

Mylan

Enquête multi-pays sur la satisfaction sexuelle

Juin 2013



Référence

Enquête multi-pays sur la satisfaction sexuelle

Contact

Damien Philippot

Directeur de Clientèle au

Département Opinion

Damien.philippot@ifop.com



Paris
Toronto
Shanghai
Buenos Aires

Connection creates value

Sommaire

1 - La méthodologie

2 - Les résultats de l'étude

3 - Les principaux enseignements



1 | La méthodologie



La méthodologie

Etude réalisée pour :



Echantillon :



Echantillon de **1005** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de l'interviewé) après stratification par région et catégorie d'agglomération.



Echantillon de **802** personnes, représentatif de la population italienne âgée de 18 ans et plus. La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de l'interviewé) après stratification par regroupement de régions.



Echantillon de **502** personnes, représentatif de la population belge âgée de 18 ans et plus. La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de l'interviewé) après stratification par regroupement de provinces.

Mode de recueil :

Les interviews ont eu lieu par questionnaire auto-administré en ligne (CAWI - Computer Assisted Web Interviewing).

Dates de terrain :



Du 16 au 21 mai 2013.



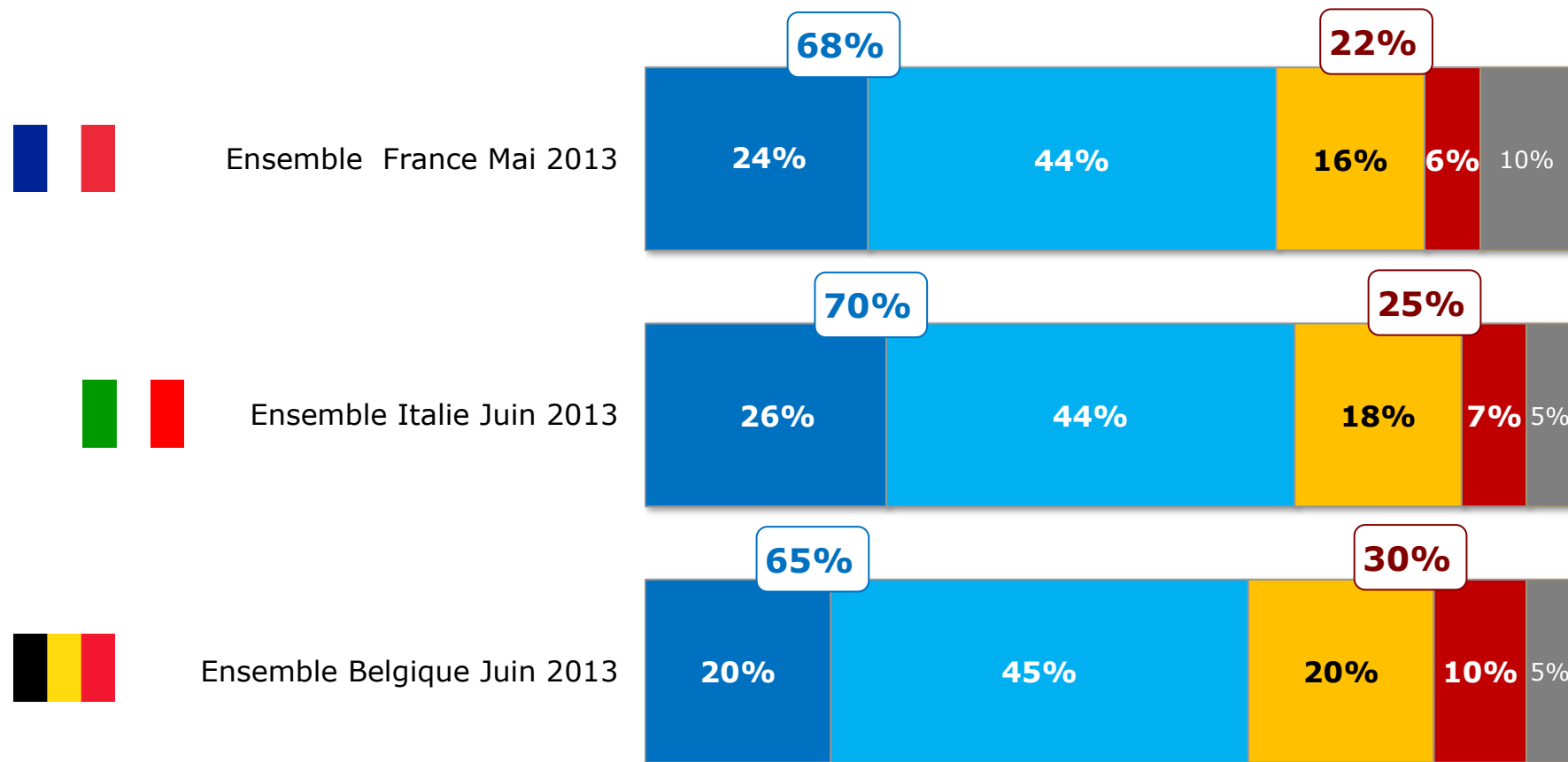
Du 23 mai au 3 juin 2013.



2 | Les résultats de l'étude

La satisfaction relative à sa vie sexuelle

Question : *Vous personnellement, diriez-vous que vous êtes actuellement tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout satisfait(e) de votre vie sexuelle ?*



■ Tout à fait satisfait(e)
■ Pas du tout satisfait(e)

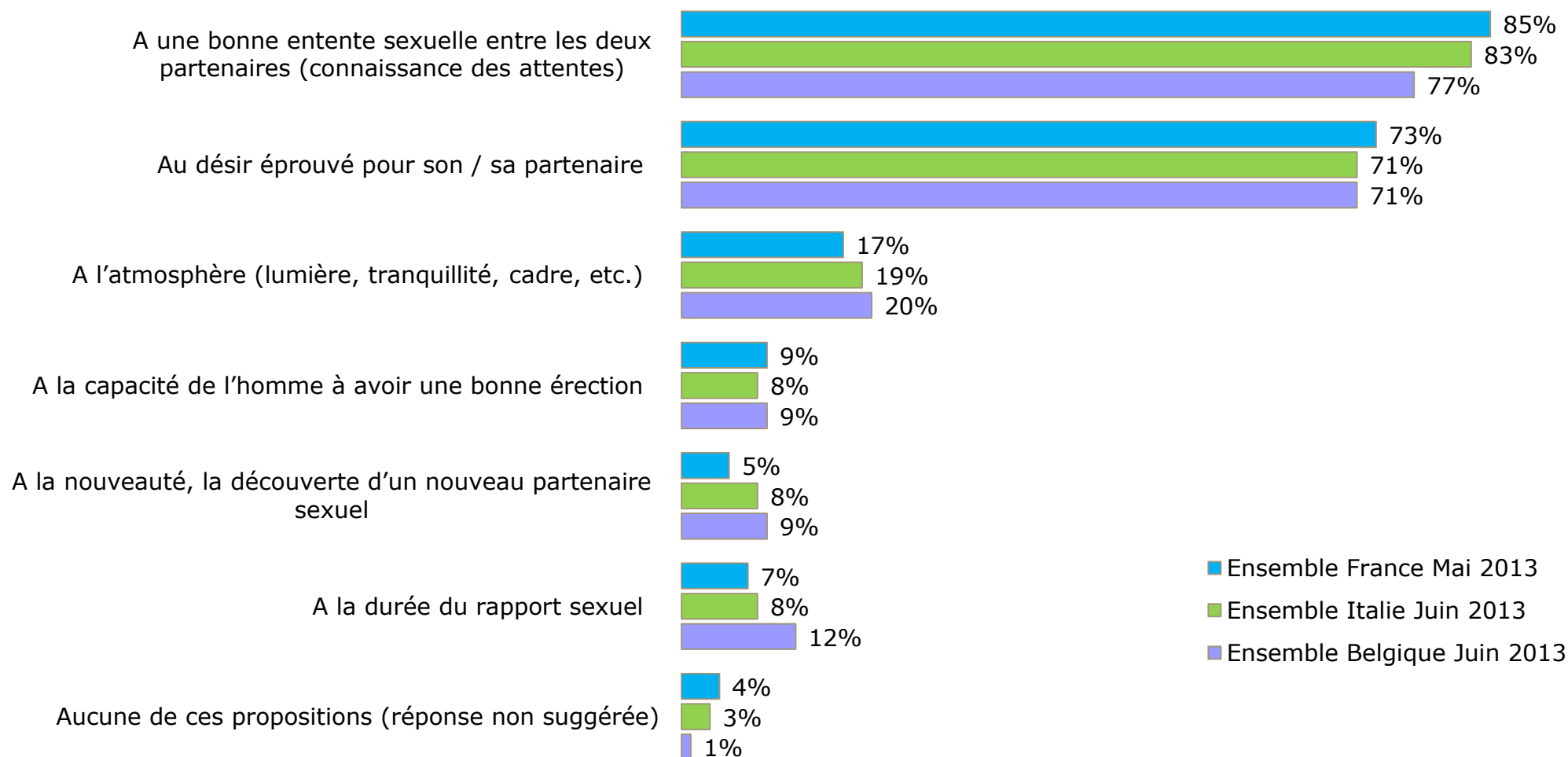
■ Plutôt satisfait(e)
■ Vous n'avez pas d'activité sexuelle

■ Plutôt pas satisfait(e)

Les éléments liés au plaisir lors de rapports sexuels

Total des citations

Question : Selon vous, à quoi le plaisir lors de rapports sexuels est-il d'abord lié ? En premier ? En second ?

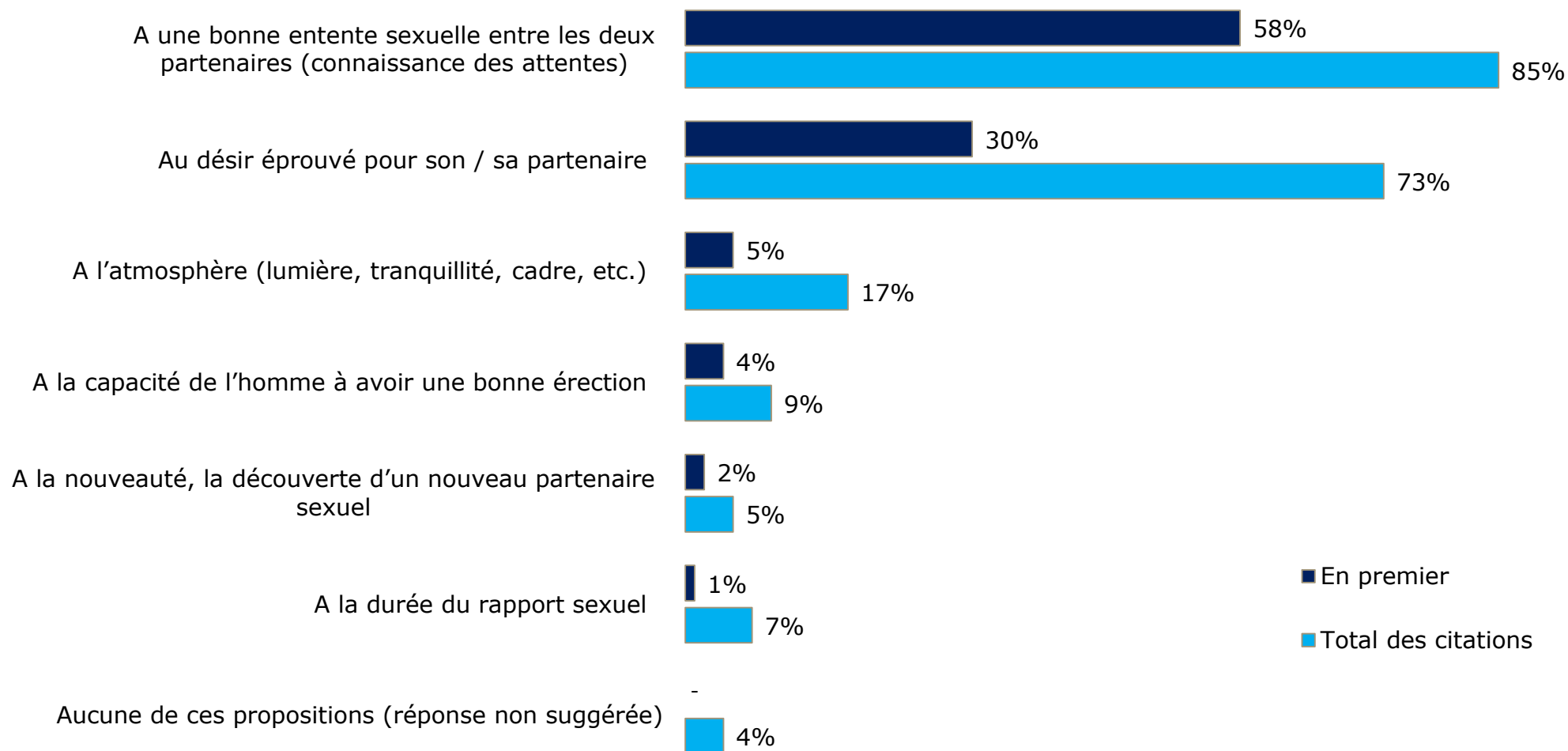


Les éléments liés au plaisir lors de rapports sexuels

France



Question : Selon vous, à quoi le plaisir lors de rapports sexuels est-il d'abord lié ? En premier ? En second ?

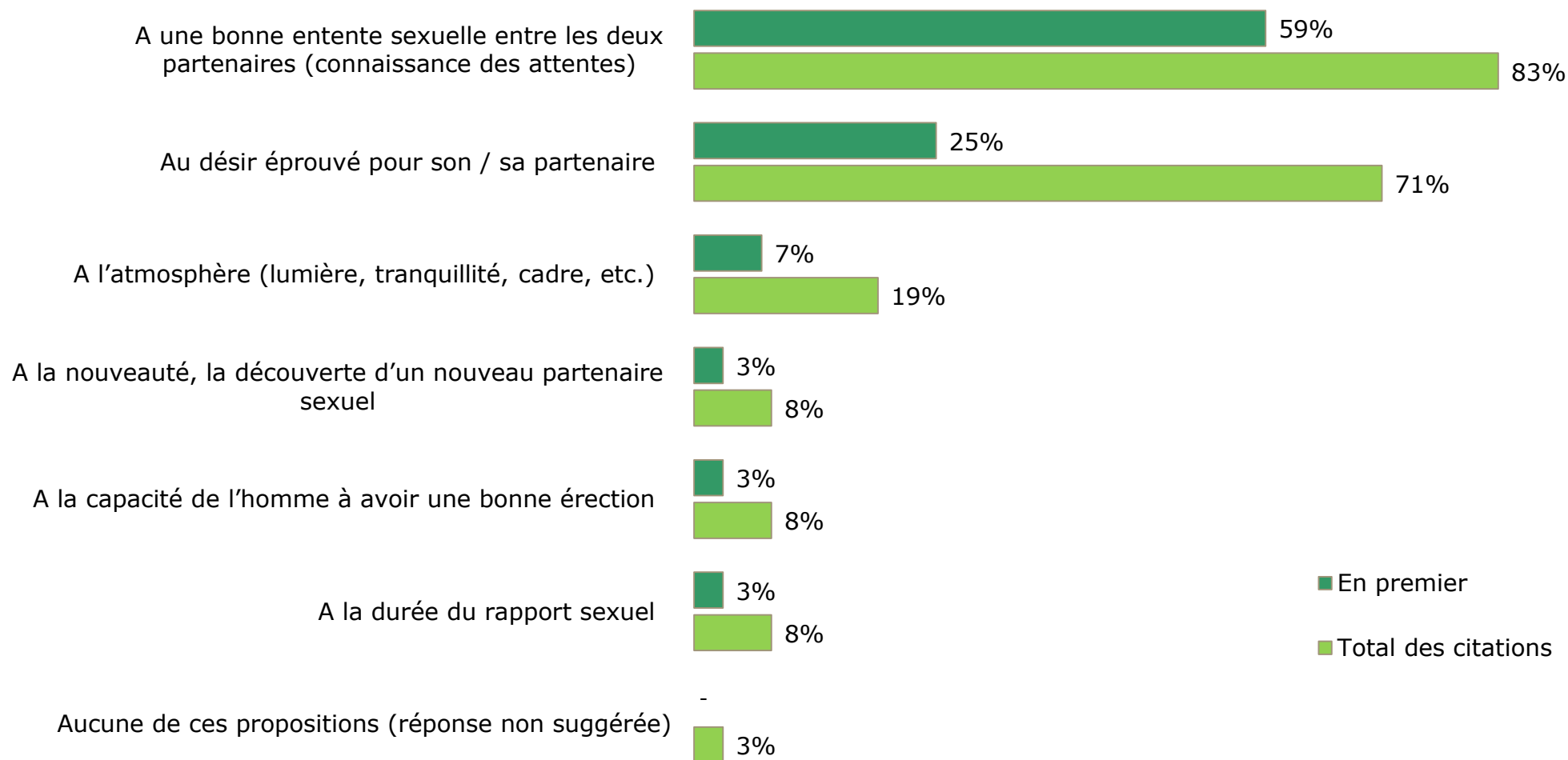


Les éléments liés au plaisir lors de rapports sexuels

Italie



Question : Selon vous, à quoi le plaisir lors de rapports sexuels est-il d'abord lié ? En premier ? En second ?

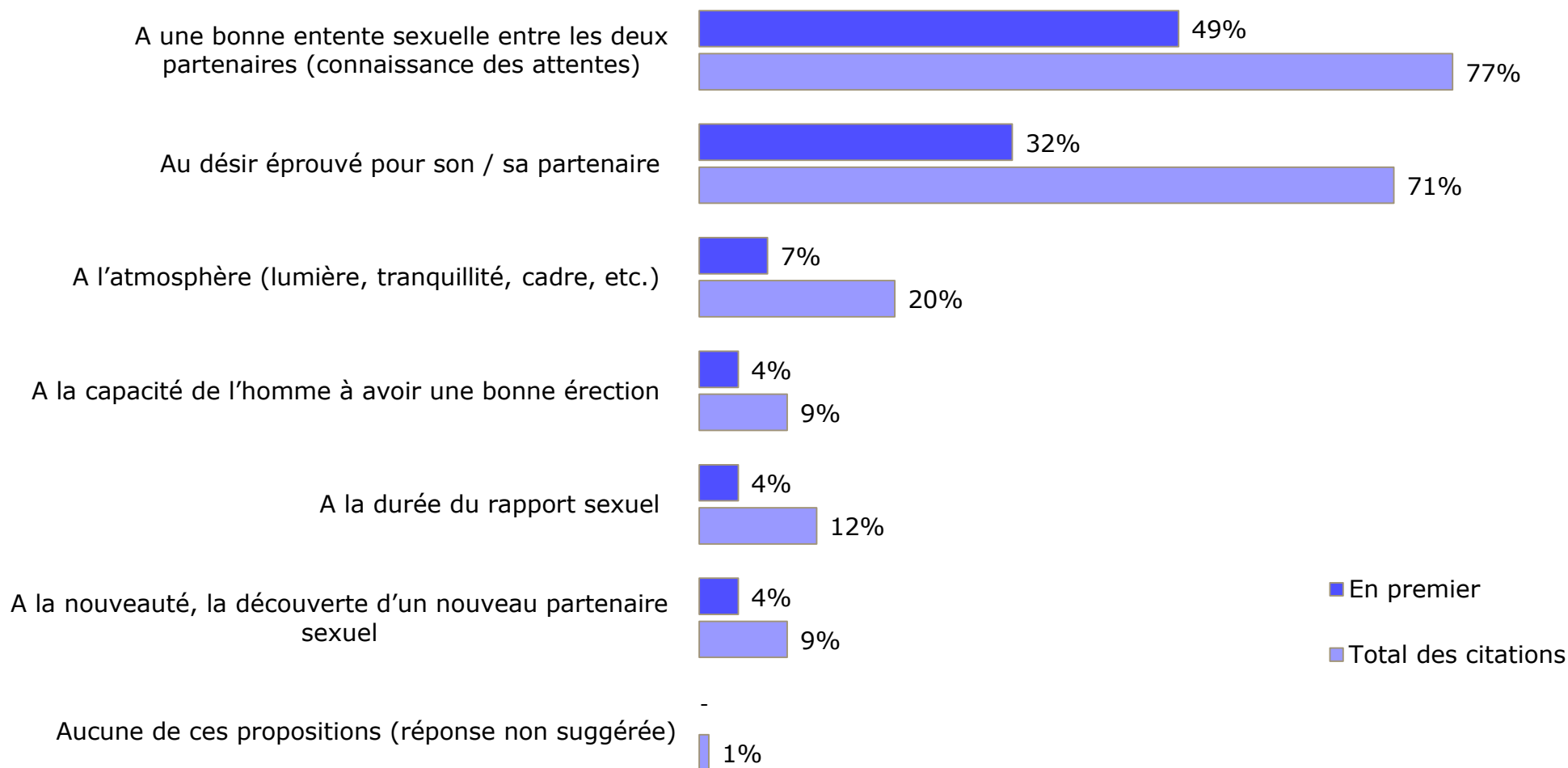


Les éléments liés au plaisir lors de rapports sexuels

Belgique



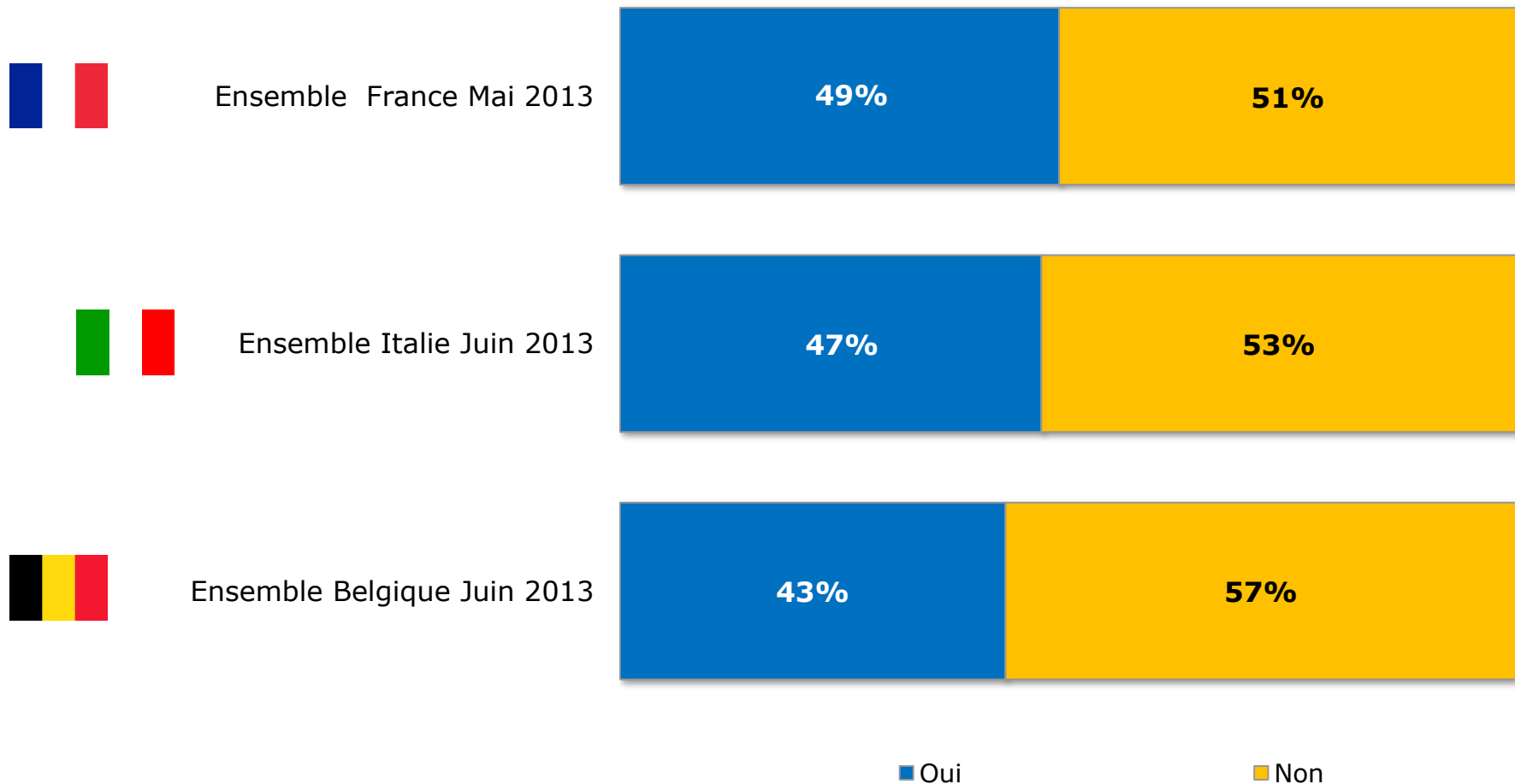
Question : Selon vous, à quoi le plaisir lors de rapports sexuels est-il d'abord lié ? En premier ? En second ?





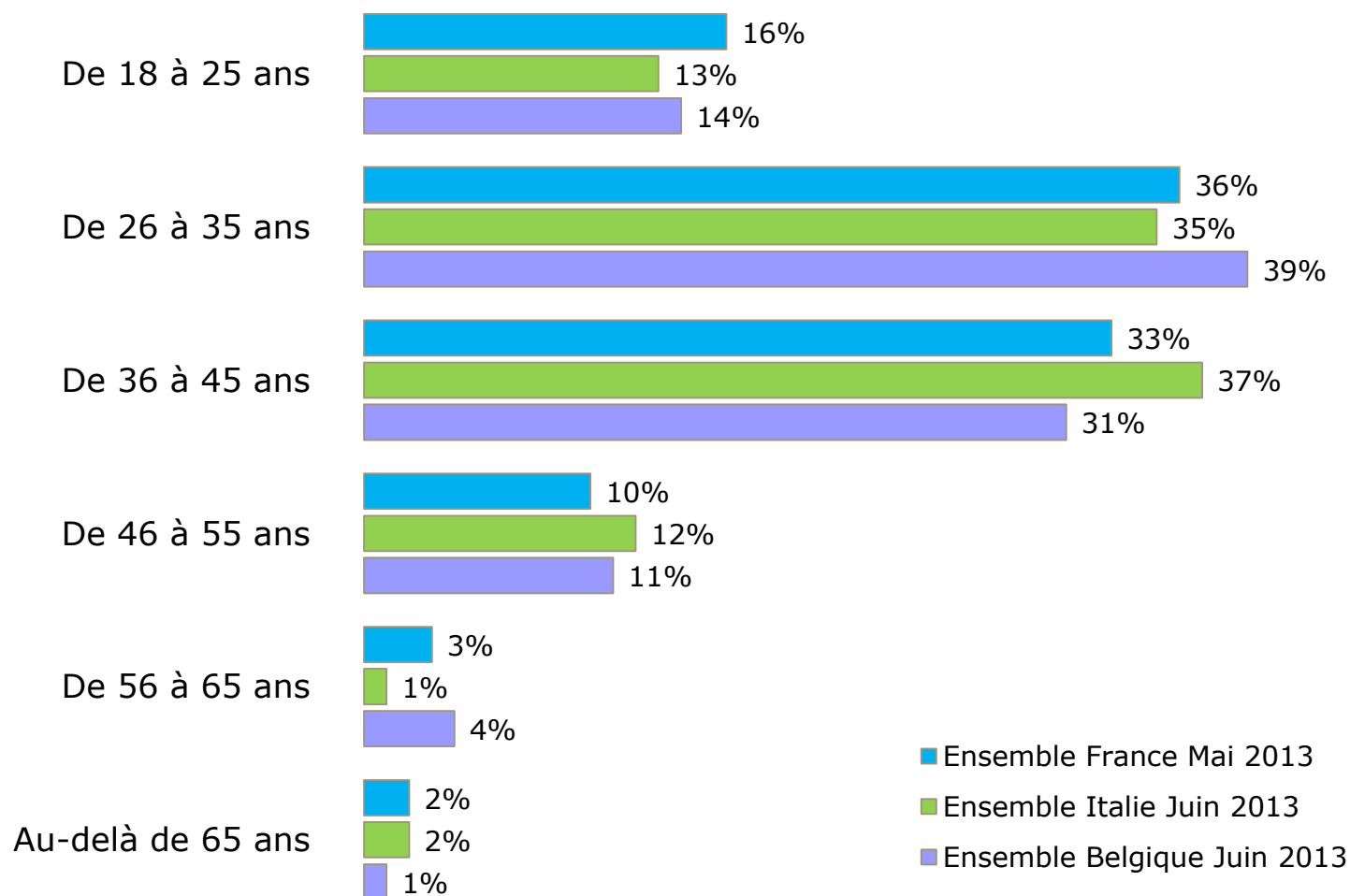
Le jugement sur l'influence de l'âge sur le plaisir ressenti lors de rapports sexuels

Question : Pensez-vous que l'âge a une influence sur le plaisir ressenti lors de rapports sexuels ?



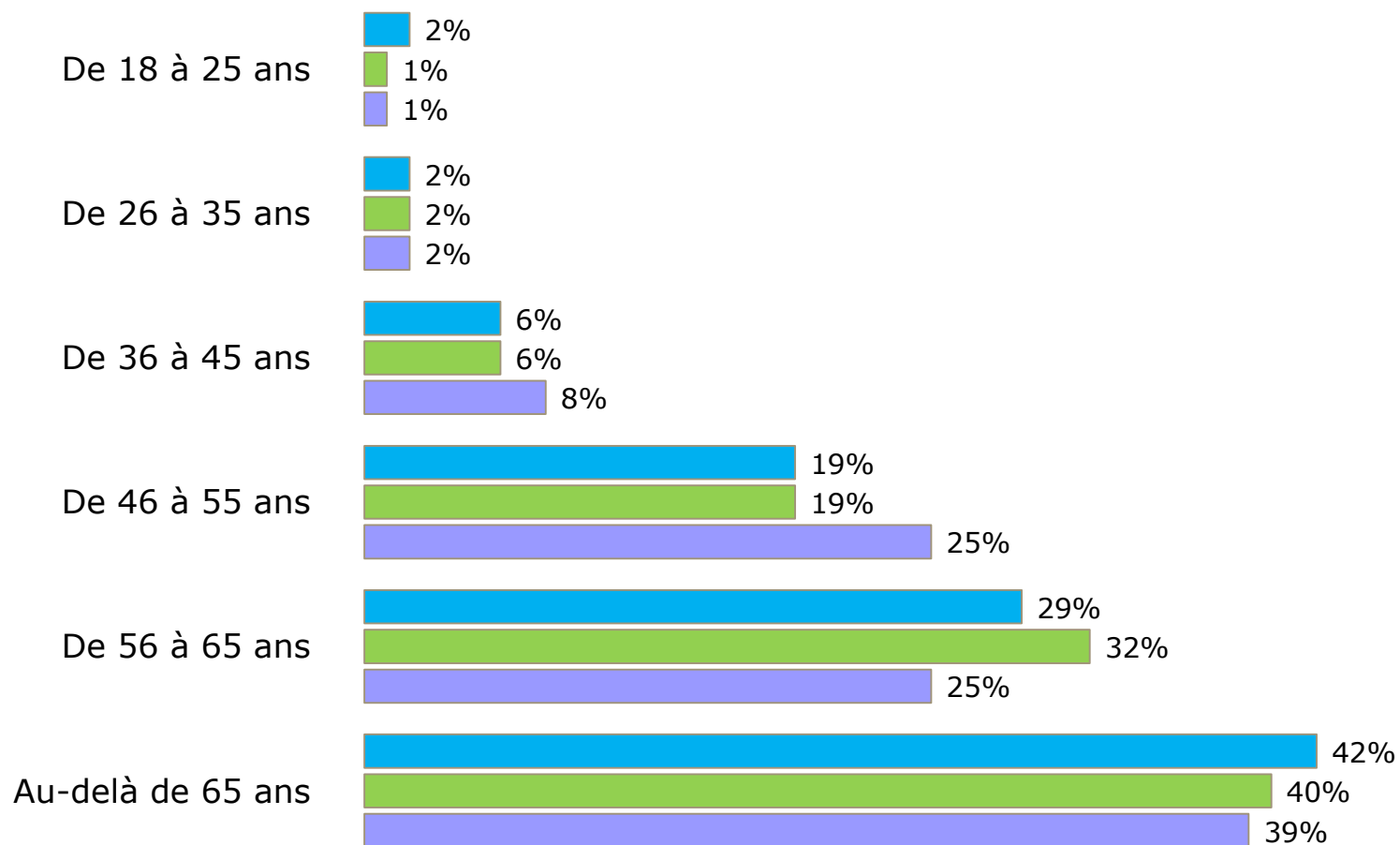
La période de la vie où l'on ressent le plus de plaisir lors de rapports sexuels

Question : A quelle période de la vie, selon vous, ressent-on le plus de plaisir lors de rapports sexuels ?



La période de la vie où la sexualité commence à décliner

Question : A quelle période de la vie, selon vous, la sexualité commence-t-elle à décliner ?



■ Ensemble France Mai 2013

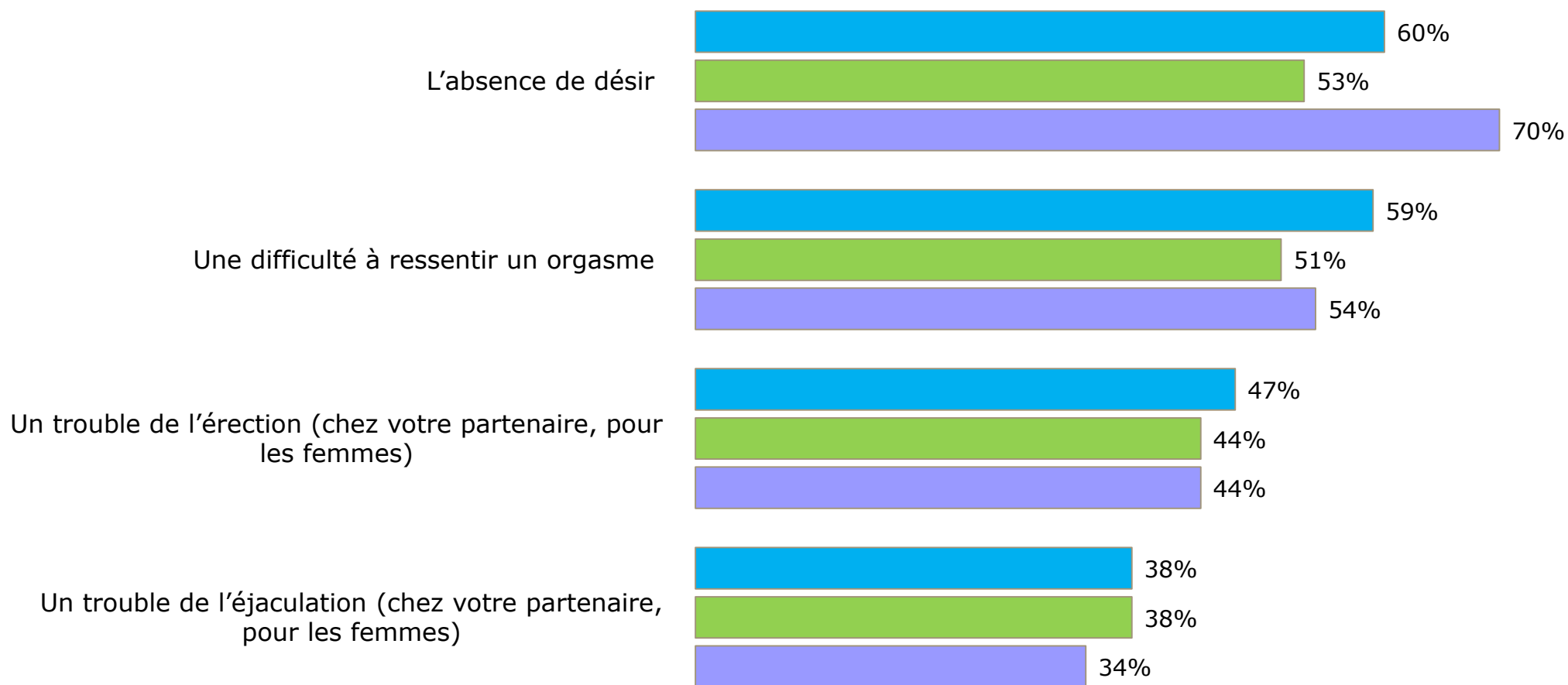
■ Ensemble Italie Juin 2013

■ Ensemble Belgique Juin 2013

Les problèmes déjà rencontrés au cours de sa vie sexuelle

TOTAL
Oui

Question : Pour chacun des problèmes suivants, l'avez-vous déjà rencontré au cours de votre vie sexuelle ?



■ Ensemble France Mai 2013

■ Ensemble Italie Juin 2013

■ Ensemble Belgique Juin 2013



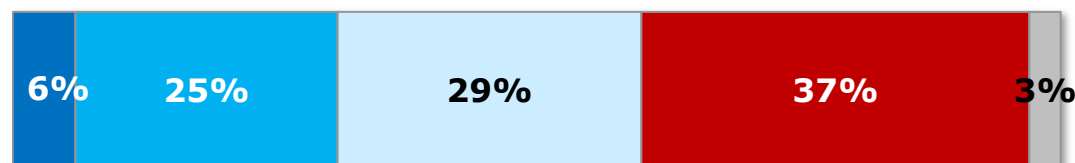
Les problèmes déjà rencontrés au cours de sa vie sexuelle

France

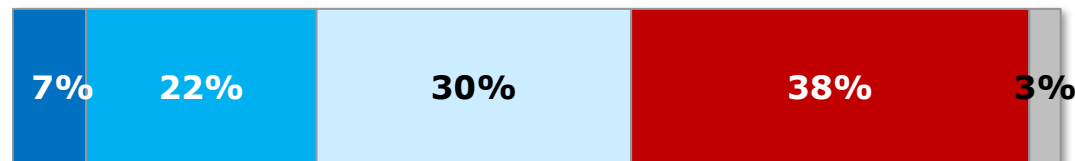


Question : Pour chacun des problèmes suivants, l'avez-vous déjà rencontré au cours de votre vie sexuelle ?

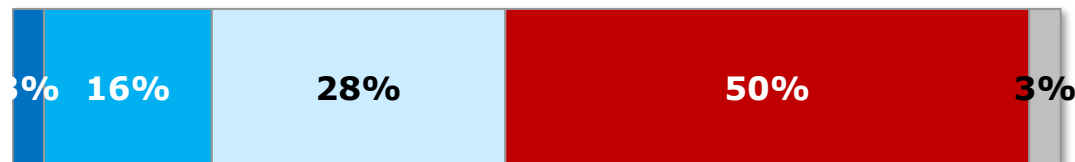
L'absence de désir **60%**



Une difficulté à ressentir un orgasme **59%**



Un trouble de l'érection (chez votre partenaire, pour les femmes) **47%**



Un trouble de l'éjaculation (chez votre partenaire, pour les femmes) **38%**



■ Oui, souvent ■ Oui, de temps en temps ■ Oui, rarement ■ Non, jamais ■ Vous n'avez jamais eu de rapports sexuels



Les problèmes déjà rencontrés au cours de sa vie sexuelle

Italie



Question : Pour chacun des problèmes suivants, l'avez-vous déjà rencontré au cours de votre vie sexuelle ?

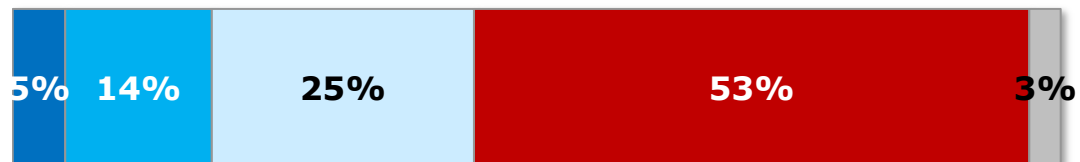
L'absence de désir **53%**



Une difficulté à ressentir un orgasme **51%**



Un trouble de l'érection (chez votre partenaire, pour les femmes) **44%**



Un trouble de l'éjaculation (chez votre partenaire, pour les femmes) **38%**



■ Oui, souvent ■ Oui, de temps en temps ■ Oui, rarement ■ Non, jamais ■ Vous n'avez jamais eu de rapports sexuels



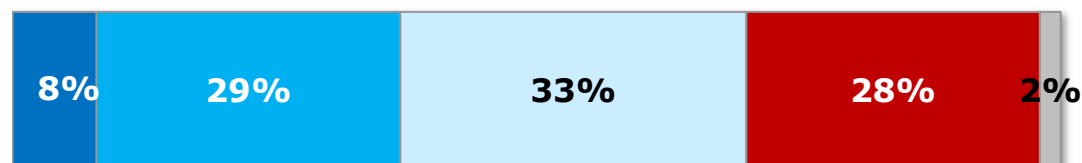
Les problèmes déjà rencontrés au cours de sa vie sexuelle

Belgique



Question : Pour chacun des problèmes suivants, l'avez-vous déjà rencontré au cours de votre vie sexuelle ?

L'absence de désir **70%**



Une difficulté à ressentir un orgasme **54%**



Un trouble de l'érection (chez votre partenaire, pour les femmes) **44%**



Un trouble de l'éjaculation (chez votre partenaire, pour les femmes) **34%**



■ Oui, souvent ■ Oui, de temps en temps ■ Oui, rarement ■ Non, jamais ■ Vous n'avez jamais eu de rapports sexuels

Les mesures prises face aux problèmes déjà rencontrés au cours de sa vie sexuelle

Question : Et pour chacun de ces problèmes, avez-vous... ?

Base : question posée aux personnes ayant déjà rencontré les problèmes

En %	L'absence de désir	Un trouble de l'érection (chez votre partenaire, pour les femmes)	Un trouble de l'éjaculation (chez votre partenaire, pour les femmes)	Une difficulté à ressentir un orgasme
Consulté votre médecin traitant				
France	7	14	9	5
Italie	4	9	10	4
Belgique	7	23	13	7
Consulté un médecin spécialiste				
France	7	12	9	5
Italie	7	14	11	7
Belgique	6	12	11	5
Evoqué ce sujet avec votre partenaire				
France	54	59	63	57
Italie	55	58	60	56
Belgique	57	48	58	56
Demandé conseil à un(e) ami(e)				
France	20	8	10	21
Italie	20	11	11	20
Belgique	19	11	9	20
Rien de tout cela				
France	12	7	9	12
Italie	14	8	8	13
Belgique	11	6	9	12

3 | Les principaux enseignements

Les principaux enseignements (1/3)

Une majorité de personnes satisfaites de leur vie sexuelle

Environ deux tiers des Français (68%), des Italiens (70%) et des Belges (65%) se déclarent aujourd'hui satisfaits de leur vie sexuelle. Ces résultats d'ensemble, très proches entre les trois pays, ne révèlent que deux caractéristiques particulières : d'une part, la proportion de Belges se disant « tout à fait » satisfaits de leur vie sexuelle est un peu plus faible qu'ailleurs (20% contre 24% en France et 26% en Italie) alors que celles des « pas du tout » satisfaits s'élève à 10% (contre 6-7% ailleurs) ; d'autre part, un Français sur dix (10%) déclare ne pas avoir d'activité sexuelle.

Dans le détail des résultats, on observe que la satisfaction de sa vie sexuelle tend à décliner avec l'âge, bien que ces taux de satisfaction restent toujours majoritaires au sein de chaque tranche d'âge.

La connaissance et le désir du partenaire comme élément-clef du plaisir

Sur les éléments liés au plaisir lors de rapports sexuels, Français, Italiens et Belges semblent également s'accorder. Ainsi, **l'élément le plus mis en avant est la bonne entente sexuelle entre les deux partenaires** (cité par 77% à 85% des interviewés suivant les pays), suivi du **désir éprouvé pour son ou sa partenaire** (71% à 73%). Hormis l'atmosphère (17% à 20%), c'est-à-dire le cadre (lumière, tranquillité, etc.), les autres éléments testés ne semblent pas considérés comme des déterminants particulièrement importants du plaisir lors de rapports sexuels, ceux-ci étant : la capacité de l'homme à avoir une bonne érection (8% à 9%), la découverte d'un nouveau partenaire sexuel (5% à 9%) et la durée du rapport (7% à 12%).

En analysant plus finement les résultats, on relève que la bonne entente entre les partenaires, c'est-à-dire la connaissance des attentes, est un élément qui gagne en importance avec l'âge : nettement moins cité chez les jeunes de moins de 25 ans (de 67% à 78% suivant les pays), cet élément est avancé par 80 à 87% des personnes âgées de 35 ans et plus comme étant lié au plaisir lors de rapports sexuels. **La capacité de l'homme à avoir une bonne érection apparaît quant à elle comme une préoccupation nettement plus masculine** (deux fois plus de citations que chez les femmes) ; cet élément lié au plaisir est – de manière très nette – peu cité chez les moins de 25 ans, le plus souvent en pleine possession de leurs moyens physiques ; il l'est davantage dans les tranches d'âge supérieures.

Les principaux enseignements (2/3)

Du plaisir à tout âge mais différent suivant les étapes de la vie

L'idée selon laquelle l'âge influe sur le plaisir ressenti lors de rapports sexuels apparaît minoritaire dans chacun des pays testés : elle est partagée par 49% des Français, 47% des Italiens et 43% des Belges. Dans le détail, hormis chez les jeunes Belges (68% des moins de 24 ans), l'âge n'influe pas beaucoup sur cette opinion. Il en va autrement du sexe, puisque les hommes sont de 5 à 8 points plus nombreux que les femmes à estimer que l'âge influe sur le plaisir ressenti.

Malgré cette vue d'ensemble plutôt optimiste, **plus de deux tiers des Français, des Italiens et des Belges considèrent que c'est entre 26 et 45 ans que l'on prend le plus de plaisir lors de rapports sexuels**, avec un léger avantage pour la tranche de 26 à 35 ans (35% à 39% de citations, contre 31% à 37% pour la tranche de 36 à 45 ans). 13 à 16% des interviewés estiment que c'est entre 18 et 25 ans qu'on prend le plus de plaisir, contre 10 à 12% qui situent cette période entre 46 et 55 ans. Les personnes interrogées sont par ailleurs unanimes pour établir que cette période faste pour le plaisir ne se situe pas après 55 ans (pas plus de 5% des réponses). Dans le détail des résultats, on observe une tendance à citer sa propre tranche d'âge comme période de la vie où l'on ressent le plus de rapports sexuels, sauf à partir de 55 ans.

Concernant la période de la vie où la sexualité commence à décliner, les interviewés des trois pays testés se révèlent également sur la même longueur d'onde : ils sont ainsi 39 à 42% à estimer que cette période se situe après 65 ans, entre un quart et un tiers (25% à 32%) jugeant que le déclin commence entre 56 et 65 ans, et 19 à 25% à penser que ce tournant de la vie sexuelle survient entre 46 et 55 ans. On observe donc, au travers de ces deux questions de tranches d'âge, que **les Français, les Italiens et les Belges se figurent que la vie sexuelle marque un réel coup d'arrêt passé 45 ans.**

Les principaux enseignements (3/3)

Des problèmes de sexualité « banalisés » : répandus et objets de discussion

Que ce soit en France, en Italie ou en Belgique, **au moins une personne sur deux déclare avoir déjà rencontré, au cours de sa vie sexuelle, un problème d'absence de désir** (53% des Italiens, 60% des Français et 70% des Belges) **et de difficulté à ressentir un orgasme** (51% à 59%). Le trouble de l'érection, chez soi-même ou son partenaire, concerne entre 44 et 47% des personnes interviewées, talonné par le trouble de l'éjaculation, qui a déjà touché entre 34 et 38% des habitants des pays testés.

Dans le détail des résultats, on constate que le fait d'avoir déjà ressenti une absence de désir n'est pas étroitement corrélé à l'âge, comme on pourrait le croire de prime abord. En revanche, il est **fortement lié au sexe** puisque dans chacun des trois pays testés, les femmes sont plus nombreuses (entre 14 et 15 points) que les hommes à déclarer avoir rencontré ce problème. Il en va de même pour la difficulté à ressentir un orgasme, où le différentiel hommes-femmes est encore plus flagrant (17 à 25 points), ce qui laisse supposer que soit la gent féminine est davantage sujette à ces désagréments, soit que l'incapacité à ressentir du désir ou avoir un orgasme, qui sont fortement associés à la virilité, est sous-déclarée par les hommes. Concernant les troubles de l'érection et de l'éjaculation, on observe cette fois une forte corrélation à l'âge (les plus âgés étant davantage exposés à ces problèmes) et un taux de réponses positives supérieur chez les hommes, plus immédiatement concernés par ces problèmes.

Face à ces problèmes, **la réaction privilégiée (citée par la moitié ou plus des personnes concernées) est le fait d'évoquer le sujet avec son partenaire** (entre 48% et 63% de réponses tous problèmes confondus), suivi d'une demande de conseil à un(e) ami(e) (autour de 20% pour les problèmes liés au désir et à l'orgasme). Comme on pouvait l'attendre, **les problèmes d'érection et d'éjaculation font beaucoup moins l'objet de confidences entre amis** (8% à 11%) et de davantage de consultations auprès des médecins (9% à 23%).

Pour chacun de ces problèmes, on observe des tendances très similaires entre les pays. Ainsi, les plus âgés (65 ans et plus) ont tendance à consulter davantage leur médecin traitant ou spécialiste en cas de problème d'érection ou d'éjaculation. Les femmes apparaissent beaucoup plus tournées vers le dialogue entre partenaires que les hommes. Les jeunes sont quant à eux plus enclins que leurs aînés à demander conseil à des ami(e)s, signe d'une réelle évolution des mœurs et des sujets intimes dont il est possible de discuter en dehors du couple.