un bon **secret de séduction**.

Comment surmonter un rejet ?

Il est tout à fait naturel d'avoir cette peur et cette hésitation avant d'aller aborder une femme inconnue (jolie). Votre esprit commence à analyser la situation par des croyances négatives et à ce moment, votre état initial est complètement surchargé de croyances négatives ce qui, tout naturellement, vous amène à laisser tomber l'idée d'aller l'aborder et, plus encore, inventer une petite excuse pour soulager votre esprit :

*« elle a avait un bouton sur sa cheville »
« de toute façon, j'avais pas beaucoup de temps »
« c'est pas mon style ».*

Y'en même ceux qui vont très loin :

*« Je suis sûr qu'elle a déjà un petit ami »
« Elle va me dire quelque chose qui va me vexer, elle va me rejeter »
« Elle va raconter à ses amis que j'ai essayé de l'aborder et qu'elle ma rejeté »*

Mais laissez moi veut dire une chose. Aucune tactique spécifique ne marche avec les femmes. Certains femmes sont, tout simplement, pas intéressées de rencontrer quelqu'un, car on peut rencontrer une femme :

- ♥ Heureuse dans sa vie de couple
- ♥ Froide, avec zéro degré de socialisation
- ♥ Triste ou furieuse

Si vous voulez devenir un vrai séducteur, il faut savoir que, la plupart des femmes, ne sont pas intéressées de rencontrer un inconnu dans les circonstances où elles se trouvent, si elles vous rejettent, ne le prenez pas personnellement, elles ne connaissent pas votre personnalité ni vos qualités, elles rejettent peut être la

manière dont vous les aborder. Donc, au lieu de pleurnicher et de monter tout un film dramatique, apprenez à passer à autre chose, apprenez à dire NEXT !!

Encore une fois, mets ta main dans ton cœur et répète après moi :
« *si j'aborde une femme et que celle-ci me rejette, c'est qu'elle ne connaît pas mes qualités et ma personnalité, elle ne m'a pas rejeté en fait, elle a rejeté ma manière de faire* »

Alors comment aborder ?

Je ne veux pas vous compliquer la vie, parce que je sais que vous pouvez trouver des milliers de conseils de séduction sur la manière d'aborder (tout le monde est devenu professeur de séduction en fait) avec les openers, les FTC, les @ / ≤ ✖, et je sais pas quoi... On va faire simple alors.

En fait, dans la phase d'approche, y'a une pré-étape, qu'on peut appeler : l'initiation à l'abordage. C'est une petite étape où vous attirer son attention, c'est tout. Vous n'êtes pas totalement inconnue à ses yeux lorsque vous aller prononcer vos premiers mots.

Les losers commencent une conversation souvent par une connerie pareille : « *vous êtes très belle, c'est quoi votre nom ?* »

Cela communique que vous êtes impressionné, sous le charme, et que vous cherchiez absolument à la séduire ... c'est ELLE le prix.

Ne le faites jamais !

Prenons un petit exemple. Les téléphones portables sont devenus si populaires, qu'il est très souvent que vous verriez des jeunes femmes entrain de regarder leurs portables, approchez vous d'une femme et dites lui, avec le sourire en coin : « *alors il n'a pas encore appelé ?* »

Ca mène assez souvent à des rires, elle vous expliquera après qu'elle était juste entrain de voir l'heure blabla. Vous avez donc bien réussi votre initiation et vous pouvez commencer votre conversation.

Mais que dire, me signale la régie à l'oreillette.

Ce que vous voulez. Je l'ai dit haut, ce n'est pas important... mais plutôt, votre manière de le faire est capitale. Un : « ***Je te trouve toute mignonne mais je ne te connais pas pour te dire ça, quelle est donc ta meilleure qualité ?*** » avec un body language, c'est-à-dire, un langage du corps, parfait et exemplaire (très très important ce point) donnera à la princesse une belle première impression sur vous. Je le rappelle pour la énième fois, ce n'est pas important ce que vous allez dire, mais la façon de le dire l'est...

**La question qui se pose alors... Comment concrétiser un abordage réussi ?
Réponse : Prendre son numéro !!**

Concrétiser : Prendre son numéro

C'est une réalité. La plupart des mecs pensent que prendre le numéro d'une fille est quelque chose qui relève de l'impossible, alors que c'est totalement l'inverse. Souvent un mec ne choisit pas le BON moment pour demander le numéro de téléphone de la fille qu'il est entrain de draguer, et même s'il le prend, soit c'est un faux numéro, soit il ne convertit jamais ce foutu numéro en un rendez-vous.

La plus grande connerie qu'un mec fait, c'est avoir une discussion très courte et inintéressante puis, soudainement, il demande à la demoiselle son numéro de téléphone.

C'est totalement insensé est stupide mais, surtout, illogique. Comment vous voulez qu'elle vous donne son numéro alors qu'elle ne connaît RIEN du tout sur vous, et que, VOUS-MEME, vous ne connaissez rien sur elle, qui vous dit qu'elle n'est pas une putain de psychopathe qui vient de sortir de la clinique 36, on ne sait jamais...

Bon ok... Je vous donne une petite illustration.

Imaginez-vous entrain de marcher dans la rue, et puis un vieil homme grincheux vous aborde, échange quelque mots avec vous, puis demande votre numéro car il compte vous inviter à boire un thé chez lui. Vous allez lui filer le num ? *Va-te-faire-foutre*, vous allez lui dire...

C'est la même chose pour une fille, elle rencontre tellement de ringards partout où elle va, qu'elle en a vraiment marre de tous ces mecs ratés.

Attention, je parle ici des filles intéressantes et *classy*, je ne parle pas de la fille désespérée qui file son numéro à n'importe qui, n'importe comment et, n'importe où!! Non non, les gens de SeductionByKamal.com ne s'intéressent pas à ce genre de fille, *Desperet HouseWife*.

Revenons à notre sujet...

Le secret d'une prise de numéro parfaite est entre vous mains. Il suffit de diriger la conversation vers votre objectif qui est celui de partir avec son petit numéro. Pour cela, il faut créer une certaine connexion et une certaine logique, de façon que la princesse pense que c'est plutôt normal de vous filer son numéro.

Pour créer donc cette fameuse connexion, il faut DISCUTER, et avoir une conversation enrichissante.

Quand je parle avec une fille qui me plait, et que je vais vraiment revoir autour d'un café, j'alimente ma conversation avec des **questions ouvertes**, genre :

- ♥ Qu'est ce qu'elle fait quand elle est libre ?
- ♥ Comment elle passe son temps libre ?
- ♥ Est-ce qu'elle aime faire la cuisine ?

- ♥ Quels sont les cafés et les restos qu'elle aime ?
- ♥ Est-ce qu'elle aime faire la fête et sortir le soir ?
- ♥ **C'est quoi le truc qu'elle aimerait faire, mais qu'elle n'a pas encore fait ?** - ma question favorite -

Voici maintenant le truc magique de tout ça...

Quand elle vous dit, par exemple, qu'elle aime tel café, ou qu'elle aimerait tant faire du salsa etc... Elle active le processus de « l'engagement et la cohérence » dont je vous ai déjà parlé elle doit donc rester cohérente à son image, et c'est là que vous la 'chasser' !!

Adaptez-vous à ce qu'elle dit. Je vous donne un exemple :

Vous : C'est quoi le truc que tu aimerais faire mais que t'as pas encore fait ?

Elle : Ohh j'aimerais tant faire du Salsa, j'aime beaucoup la danse !

Vous : Ah c'est vrai ? Waw c'est cool ça, moi aussi je suis passionné de la danse Salsa, et au fait, la semaine prochaine je vais avec des amis à un club sympa ou l'on danse du Salsa, ça serait intéressant si tu me rejoins ...

Note Importante : Ne JAMAIS dire à une fille inconnue, - je t'invite - Dites toujours que vous allez avec des amis et qu'elle peut vous rejoindre.

Elle : Oui...

Vous : Note ici ton numéro.

Ceci montre que prendre son numéro est juste pour la logistique. Rien de plus. Deux petites astuces avant de se quitter :

Poursuivre la conversation après la prise du numéro

C'est un point capital. Les mecs losers, relous et ratés, disparaissent après avoir pris le numéro d'une fille, comme des voleurs. Un Gentleman est une personne qui sort du lot, qui sort de l'ordinaire, c'est une personne spéciale en fait, qui ne fait pas ce que les autres font.

L'une de mes anecdotes favorite, en fournie une parfaite illustration.

J'ai été entraîné de parler avec une fille toute mignonne dans un café, j'ai pris son numéro de téléphone et j'ai continué à lui parler pendant 10 minutes... Quand je voulais partir, elle m'a retenu et m'a fait savoir qu'elle m'a donné un FAUX numéro avant, qu'elle est désolée et blah blah... Si elle n'était pas si mignonne, je l'aurais envoyé balader... Essayez donc de poursuivre la conversation après la prise du numéro, cela montre que vous êtes une personne sociable et intéressante, et qu'un SIMPLE numéro ne vous intéresse pas vraiment.

Vérifier intelligemment son numéro

Lorsque vous tendez votre portable à la fille, et après avoir fini de taper son num, relisez-le à haute voix histoire de vérifier, MAIS... renversez les deux derniers

chiffres. Si elle vous corrige, c'est le bon, sinon, vous saurez qu'elle s'est foutu de votre petite gueule...

L'exemple :

Elle tape : 06 10 11 12

Vous dites : " alors c'est le 06 10 11 **21** , ok avec un peu de chance je t'appelle"

Sa réaction : "Non non pas le 21 mais le 12. OU : " Ouais c'est ça ..."

En bref, gardez à l'esprit qu'il faut absolument créer une connexion entre vous deux, si vous souhaitez revoir votre future chérie pour un premier rendez-vous.

**Une fois le numéro pris, il le convertir en un rendez-vous, n'est ce pas ?
Mais avant d'arriver au stade de la rencontre, il faut passer, par ce qu'on appelle dans le jargon de la séduction : Le phone game. Comment l'appeler et décrocher un rdv.**

Phone Game : L'art d'appeler une femme

Les femmes donnent leur numéro de téléphone pour multiples raisons : y'a celles qui aiment recevoir beaucoup d'appel de la part des hommes, pour voir leur égo flatté. Y'a celles qui se foutent des gueules des hommes et les font tourner... et y'a celles qui sont intéressées ! Et la plus grande révélation que j'ai découvert, c'est que les femmes se comportent différemment au téléphone.

Quand vous appelez une femme la toute première fois, elle se la pète et se montre dure, occupée, pas intéressée etc ...je vous rassure, c'est normal.

Gardez toujours à l'esprit que :

La séduction est l'art d'utiliser les armes des femmes avec une touche masculine.

On va faire alors comme elle, se la péter (pas trop quand même hein) se montrer pas intéressé et occupé. Oui oui ... c'est aussi simple que ça.

Si le premier phone game vous recommande de ne pas passer BEAUCOUP de temps avec elle au téléphone, celui là, vous offre la possibilité de le faire, puisque votre objectif principal, je vous le rappelle, est celui de convertir ce petit numéro en un rendez-vous.

Avant de voir et détailler les règles d'un jeu de séduction au téléphone réussi, laissez-moi vous dire une chose.

Un phone game est réussi BIEN AVANT le coup de téléphone que vous allez passer à votre petite princesse. Ca permet de vous rendre la tâche plus facile.

En effet, il est plus pratique de fixer votre plan avec votre dulcinée, AVANT de prendre son numéro... puis faites en sorte que le numéro est juste pour la logistique du RDV.

Dites :

« *J'aimerais vraiment continuer notre discussion autour d'un café, tu veux bien ?* »
Lorsque elle sera d'accord, sortez votre portable et dites lui de noter son téléphone.

➔ Dans son subconscient (vous voyez le rôle de la psychologie ?) elle va penser que c'est SON idée de vous donner son numéro et non pas la mienne... pratique non ??

Un autre truc... il faut qu'elle rentre votre numéro dans son portable, comme ça elle vous répondra lors de votre appel. Dites lui aussi de vous donner un surnom, comme par exemple : « Sexy Boy ». Il est toujours agréable d'avoir un petit sourire sur ses lèvres avant de décrocher.

Finalement, je vous conseille aussi de, toujours, envoyer un texto avant votre premier appel.

Pourquoi l'appeler ?

Vous allez l'appeler pour instaurer d'avantage du confort, aussi, pour voir si elle en vaut vraiment la peine. Je vais parler avec elle le temps qu'il faut, pour voir si cette fille à quelque chose d'intéressant en elle, quelque chose qui me poussera à la mieux connaître, et qui me prouve qu'il ne s'agit guère d'une femme désespérée et minable. On sait jamais.

Vous allez l'appeler pour amplifier et appuyer l'intérêt quelle porte pour vous. Vous savez, lorsqu'une femme vous donne son numéro (valide), cela ne veut nullement dire qu'elle va vous revoir comme certains mecs ratés pensent... On parle d'un niveau d'intérêt de 20%. Notez le travail qui vous attend...

Arrêtez donc de stresser et de vous compliquer la vie cherchant à savoir comment l'appeler et comment faire. Gardez à l'esprit que votre coup de fil est une question d'intérêt RECIPROQUE, aussi bien pour vous, que pour elle !!

Quand l'appeler ?

Quand vous en avez envie... et comme si vous appelez votre pote.

Préférez l'appeler aussi quand VOUS êtes en pleine forme, et quand votre moral bat les records... Quand vous avez la pêche !!

L'être humain est capable de transférer ses émotions et ses sensations facilement et par tous les moyens, même au téléphone. Si vous venez de se disputer avec votre voisin qui n'arrête pas de vous faire chier avec ses histoires à la con, je vous conseille de sortir pour changer les idées avant d'appeler votre future princesse (et défonchez-lui la gueule aussi si vous préférez)

Vous pouvez l'appeler aussi quand vous êtes dans un lieu FUN ! Ou l'on entend de l'ambiance et de la joie autour de vous, dites lui que vous vous amusez à fond et que la vie est belle. Vous lui sub-communiquiez que vous avez une vie sociale intéressante et enrichissante, et que vous ne l'appellez pas depuis une grotte perdue dans la jungle.

Voici maintenant l'astuce qui certainement vous paraîtra bien utile.

De façon générale, je préfère appeler une nouvelle fille, quand j'ai 3 numéros au même temps, de 3 nouvelles filles. De la sorte, je vais appeler les trois dulcinées et je suis sûr qu'au moins, j'aurais un petit rendez-vous sur trois. Par conséquent, je ne me déprime quand UNE refuse mon invitation, J'AI le choix.

Comment l'appeler ?

Changez vos habitudes, j'ai pour vous une nouvelle recette.

Le téléphone sonne, elle répond, je lui dis que j'allais sortir voir des amis, (j'ai une vie sociale)

« alors, c'est quoi ton programme la semaine prochaine, rencontrons nous demain à 4h dans le café sympa tu le connais ? bien ! Si on s'entend bien, on pourrait aller manger ensemble après ! le café est un lieu sûr, parce que si tu es une psychopathe, je te dirais alors : euh, j'ai oublié, je dois aller nourrir mon petit poisson rouge ☺, je t'appelle le soir) »

Ce truc les fait rire, c'est amusant léger et drôle !

****astuce**** Je lui dis que le café est prêt de chez moi, pourquoi elle ne viendrait pas chez moi, sonnez la porte et je sors ouvrir, comme ça, si elle est en retard je ne vais pas rester comme un petit con entraîné d'attendre !

J'enchaîne avec un :

« Dis-moi ... quelle est le pourcentage de chance qu'on va se voir demain ? tu sais, le seul truc que je hais chez l'être humain, c'est être en retard ou poser des lapins... Je peux pardonner beaucoup de chose, mais pas cela... je suis toujours ponctuel dans mes rendez-vous... je veux seulement être sûr, parce que, si il y'a un truc qui va m'être fin à une amitié qui n'a même pas encore commencée, c'est me poser un joli petit lapin tout mignon. »

Elle répond. Je dis :

« cool alors, ça serait une bonne chose de te connaitre mieux, au pire des cas, on peut devenir ami »

Et pour finir en beauté

Ne prenez jamais un numéro au sérieux, et ne pensez jamais qu'un numéro égale un rendez-vous. Attendez-vous à des *flake*, les femmes (intéressantes) sont des créatures qui posent des lapins à gauche et à droite par nature, elles le font même avec leurs amis, leurs familles. Pire... elles se posent des lapins elles-mêmes !!!

Autre chose...

Si une femme ne vous répond pas, ce n'est pas de votre faute... peut être ses amis l'ont influencé... oubliez-la ! C'est une fille qui n'est pas stable, appeler les autres filles ET sortez rencontrer des femmes.

Quelques SMS à envoyer

Si elle ne répond pas à vos appels : *« je crois que c'est fini entre nous, je demande le divorce. Je garde la villa, tu gardes les chats. »*

« Salut psychopathe, je sais que tu n'as pas pu arrêter de penser à moi, et c'est pour ça que je te passe un coucou 😊 »

« Arrête de penser à moi psychopathe... mes yeux clignent »

« hey... il est très tôt pour qu'on discute avec des sms, je pense qu'il faut attendre un peu pour ça 😊 »

Arrivé à ce stade, avec son numéro dans la poche, un phone game magnifiquement déroulé et votre rendez-vous décroché ! La vie est belle... Maintenant, l'autre question qui se pose : Comment la séduire durant ce premier rendez-vous ?

L'Art de Réussir Le Premier rendez-vous... Et le Deuxième !

Savez vous que, nous les hommes, n'avons pas du tout le même concept du « premier rendez-vous » comme les femmes ?

En fait, un homme, comme mon voisin Bernardo, peut déjà se projeter dans le futur et voir CETTE femme comme sa future épouse ou petite copine, alors qu'il est juste entrain de se raser dans la salle de bain... De l'autre coté de la ville, dans sa douche, Cindy pense que ce Bernardo est peut être intéressant, et qu'elle a besoin de le connaître un petit peu, pour mieux le juger.

Vous voyez la différence ?

Vous pouvez maintenant comprendre pourquoi cette fille, avec qui, vous êtes sorti et en rencard et qu'elle ne retourne plus vous appels ?

Vous avez maintenant la réponse... Vous vous êtes mis, par VOUS-MEME, cette pression énorme afin de la séduire et la charmer, et tous les moyens étaient bons pour ça...

Malheureusement, vous êtes passé à coté de la plaque. Complètement!
La question qui se pose alors... Mais comment la séduire à ce premier rendez-vous ?

Ma réponse...

NE PAS LA SEDUIRE !!!

Je sais que ça n'a pas de sens ce que je dis, mais je vais vous expliquer tout ça.
En fait, on va jouer un petit jeu... Renversez les rôles !

En effet, on va BIEN rentrer dans la tête, que cette fille est, juste une fille normale. Une fille qui, peut être, n'est pas du tout intéressante à ce qu'il paraît... Certes elle était jolie et belle dans sa robe dans cette soirée, mais, je ne suis pas sûr si je pourrais l'inviter à sortir avec moi une autre fois, voyons voir si elle en vaut vraiment la peine...

Relisez ces phrases encore une fois... Enore... Et encore... Voila !

Ce paragraphe DOIT illustrer VOTRE état d'esprit avant de franchir la porte de votre maison en direction du lieu du rendez-vous. C'est vital.

PARCE QUE ...

Plus vous êtes stressé et déterminé pour la séduire, plus vous foirez vos chances de l'avoir comme petite chérie.

Alors pourquoi AUTANT de mal ?

Je vais alors partager avec vous mes petites techniques pour réussir un premier rendez-vous.

- ♥ Ne cherchez pas à l'impressionner ; Restez cool et décontracté. Ne faites pas comme les mecs ratés qui déballent leur CV, et parlent de leur boulot comme étant le plus beau travail du monde. On n'en a rien à foutre en fait.
- ♥ Déconsidérez-là ; ou disqualifiez-la par lui montrer que vous ne lui courrez pas après : « Tu es trop sympa et très gentille...Je veux que tu deviennes ma petite sœur, je te présenterai mon ami Bernardo, il est célibataire »
[Enchaînez sur un sujet de conversation et n'attendez pas une réaction d'elle]
- ♥ Intéressez-vous à elle ; Oui, vraiment ! Essayez de savoir pourquoi vous êtes là avec cette femme et n'est pas une autre... Essayez de découvrir si elle en vaut vraiment la peine, et qu'elle n'est pas entrain de perdre votre temps si précieux. (parfois je préfère rester au chaud à la maison, avec un bon chocolat chaud, que d'être avec une coincée ou une psychopathe...)
- ♥ Si vous êtes en rencard avec une VRAIE belle femme, ne lui montrez jamais que vous êtes si content et si excité, vous allez juste être comme le 51^{ème} gars qu'elle a rencontré cette semaine (les belles femmes sont convoitées 24h/24)

Pour mettre les choses au clair, sachez lui montrer que vous n'êtes pas tellement intéressé par elle et, à tout moment, vous pouvez dégager sans JAMAIS revenir.

Soyez cool, détendu et cherchez d'abord à passer un moment agréable et plaisant... C'est du LifeStyle !

Le premier rendez-vous : avoir l'art de la discussion

Démarquez-vous des losers

99% des mecs tombent dans le même et unique pièges : Démarrer en force. Par « démarrer en force » je veux dire, montrer votre intérêt pour elle dès les premières minutes de discussions, en balançant des compliments et donc des conneries, genre « tu es belles » « tu as de beaux yeux » « tu es magnifiques » ...

Votre dulcinée a entendu ce genre de phrase au moins une vingtaine de fois durant la semaine, et vous voilà entrain de le faire pour la 21^{ème} fois... Résultats des courses... vous êtes catégorisé dans la rubrique : mec trop classique.

Une fois catégorisé, tout ce que vous allez dire après, n'aura pas trop d'importance, c'est déjà fichu entre vous deux... les femmes (intéressantes) sont intraitables concernant les premières minutes de la discussion, si vous faites une fausse route (la complimenter après 10 secondes de votre premier contact) il sera très difficile voire impossible de renverser la vapeur en votre faveur.

DONC... Ne commencez jamais par complimenter une femme alors que vous ne la connaissez même pas, ne faites pas comme font les mecs ratés, les dragueurs des samedis soirs et les losers des dimanches matins :)

Ne le faites pas...

JAMAIS !!!!

Ne déballez pas votre CV

A moins que vous soyez en entretien professionnel avec elle, ne le faites pas. C'est la plus grande erreur que nos amis losers font aussi, oui ceux des dimanches matins... en fait, un homme classique, commence toujours par raconter sa vie et combien son job est ennuyeux... Imaginez qu'un vieil homme vous croise dans un jardin et commence à vous parler de ses difficultés insurmontables quand elle veut aller aux toilettes... Dégoutés ???

Et bien les femmes ressentent la MEME CHOSE quand vous commencez à parler de votre travail et les problèmes de votre putain de vie... Chaque être humain, normalement constitué, n'aime écouter les problèmes des autres.

Gardez à l'esprit que, malheureusement, quand vous déballez votre CV en vue d'impressionner cette belle femme qui se tient devant vous et même quand vous le faites pour séduire votre meilleure amie... Désolé, mais ce n'est pas du tout séduisant... c'est dégoutant !

Soyez Mystérieux

Mystère et imprévisibilité, sont les deux plus belles qualités qu'un séducteur peut avoir... Etre mystérieux et imprévisible vous rend plus séduisant et plus intéressant surtout.

Ne lui dites pas TOUT sur vous, même si elle insiste à le savoir, ne le faites pas... Prenons un exemple.

J'aborde une femme, mon approche est réussie, me voila entrain de parler avec elle. D'abord, je préfère ne pas lui donner mon prénom au début et toute information personnelle... je vais attendre jusqu'à ce qu'elle me le demande.

Mais pourquoi Kamal ? me dit le gentil garçon là-bas au fond...

Les informations personnelles sont des IOI (Indicator Of Interest) c'est-à-dire, quand une femme vous pose ce genre de question, on peut dire qu'elle est plus au moins intéressé par vous, ce qui est de bonne augure

La magie des questions ouvertes

Les questions ouvertes sont comme la magie : Laissent un effet à la fois, agréable et dévastateur -dans le bon sens- Je vous vais partager avec vous, une liste de questions à poser à votre dulcinée :

- ♥ *Quelle est ta passion dans la vie ?*
- ♥ *Tu voulais faire quoi quand tu étais petite ?*
- ♥ *Si on avait des enfants, on les appellerait comment ?*
- ♥ *Imagine qu'on gagne au loto, qu'est-ce qu'on fait de notre argent ?*
- ♥ *Quel superpouvoir aimerais-tu avoir ?*
- ♥ *Quel est ton défaut le plus mignon ?*
- ♥ *Quel est ton métier? ...sachant que tu as le droit de mentir*
- ♥ *Si tu pouvais être dans la peau d'un mec pendant une journée, qu'est-ce que tu ferais ?*
- ♥ *Dis-moi 3 choses intéressantes à ton propos.*
- ♥ *Quel pays rêverais-tu de visiter / quel est ton plus beau souvenir de voyage ? (Icebrake)*
- ♥ *En quel animal aimerais-tu te réincarner ? (Shivaspace)*
- ♥ *Quelle est la plus grosse betise que tu aies faite quand t'étais petite" (Shivaspace)*
- ♥ *Qu'est-ce que tu ferais pour moi si j'étais malade ? (Shivaspace)*
- ♥ *Si tu pouvais vivre à une autre époque/ dans un autre pays que ferais tu? (Quetzalcoatl)*
- ♥ *Quel est ton personnage de Disney favori ? (Blusher)*
- ♥ *Tu emporterais quoi avant de passer 6 mois dans une ile déserte ? (Quetzalcoatl)*

Plus de questions ouvertes dans la seconde édition de l'eBook

Le deuxième rendez-vous : L'art de passer à l'action

C'est la belle vie ! Après votre premier rendez-vous, vous voilà entrain de vous préparer dans la salle de bain pour aller retrouver votre princesse pour un 2^{ème} rencard.

MAIS...

Il faut valider tout le travail effectué, dans ce 2^{ème} RDV, qui est totalement différent du premier.

« Celui qui n'embrasse pas la fille en premier RDV est un Gentleman, celui qui n'embrasse pas la fille dans le 2^{ème}, est un PD »

Oui, ça peut choquer certain de vous, mais c'est comme ça. On a vu que le 1^{er} RDV était basé sur du blabla, là c'est de l'action !

En effet, maintenant que vous connaissez pas mal de trucs sur ta princesse, elle aussi d'ailleurs, il faut désormais créer une certaine *connexion*, certaine *intimité*, il faut instaurer le **Kino** !!!!

Kino... L'art de séduire avec le toucher sensuel

Comme le Body Language, Le Kino est, aussi, un élément de communication non verbale très indispensable dans un rapport de séduction.

Nous allons donc voir, en détails, la signification du Kino, le rôle de ce dernier, son importance et, surtout, la méthode parfaite de déroulement d'un KINO efficace. En bref, nous allons savoir comment maîtriser l'art de toucher les femmes !!

Afin de ne pas passer pour un pervers de première classe ou un joli connard, il est important, voire CRUCIAL de savoir maîtriser les techniques du Kino, ou l'art du toucher sensuel !

C'est quoi le KINO ?

Le Kino (terme inventé par Mystery dans sa fameuse méthode de séduction) signifie, tout simplement, **le contact physique**.

En d'autres termes, il s'agit d'un toucher sexuel qui permet de créer un rapport et une connexion avec une femme lors d'une interaction ou un jeu de séduction avec elle. Le Kino permet donc, de transférer des émotions profondes, à votre dulcinée en la touchant, c'est, en quelques sortes, un accélérateur et catalyseur des rapports de séduction...

Vous pouvez passer des jours voire des semaines à essayer de séduire cette fille par des discours touchants et émouvants, ça peut marcher bien sûr, je ne dis pas le contraire, mais ça peut aussi, ne PAS marcher... Et vous allez finir comme son nouvel ami mignon si adoré...

Pourquoi faire le Kino ?

Pour ne pas venir me dire :

« Kamal, j'ai rencontré une fille, je l'ai bien dragué, mais elle veut qu'on reste amis, je ne sais pas pourquoi, pourtant j'ai bien suivi tous tes conseils pour la séduire... »

« Mais tu n'as sûrement pas fait de Kino » Je vous répondrais...

Pourquoi je dis ça ?

Je ne vous le cache pas... Moi aussi quand j'ai débuté dans le monde de la séduction, c'était l'élément manquant du puzzle. J'enchainais rencontre après rencontre, rendez-vous après rendez-vous, fille après fille, et je n'arrivais pas vraiment à voir les résultats que j'attendais à avoir, j'allais presque abandonner.

Quand un jour...

Je rencontre une personne que j'observais, qui m'a faite une incroyable démonstration du Kino lors d'une soirée, j'ai été totalement bluffé par ce qui s'est produit cette nuit là, il venait de sauver mon aventure de séduction :)

J'ai pu comprendre ce jour, que le Kino est donc, quelque chose de très important dans la séduction, sans Kino, on ne peut guère parler de **l'art de séduction**.

Comme par miracle, tout a changé depuis ce jour.

En effet... Toutes les rencontres que j'ai faites après, étaient TOTALEMENT différentes... En fait, on peut dire que j'ai été plus séduisant et plus attirant. C'était la petite goûte d'eau, qui n'a pas débordé le verre, mais qui m'a permis de booster et développer mes connaissances en matière de séduction.

DONC...

Le Kino doit faire partie intégrale de votre jeu de séduction quand vous rencontrez une fille. Si vous voulez créer une connexion solide entre vous deux, si vous voulez valider toutes les étapes de la séduction sans le moindre problème, si vous ne voulez pas finir dans la putain « Friend Zone », FAITES LE KINO !!

Comment faire le Kino ?

Toucher une femme est la toute première étape pour la mettre à l'aise. Pour faire une bonne progression, commencez par toucher ses mains, les bras, le haut du dos, le visage (tandis que vous lui parlez) les cheveux. Puis, le bas des cuisses, ensuite le haut des cuisses.

ATTENTION...

Ne regardez JAMAIS vos mains quand vous êtes entrain de la toucher, elle va banalement se demander : « il a le droit de faire ça lui !? » Ayez l'air naturel et soyez subtil !

Comment ça marche ?

Le fait de la toucher dans un cadre naturel, montre que vous avez de l'assurance, de la confiance et, surtout, **de l'expérience** ... Que vous êtes à l'aise avec les femmes et que vous assumez amplement ce que vous faites.

Voici le message que vous lui passez : « *Je n'ai pas peur de toucher les femmes, car elles aiment que je les touche* »

D'autre part, il faut savoir préparer le terrain pour instaurer le Kino.

Par exemple...

Quand vous êtes en premier rendez-vous avec une fille, je vous dis toujours de ne pas aller au resto, d'abord, pour ne pas donner un cadre officiel à votre rencontre, ensuite, ne pas faire de pression inutile sur votre dulcinée et, finalement, mais, surtout... S'arranger pour faire facilement des Kino. Préférez aller à des endroits sympas où l'on peut trouver des banquettes pour s'asseoir. De la sorte, vous allez vous installer à côté de votre petite princesse, par conséquent, vous allez pouvoir aisément la toucher et faire votre **kino escalation** (progression du Kino, main, bras, dos, cuisses...)

Prenons un petit exemple :

Je sors avec cette fille, on va dans un pub branché, on s'installe dans un chaleureux fauteuil, que j'appelle, par l'occasion, **le fauteuil de la séduction** :)

Une fois la discussion banale du début arrive à sa fin, et lorsque je passe à la session de questions ouvertes (qui permettent de créer des discussions, je vais vous en parler bientôt d'ailleurs ...) Je lui dis par exemple :

« Dis-moi... est ce que tu es riche ? » Je prends sa main, puis j'enchaîne avec un :
« Tu sais faire de la cuisine ? NON ??? Oh mon Dieu !! » Je lâche sa main, et j'enchaîne encore :

« Ohh... Fais voir ta main... Waw, tu as vraiment une très jolie peau, je parie que tu ne fais pas la vaisselle, tu sais, ça va pas marcher entre nous »

Déconsidération + Kino = Renforcement du rapport de séduction et création de connexion.

Petit à petit, je progresse dans mon Kino comme j'ai cité en haut (je touche son dos en lui parlant, je touche ses cheveux en lui disant qu'ils sentent bon...etc. Jusqu'à ce que ma petite main se trouve NATURELLEMENT sur sa cuisse)

Mais attention, lorsque je dis, instaurer le Kino, je ne vous dis pas de lui sauter dessus comme un obsédé ou un prédateur sexuel, il faut rester quand même un Gentleman ET SURTOUT, focaliser sur la création de l'intimité !

Pourquoi créer l'intimité ?

Vous courez un énorme danger si vous ne le faites pas en 2^{ème} RDV, vous allez vous retrouver dans son cercle d'amis, vous allez être **catalogué** comme son nouveau confident, son nouveau toutou, son nouveau caniche !

L'ultime solution est donc : L'embrasser !

On va utiliser le fameux **triangle du baiser** : Vous la regardez d'abord dans les yeux, l'œil droit, ensuite l'œil gauche, et vous regardez ses lèvres pour enfin remonter et la regarder dans les deux yeux, et vous faites un BEAU joli petit sourire, mortel !

« Les cheveux constituent 50% de la beauté d'une femme »

C'est un élément Ô combien important pour une fille, si elle vous laisse les toucher, après que vous l'avez complimenté sur la couleur ou le style de ces cheveux, bonne nouvelle, cette fille est prête à être embrassée.

Pour l'embrasser, il n'existe pas de recettes magiques, ça dépend de votre feeling et du degré de l'intimité précédemment créée, cependant vous pouvez augmenter vos chances par un **Kiss Opener**, qui pourrait peut-être vous donner le feu vert.

Mon Kiss Opener préféré est celui là :

« Il m'est de plus en plus difficile de résister à l'envie de t'embrasser »,

Lorsqu'un blanc surgit dans notre conversation, je la regarde dans les yeux et je le balance, pas la peine de vous faire un dessin :)

Mystery kiss-close

« *tu veux m'embrasser ?* »

- Si elle dit oui : embrassez-la ☺

- Si elle dit « *pourquoi, euh, je sais pas* » : elle veut bien, mais ses amis sont là, ou WTF... diteslui « *ok je comprends* » et continuez votre séduction...sinon :

Faites un clin d'œil...*'vérifions !!'*

- Si elle dit « non » : « *ok, j'ai pas dit fait le, j'ai juste remarqué comme si t'avais quelque chose dans ta tête ...* »

Il est normal que la fille puisse refuser. Vous l'avez sans doute regardé, HITCH le film de Will Smith, lorsqu'on veut embrasser une fille, on fait 90% du chemin vers ses lèvres, les 10% restants, c'est elle qui doit les faire... Comme ça on l'attaque pas, si elle tourne le visage, vous pouvez vous retirer avec fierté et de faire comme si rien n'était, puisque désormais la pression est sur la fille !

Rappelez-vous :

« La femme peut pardonner celui qui brusque l'occasion, mais jamais celui qui la rate... »

Oui...Mais quoi doit payer les rendez-vous ?

Avant, la réponse à cette question n'était pas si compliquée. Mais, actuellement, avec tous les changements qu'a subi notre monde et, spécialement, le monde des relations homme/femme - l'homme moderne ne peut plus procéder et agir comme nos pères faisaient : Chaque faux pas, pourrait être fatal, et peut détruire les fondements d'une relation amoureuse, qui n'a même pas commencé !

Le début de la relation : Le premier mois

Quand vous rencontrez une fille durant les toutes premières semaines de votre relation, vous êtes, bien évidemment, et j'espère bien, celui qui PROPOSE le plus souvent, à la jeune demoiselle, de sortir en rencard, histoire de se connaître un peu mieux, Bien.

Ces premières semaines, vous donnent l'opportunité de monter que vous êtes un homme qui a, amplement compris, les dynamiques sociales de toute relation entre un homme & une femme. Par conséquent, les premiers rencards, c'est à VOUS que la facture revient. N'essaye surtout pas d'ignorer ce petit détail Ô combien important : Les filles te jugeront dès le premier rendez-vous, rappelez-vous, un faux pas, pourrait être fatal à la suite des événements.

MAIS...

Sachant maintenant que c'est VOUS qui allez payer le tout 1^{er} rdv, pas la peine que je vous rappelle qu'il faut, IMPERATIVEMENT, éviter d'aller dans un restau très chic, très sophistiqué... En cherchant à l'impressionner, vous allez la faire fuir. Laissez ce genre de comportements aux mecs ratés, aux losers...

Un pub branché, un bar lounge, ou même un café sympa, seront des propositions de *classe*! Vous pouvez en effet, payer un ou deux verres sans vous faire massacrer par le prix de l'addition, tout en restant un beau gentleman !

La formule est très simple : VOUS invitez = VOUS payez.

Le Deuxième-troisième mois de la relation

Arrivé à ce stade, les choses commencent à devenir claires entre vous deux. Déjà, vous saurez que cette fille est, plus au moins, intéressée par vous et apprécie bien être en votre compagnie. Cela suggère aussi, que vous êtes presque sur la bonne voie si l'on veut parler séduction :-)

Cependant, ce n'est pas le moment de croiser les bras et se dire que tout est joué ! Au contraire, c'est là que commence le véritable jeu de séduction, sachant qu'à ce moment précis de la relation, son niveau d'intérêt en ce qui te concerne, avoisine les 50%...

Votre mission est celle donc d'augmenter ce niveau d'intérêt, en la...séduisant !

Dans ce jeu de séduction que vous allez devoir mener, se trouve l'élément important du puzzle : ***Qui doit payer.***

Comme je l'avais annoncé précédemment, à ce stade de la relation, les paramètres de la relation ne sont plus les mêmes : La miss doit commencer à produire des efforts, sachant, qu'en fin de compte, c'est vous le PRIX !

Si elle initie et/ou propose un rendez-vous pour se voir, ne compliquons pas les choses : C'est ELLE qui doit payer. Vous devez donc la laisser prendre l'initiative ET l'addition, les filles ne sont pas connes, elles savent parfaitement ce qu'elles font.

J'ai toujours remarqué, quand je sors avec une fille - intéressante - elle fait toujours ce réflexe si apprécié :

« Non laisse, celle-là est pour moi »

Plusieurs hommes romantiques qui sont un peu à côté de la plaque, refusent ceci et répondent :

« Noon, il en est pas question, c'est moi l'homme, c'est moi qui paye »

Une phrase qu'on peut traduire :

« Noon, il en est pas question, c'est moi le con, c'est moi qui paye »

: -)

Analysons un peu

En laissant votre dulcinée payer de temps en temps, elle déclare officiellement son engagement imminent dans la relation. Elle investit son temps, sa disponibilité ET son argent. Ce qui est un très bon signe, un signe qui réchauffe le cœur, n'est ce pas ?

Par contre, en agissant comme un mec romantique, refusant catégoriquement de la laisser payer, la princesse finira par s'en lasser et comprendre qu'elle entrain de sortir, juste avec un AUTRE mec loser qui pense acheter son amour et son attention avec son argent. Il rate l'occasion qui s'offre à lui : La laisser s'investir dans la relation et donc, rate l'occasion d'augmenter son niveau d'intérêt. Il finit par écouter la superbe chanson : « Restons amis ! »

Une chanson que je ne veux, impérativement pas, que tu écoutes ;)

Astuce : La règle 2+1

Quand la relation avance, les paramètres changent. Après le 3^{ème} mois, et si tout se passe bien, vous voilà copain/copine. La question « qui doit payer » refait surface.

Vous pouvez maintenant instaurer une petite règle que j'ai appelée, la règle 2+1. Pour chaque 3 rendez-vous, vous devez en payer deux, elle en paye un. Pour simplifier les choses, vous pouvez par exemples, payer un diner, elle paye les boissons. Ceci amène un équilibre pur et parfait à la relation. Ce qui est bien pour la santé de la vie du couple.

Cette règle n'est pas obligatoire, l'important ici, c'est qu'il faut lui faire comprendre qu'elle est bel et bien engagée dans la relation, dans vos activités du couple.

En résumé, gardez à l'esprit que durant les premiers rendez-vous, c'est à vous de payer, tout en la laissant faire, si elle prend l'initiative et décide de prendre l'addition.

Ne refusez jamais une telle opportunité, vous saurez qu'elle s'apprête à s'investir dans votre relation ; Ca communique que vous n'êtes pas un mec loser et, tout simplement, un mec différent donc, intéressant.

Passer à l'étape suivante

Une fois l'objectif atteint, beaucoup de mecs se laissent aller, ne prennent plus soins d'eux, ne commencent à sortir qu'en jogging, les cheveux en abandon... les femmes de leur côté commencent à prendre des kilos... Inutile de dire plus, on connaît tous la situation...

Entretenir et construire une relation

« Il ne m'aime plus » « elle me branche pas trop » sont juste quelques exemples que nous avons déjà entendu maintes fois, alors que ce n'est pas forcément vrai...

Tout d'abord apprenons à faire confiance, assez pour laisser à votre partenaire un minimum de liberté. Vous ne partagez pas forcément le même appartement, vous ne vous voyez que 4 fois par semaine, il n'appelle pas souvent, mais faites confiance, assumez qu'il/elle doit avoir une excuse crédible.

Cela nous mène à une autre idée, ou plus exactement, une erreur que commet plusieurs couples, celle de partager leurs mots de passe msn, facebook, leurs PIN... certains vont même fouiller son portable... si vous faites confiance, ses amis (es) sont ses amis, et vous restez l'unique chéri(e) !

Vous vous rappelez de l'effort que vous avez fait pour séduire votre partenaire ?

Vous vous rappelez comment ça a été au début de votre relation ? Et bah faites en sorte que la flamme ne s'éteint jamais, on appelle ça plutôt le " jeu de l'amour", continuez à entretenir cette séduction entre vous !

À l'alimenter par un peu de mystère, de passion... bien sûr ne passez pas le clair de votre temps ensemble, c'est surtout pour les couples qui partagent le même établissement, qui se voient à 8h, à 10h, déjeunent ensemble puis se revoient l'après midi pour sortir après à 18h... sachez prendre du temps pour vous chacun de son côté...

Il y a aussi une chose qui m'a toujours fait plaisir, c'est quand ma copine m'avoue qu'elle a eu tort... et oué mes amis, on adore tous/toutes les concessions surtout que ça peut faire du bien à tous les deux... Et surtout, après une dispute, sachez faire le premier pas ! Un gros câlin vaut toujours mieux qu'une longue remontrance ! Pour les lectrices de notre blog, j'ai une petite faveur à vous demander : l'authenticité ! Restez-vous même ! Même si les bimbos le font rêver, un mec n'aimerait pas voir sa copine adoptant un comportement superficiel...

Les relations amoureuses et la séduction

Une relation amoureuse, c'est quoi ?

Les relations sont basées sur **l'attraction**. Si vous voulez que votre vie de couple marche, vous devez être attiré l'un par l'autre, si vous estimez que vous méritez mieux, votre relation ne va PAS marcher, tout simplement...

Pour éviter donc, les fameux douleurs, les peines de cœurs, et les problèmes sentimentaux issus des relations de couple, sachez savoir ce que VOUS cherchez dans cette relation, et surtout, ce que cette relation VOUS procure, sachez comprendre si vous êtes heureux en dehors des sentiments que vous portez pour elle/lui, ignorez-les, et mesurez son niveau d'intérêt... Il est plus facile de résister au début d'une relation qu'à la fin : Au moindre signe de connerie de sa part... quittez-la/le !!!

Comment gérer sa vie de couple

J'avais lu le bouquin 'the alchemy of love and lust ' et j'ai découvert un truc stupéfiant ...

Quand on commence à sortir avec une femme qu'on trouve intéressante et qu'on aime bien être avec elle, notre corps fait des sécrétions chimiques, ces dernières, nous poussent à vouloir être tout le temps avec cette femme, de parler avec elle, de sortir avec elle, de TOUT faire avec elle... Mais, après 18 mois, ces substances chimiques deviennent inactives, elles n'agissent plus, ne fonctionnent plus... c'est ainsi que la routine et la stabilité s'installent.

La solution est donc, de préserver cette atmosphère agréable et excitante avec cette femme.

Pour recevoir, il faut donner beaucoup ! Les longues relations marchent ainsi, si vous voulez que votre dulcinée reste avec vous, qu'elle vous donne plus, et bien messieurs, donnez PLUS ! Une relation c'est comme une entreprise, ça peut marcher, comme, ça peut foirer ! Si vous voulez recevoir beaucoup, il faut investir beaucoup et, surtout, la faire investir, en bref, il faut que vous soyez LE manager de votre relation !

Les relations à distance

Je n'ai pas envie de briser des cœurs et des rêves, mais...
Les relations à distance, ne marchent, absolument PAS. Vraiment PAS !!!

Ces histoires qui naissent en été, ou pendant les vacances, tout le monde en a connu. Vous faites la connaissance d'une jeune demoiselle dans un club de nuit ou autre part, le courant passe entre vous deux, vos commencent à se voir plus souvent et sortir ensemble, de plus en plus, et après une bonne semaine de pur bonheur, le jour de la séparation pointe nez : Il faut se quitter...

Comme dans les séries mexicaines, on veut y croire. « *On n'est pas les premiers ni les derniers, notre relation peut marcher, même à distance* » vous dites tout content. Mais soyons rationnel...

J'ai toujours considéré ce geste, comme un geste d'un raté, qui veut s'accrocher et croire à l'impossible, avec tous les moyens possible. Je ne vous le cache pas, j'ai vécu, comme tout le monde, des relations à distance. La toute dernière, durant mon superbe séjour en Pologne, avec la belle Alexandra). J'apprécie beaucoup cette fille, avec qui je sentais une connexion incroyable, jamais égalée ! J'ai passé des moments vraiment inoubliables avec elle et, j'ai été presque amoureux (c'est mignon, je vous entend dire, p'tits vilains!!!)

Mais j'ai dû être franc avec elle : Pas la peine qu'on s'appelle tous les jours comme des dingues, ou chatter toute la nuit sur le foutu MSN, comme des gamins... Même si je vais revenir très bientôt la bas, mais en attendant : Je ne veux pas lui donner de faux espoirs, elle non plus d'ailleurs...

Ne soyez pas donc des hommes désespérés, cherchant à s'accrocher à des histoires qui naissent à la va-vite... C'est pour votre bien, pour votre développement personnel, ne l'oubliez jamais !

D'autres parts...

Si vous êtes dans le cas où vous êtes obligés de changer de ville, pour des raisons professionnelles ou familiale etc... Ou bien, si c'est votre amoureuse qui s'en va loin de vous, essayez d'être rationnel avec vous-même et pensez sérieusement à la question :

« *Elle s'en va loin de moi, très loin même ! Serait-il LOGIQUE d'entretenir cette relation, à **distance** ? Serais-je heureux ? Serait-elle heureuse ?* »

Deux solutions s'offrent à vous ;

Soit, vous décidez de mettre fin, d'une manière très classe et très mature à votre relation, soit, dans le cas, où vous l'aimez VRAIMENT, et vous pensez qu'elle est « the one » que vous êtes prêt à finir votre vie à ses côtés... N'hésitez pas à étudier le cas de se déplacer avec elle, et vivre une très belle histoire dans cette nouvelle ville ! Ca pourrait être très intéressant comme aventure...

Attention...

Je ne vous dit pas de laisser TOUT tomber pour elle, comme un idiot... Je vous le dit encore, vous devez être le manager de la relation : Soyez sûr que vous allez avoir un job ou un autre travail dans la nouvelle ville... Etudiez minutieusement le contexte de la situation, si vous voyez que ça ne marcherait pas : *It's time to say GoodBye* !

Conclusion

La séduction...ça se pratique !!

Nous voilà arrivés donc à la fin de cet eBook.

Vous avez bien lu, noté et appris beaucoup de chose ? Je n'en doute pas...

Mais maintenant, après avoir accumulé TOUT ce bagage séduction, il ne reste qu'une toute petite chose pour compléter votre formation... LA PRATIQUE !

Je vais peut être vous choquer, mais je suis PRATIQUEMENT sûr que, seulement 10% voire moins, des gens qui liront cet eBook, ne vont pas pratiquer ce qu'ils ont lu, pire... ils se contenteront d'inventer des excuses stupides trop connes, comme celle que j'ai vu dernièrement sur le blog :

« Kamal, tes conseils sont faits pour séduire les françaises, et non pas les marocaines... »

!!!! C'est l'excuse la plus sophistiquée et la plus mignonne que j'ai jamais vue !!!!

Premier conseils alors...

Arrêtez d'inventer des excuses

Le mec, pour rester dans sa zone de confort, te sort cette jolie phrase pour se reconforter puis rester tranquille...

MAIS...

Est-ce qu'au moins tu as essayé d'appliquer 5% de ce que j'écris ?

Est-ce qu'au moins t'es sorti un soir en club, ou en boîte, pour essayer de séduire de jolies filles ?

Est-ce qu'au mois tu as appliqué UN jour, UN conseil ?

Bon, passons...

Dans la planète des excuses, on peut trouver de plus belles :

- ♥ *Aujourd'hui, je ne me sens pas bien, je suis très fatigué, je vais surfer un petit peu sur le Net, lire quelques articles sur SbK, et promis, la semaine prochaine je sors appliquer!*

Cela s'appelle, la **Procrastination**. (Reporter le travail d'aujourd'hui au lendemain, et ainsi de suite...)

- ♥ *Je n'ai pas le temps, je suis très pris ces jours-ci... Promis, une fois je finis mes examens, je pratiquerais !*

Pas le temps pour sortir ? Je vois quand même que tu as le temps pour regarder quelques pornos sur le net, et jouer du Poker sur facebook...

- ♥ *Je suis très moche/petit/blabla pour séduire, jamais une fille ne voudra de moi...*

Moi aussi je ne veux pas de toi, si tu continues de dire ça...

- ♥ *Il fait très froid aujourd'hui, en plus, la boîte est loin de chez moi. Je ne peux pas y aller ce soir.*

Très froid ? Si tu veux te réchauffer, y'a pas mieux que d'être dans les bras d'une jolie fille très sexy...

- ♥ *Seuls les mecs qui ont des bagnoles peuvent draguer les filles, car ces dernières, sont matérialistes.*

Les mecs qui ont des voitures, disent aussi que seuls ceux qui disposent d'une maison peuvent draguer les filles. Ainsi de suite... (Cercle vicieux interminable, cela dit, excuse TROP conne)

Pour l'amour de Dieu... Arrêtez de créer des excuses et sortez de chez vous !

Sortez de chez vous, le plus souvent

Comment voulez-vous rencontrer une belle fille alors que vous êtes connecté sur MSN et sur FaceBook 7j/7, 24h/24...

Comment voulez-vous séduire et flirter avec les filles alors que vos mains n'arrêtent PAS de flirter avec le clavier de votre ordinateur ?

Comment voulez-vous avoir une petite copine, alors que vous avez fait de la chaise du bureau votre amoureuse qui vous ne quitte pas ?

Sérieusement...

Le simple fait de **lire des articles de séduction** mais, ne pas sortir de chez soi pour appliquer, ne mène, strictement, à RIEN. C'est comme verser de l'eau dans le sable, c'est juste... INUTILE.

Minimum mais, VRAIMENT minimum... Vous devez sortir deux fois par semaine, que ce soit en club, en boîte, au pub, au musée, au super marché... peut importe le lieu, même dans la mosquée... NOOOON...Je déconne, surtout pas dans la mosquée, l'un de nos amis Ninja pourrait s'explorer à côté de vous :-)

Donc, l'important c'est...SORTIR, APPLIQUER

En effet... Vous avez découvert un nouvel Opener sur le blog, adaptez-le à votre style et essayez-le, **le jour même**. Dans votre lycée, votre université ou, même, au boulot, vous n'avez RIEN à perdre en fait... Just Do It !

Alors... Pourquoi attendre le jour J pour essayer cet opener ? Comme dit le vieux dicton : Mieux vaut tôt, que jamais :)

Je vous conseille tout de même, de sortir en boîte/pub pour appliquer les leçons de séduction que vous avez apprises, dans le monde de la nuit.

Draguer & séduire les princesses dans ce genre d'endroits est beaucoup plus facile et très fluide. Les filles sont, soi-disant, là-bas pour se faire draguer et tester leur potentiel séduction sur les hommes... Montrez-leur que vous êtes un lecteur de SbK qui a fait ses preuves... Un Séducteur Gentleman !

Rien de plus simple... Appelez votre meilleur pote et proposez-lui de sortir la nuit pour s'amuser un petit peu en draguant les belles *Chiquitas*...

Et vous savez quoi...

Vous n'êtes pas obligés d'avoir en un coup, la plus belle des princesses, le premier soir. Je ne vous cache pas le nombre de filles qui vont vous envoyer balader, et celles qui vont essayer de vous mettre des bâtons dans les roues...Sans parler de celles qui se foutront de votre gueule discrètement... Vous DEVEZ passer par cette étape, sinon, vous n'allez JAMAIS progresser.

Au moins, vous vous êtes lancés et aurez essayé... Pas comme celui qui reste scotché devant son foutu PC à lire des articles SANS appliquer, puis faire des commentaires stupides (nos amis se reconnaîtront sûrement).

Au fur et à mesure, vous allez développer une certaine confiance et cultiver une certaine attirance, vous allez, en d'autres termes, devenir celui qui envoie la fille balader si elle ne remplit pas vos critères et vos standards... Ne l'oubliez pas, vous êtes et, vous resterez, le PRIX.

La séduction se pratique sur le terrain, en compagnie des femmes... Non pas avec une chaise et un bureau comme wingmen.

Alors bougez vos petites fesses et sortez de chez vous... MAINTENANT !!!!!!!!!!!!!

Votre prochain guide de séduction

La première édition touche à sa fin. Je vous donne rendez-vous dans quelques mois, pour la sortie inédite de **votre second guide Seduction By Kamal...** Vous allez lire :

- ♥ ***La méthode Kamal***
- ♥ ***Le rôle des tests psychologiques dans la séduction, et pourquoi les femmes les adorent... Et pleins d'exemple de tests***
- ♥ ***Une liste de 50 questions ouvertes, inédites, à poser durant le premier rdv***
- ♥ ***La différence entre un séducteur et un dragueur***
- ♥ ***Un dossier complet pour un look réussi, un look de séducteur***
- ♥ ***Routines de séduction***
- ♥ ***Jeux de séduction et de confort***
- ♥ ***Et pleines d'autres surprises...***

Remerciements

Je tiens à montrer et exprimer toute ma reconnaissance et ma gratitude à toute l'équipe SbK ; Vladimire, Alpha-man, et Lamy... Ainsi qu'à tous les lecteurs et toutes les lectrices de SeductionByKamal.com sans qui, cet eBook n'aurait jamais pu voir le jour ...

Votre ami, Kamal.

Visitez nos sites

- ♥ www.seductionbykamal.com
- ♥ www.seductionbykamal.com/forum-drague
- ♥ www.confessions.seductionbykamal.com
- ♥ www.sbk.easyrecontre.com

Pour toutes suggestions ou remarque, n'hésitez surtout pas à m'envoyer un mail

kamal@seductionbykamal.com

Copyright © seductionbykamal.com 2009

Kamal