

LES BASES DE LA SÉDUCTION

LE B.A.BA DU DRAGUEUR



FABRICE JULIEN

WWW.DIARYFRENCHPUA.COM

« *If you can't attract a woman, you are, by dictionary definition, sterile.* »

Mystery

« *Dans la vie, il y a ceux qui attendent que les choses se fassent, et ceux qui font que les choses se font.* »

MC Jean Gabin

« *Le présent n'est pas un passé en puissance, il est le moment du choix et de l'action.* »

Simone de Beauvoir

« *La femme peut pardonner celui qui brusque l'occasion, mais jamais celui qui la rate...* »

Talleyrand

« *La séduction est de l'ordre du rituel, le sexe et le désir de l'ordre du naturel* »

Jean Baudrillard

Il n'existe pas de formule magique en séduction : la solution idéale, facile, en trois pages, n'existe pas. Dommage mais c'est comme ça !

Le *Game* n'assouvi pas vos désirs de toute puissance ni de revanche... mais il vous permettra de mieux vous connaître et de mieux comprendre les autres. Plus que des mots, c'est donc l'esprit véhiculé par le *Game* qui doit gouverner.

Faire naître l'intérêt, puis le désir et l'envie : au-delà des techniques, séduire est surtout un état d'esprit, une « science de l'autre » où il faut déployer des trésors de psychologie et de communication...

Cependant, on peut utiliser ces connaissances simplement. Elles ont déjà amélioré la vie sexuelle et amoureuse de milliers de personnes. Maintenant, c'est votre tour.

Même si, bien sûr, tout ce qui suit n'est pas efficient pour 100% des personnes à qui vous pourrez vous adresser car des exceptions existent toujours (on dit d'ailleurs qu'elles confirment la règle).

Je vous promets de nombreuses réussites si vous êtes sérieux dans votre apprentissage !

Introduction

En écrivant pour vous, l'autre jour, je repensais à mes débuts dans la communauté de la séduction. Il y a plusieurs années, pour m'initier, j'avais copié-collé sur les différents gros sites de séduction de l'époque, un bon millier de pages. J'avais tout lu, analysé et classé avec motivation... comme un vrai passionné, déjà.

Je me dis aujourd'hui que ce serait vachement bien que les gens qui arrivent dans le monde de la séduction puissent trouver un *ebook* récapitulant les bases de la séduction, organisées de la façon la plus pédagogique possible. Et, si possible, dans un document qui ne fasse pas mille pages...

Cela leur éviterait de se perdre dans la masse d'informations disponible (Dieu sait qu'il y a beaucoup de *bullshit* sur la toile à propos de la séduction... mais même les bons conseils sont éparpillés, si bien qu'il n'est pas facile de faire la part des choses au début). Ce que vous avez sous les yeux va donc vous faire gagner énormément de temps et économiser beaucoup d'énergie... que vous pourrez réinvestir directement sur le terrain avec des femmes.

Mon but en rédigeant ce livre est que vous appreniez en même temps que les termes (le jargon du *Game*), les principes et les techniques de séduction. En gros, je veux vous initier à la fois efficacement et en profondeur : vous saurez ce que ça signifie, ce qui sert à quoi et pourquoi on fait ceci ou cela. Bref, je ne vais pas rester à la surface des choses ni vous demander de réciter bêtement votre leçon à la fin. Mon objectif est que votre vie sexuelle et amoureuse s'améliore concrètement !

J'évoquerai aussi les différents obstacles que l'on peut rencontrer en cours de route et qui pourraient freiner votre chemin vers l'excellence en séduction.

Je dois avouer que ça m'a fait du bien de revoir les bases, même si j'ai aujourd'hui le grade de *pick-up artist*. Ça m'a permis de prendre du recul et de dépoussiérer certaines connaissances que j'avais laissées de côté depuis un petit moment, de voir certaines choses sous un nouvel angle, etc. Je vous souhaite autant de réussite que j'en ai grâce au *game*, et même plus (pourquoi pas) !

Sommaire

Introduction.....	3
Sommaire.....	4
De la nature de la séduction.....	7
L'inégalité entre les hommes et les femmes.....	14
Le dolorisme.....	17
De l'obsession amoureuse.....	21
Séduire cette fille ou séduire des filles ?.....	24
La séduction est-elle une science exacte ?.....	28
Nous ne sommes pas si libres que ça.....	29
Du point de vue des femmes.....	31
Phénomène de présélection.....	33
Phénomène de réalisation des besoins.....	33
L'apparence physique.....	34
Le body language.....	39
Les kinos.....	40
La kino escalation.....	41
Le regard.....	42
Le sourire.....	43
Le ton de voix.....	44
L'attitude.....	45
L'humour sexy.....	49
Être positif.....	51
L'état d'esprit.....	52
Le rejet.....	57

Les pièges.....	59
Les différentes approches de la drague.....	61
L'archétype.....	62
Où rencontrer des femmes ?.....	64
Le social proof.....	66
Le wingman.....	68
Comment aborder.....	70
Comment aborder dans la rue.....	72
Comment draguer en boîte.....	75
L'anxiété d'approche.....	78
Draguer sur Internet.....	81
Les openers.....	83
Que dire à une femme ?.....	85
Comment faire un compliment ?.....	88
Les shit-tests.....	89
Comment réagir face à une fille désagréable ?.....	91
Les signes d'intérêt.....	93
Comment proposer de se revoir ?.....	95
Le phone game.....	97
Le rendez-vous (rencard).....	100
La sexualisation.....	104
Comment conclure avec une femme ?.....	106
Elle est déjà prise.....	109
Séduire une amie ou une collègue.....	111
Résultats d'études statistiques.....	114
Réussir son couple.....	116

Le needy.....118

Le weirdo.....118

Le nice guy.....119

L’alpha.....121

L’AMOG.....122

Le natural.....123

Emotions ou logique ?.....125

Le push and pull.....126

Les jeux de rôles.....128

Les patterns.....128

L'ancrage.....129

Le freeze-out.....129

Le prizing.....130

Les tests.....131

Les frames.....132

Lexique.....134

Sources.....149

Pour aller plus loin.....150

De la nature de la séduction

Une énergie inconnue

Beaucoup de gens pensent que l'univers est constitué d'atomes... Pourtant, ce n'est pas tout à fait exact ! Il y a des particules composantes de l'atome.

Nous ne sommes pas capables de les percevoir directement mais il est possible d'agir sur un certain nombre de particules. Et ça ne veut pas dire qu'il n'y a pas encore autre chose d'encore moins perceptible derrière...

D'après les chercheurs, l'univers est constitué de 4% de matière, de 23% de matière noire imperceptible, et de 73% d'énergie noire.

La séduction est-elle une « matière noire » ? Nous savons seulement qu'elle est là, qu'elle agit sur nous, mais on ne sait pas grand-chose de plus à son sujet. Alors, nous devons travailler de façon empirique pour percer ses mystères.

Si nous renoncions à notre capacité à réfléchir, à tirer des enseignements pratiques et applicables de nos expériences, alors nous nous soumettrions totalement aux « lois de l'univers » de la vie en société. Or, selon ces lois : 80% des individus mâles n'ont pas à avoir de vie sexuelle digne de ce nom, un point c'est tout ! Est-ce acceptable ? Non, nous ne baissons pas les bras !

Une activité transgressive

Même un séducteur très expérimenté n'a jamais toutes les femmes à ses pieds (c'est une légende). Mais il a trouvé empiriquement une façon d'avoir du succès... un succès habituellement réservé aux icônes, aux chefs, ou aux purs beaux gosses !

La séduction n'est pas une science, mais plutôt une discipline voire un art que l'on apprend par la pratique et la mise à l'épreuve de la théorie.

C'est pourquoi la drague est une activité transgressive... C'est pourquoi on cherche à vous dissuader d'apprendre à séduire : vous prendriez ce que les élites s'étaient réservé.

C'est également pourquoi la plupart des mecs ont du mal à assumer publiquement qu'ils lisent mon blog et mes *ebooks* : il y a par exemple peu de commentaires alors que mes articles sont lus par des milliers de personnes et que beaucoup de gens me contactent en privé pour me remercier de l'impact positif que mes connaissances ont eu sur leurs vies (je publierai des preuves de ça un de ces jours sur mon blog car on aime tous les preuves).

Une activité dénigrée

Plutôt que de créer une relation dynamique de travail (questionnement, comparaison, proposition, exceptions, tests et conclusions), la plupart des gens réagissent « à la française » vis-à-vis de la séduction, c'est à dire qu'ils tentent de briller en critiquant et en vannant, alors qu'ils ont eux-mêmes une vie sexuelle qui n'est en fait pas terrible. Mais ils prient pour que ça ne se sache pas. En plus, ça les ferait chier de prendre conscience que d'autres gens en ont une meilleure. Voilà ce qu'on appelle le nivellement par le bas.

Ne vous en déplaise, **il existe dans notre beau pays une véritable misère sexuelle**. Le message que nous hurle notre société est « *Si vous n'arrivez pas à plaire, ce n'est pas votre faute. Vous êtes un ringard parce que vous ne consommez pas les endroits à la mode, les bonnes fringues, les bons aliments, la bonne crème pour la peau, etc.* »

Vous pouvez essayer si vous voulez mais ces choses ne fonctionnent pas (ou plutôt mal) pour séduire... et rendent même parfois agressif avec soi-même ou autrui !

Si vous êtes exclu de naissance du cercle privé des hommes à femmes, il vous faut apprendre à vraiment séduire, sans passer par la société de consommation. C'est une nécessité vitale pour sortir de ce cercle infernal et vous sentir mieux. Mais ne vous faites pas d'illusions : **apprendre, c'est aussi mettre les mains dans le cambouis**.

Le tabou lié à l'apprentissage de la séduction

Posez-vous cette question : accepteriez-vous de torturer un inconnu qui ne vous a rien fait ? Non...? C'est certain ? Pourtant, l'expérience de Milgram (si ça vous dit très vaguement quelque chose voyez ci-dessous) a montré que 90% d'une population le ferait, si on le lui demandait correctement.

Je ne suis pas en train de dire que vous êtes un monstre. Ce qu'il faut comprendre, c'est que nous vivons TOUS sur des certitudes qui ne sont rien de plus que des automatismes de la pensée. Repérer ces automatismes et les remettre en question pour une vie meilleure, c'est ce qu'on appelle « ouvrir les yeux », « penser par soi-même ». Bien sûr que séduire s'apprend, comme n'importe quelle discipline... même si la plupart des gens pensent que non.

L'avis des femmes

« J'aime les beaux garçons (mais qui ne savent pas qu'ils sont beaux), gentils, attentifs, timides, sensibles avec un grand sens de l'humour », nous disent en général les filles avant de se faire sauter par des gros machos, des fils à papa ou des racailles... « Les autres oui, mais moi, je suis différente » répondront-elles peut-être à cette affirmation. Mais bien sûr ! Ça me rappelle des copines, étudiantes en psycho, qui s'esclaffaient en expliquant qu'elles ne seraient jamais tombées dans le piège de l'expérience de Milgram ni dans celle de Leyens (googlez ça). Oui, oui, si ça vous leur plaisir de le croire...

Pour information, l'expérience de Milgram est une expérience de psychologie réalisée entre 1960 et 1963 par le psychologue américain Stanley Milgram. Elle cherchait à évaluer le degré d'obéissance d'un individu devant une autorité et à analyser le processus de soumission à l'autorité, notamment quand elle induit des actions qui posent des problèmes de conscience.

Lors des premières expériences menées par Stanley Milgram, 62,5 % des 40 sujets menèrent l'expérience à terme en infligeant à trois reprises des électrochocs de 450 volts (donc mortels, heureusement qu'ils étaient fictifs !) Tous les participants acceptèrent le principe annoncé et, après encouragements, atteignirent 135 volts. La moyenne des prétendus chocs maximaux (niveaux auxquels s'arrêtèrent les sujets) fut 360 volts. Toutefois, chaque participant s'était à un moment ou un autre interrompu pour questionner le professeur. Beaucoup présentaient tout de même des signes patents de nervosité extrême et de réticence lors des derniers stades (protestations verbales, rires nerveux, etc.)

Milgram a qualifié à l'époque ces résultats « d'inattendus et inquiétants ». Des enquêtes préalables menées auprès de 39 médecins-psychiatres avaient établi une prévision d'un taux de sujets envoyant 450 volts de l'ordre de 1 pour 1000 avec une tendance maximale avoisinant les 150 volts. Et pourtant... 62,5 % ont été très cruels!

Ce que je veux souligner ici, c'est que la plupart des gens sont forts pour faire la morale et critiquer en jouant les bienpensants mais ne proposent rien de constructif pour vous. Ils vous diront qu'il faut « être gentil » et que c'est comme ça que vous trouverez « quelqu'un ». En attendant, l'expérience de Milgram a bien révélé leur nature profonde. Ne vous laissez surtout pas arrêter dans votre développement personnel par leur mauvaise foi ni par leurs leçons de morale à deux balles !

La séduction, ça s'apprend !

La séduction est une discipline qui s'apprend et qui s'enseigne, comme n'importe quelle compétence, n'en déplaie aux sceptiques. Mais attention, la séduction n'a rien d'évident : elle est le résultat d'un long processus, largement inconscient, devenu un quasi-automatisme chez certains et une phobie chez d'autres.

Je dirais que, malgré la difficulté, apprendre à séduire n'est pas le plus difficile. Le plus difficile, c'est de supporter l'éclairage cru que son apprentissage jette sur soi-même et sur les rapports entre les êtres humains. Beaucoup de gens ne supportent pas ça et préfèrent se voiler la face en prétendant que ce sont des conneries. C'est une question de choix, le déni... mais que ces *losers* n'essaient pas d'empêcher ceux qui le souhaitent de s'éduquer !

Comment ça marche ?

En tant qu'homme, plus vous avez d'expérience sur le terrain, plus c'est facile. Plus vous comprenez comment fonctionne le monde, plus c'est facile. Plus vous êtes à l'aise auprès des femmes, plus c'est facile.

Si vous restez gentiment dans votre coin, vous aurez ce que les autres veulent bien vous laisser, c'est-à-dire en général pas grand-chose. Ou alors, des « bonnes copines » qui vous racontent pendant des heures à quel point leur ex est un salaud mais qu'elles ont envie de recoucher avec lui. Merci bien !

Il y a des règles dans la séduction parce qu'il y a des règles dans la société depuis toujours. Depuis l'époque où nous étions des hommes préhistoriques et vivions en tribus. Ce qui ne signifie pas qu'il faille obligatoirement les respecter. Par contre, il faut absolument les connaître sinon vous vous prendrez toujours les mêmes portes dans les dents.

Il est important de préciser que, quand je parle de ne pas respecter les règles, cela ne signifie pas qu'il faille être un tricheur, un escroc, un misogyne ou un baiseur en série. Cela signifie simplement que **si vous n'avez aucun succès, il y a des raisons à cela**. Et que si vous vous contentez de faire toujours la même chose (en vous en plaignant pourtant que ça ne vous réussit pas), rien ne changera.

S'apercevoir que les femmes ne sont pas de petits êtres innocents, fragiles et bienveillants va vous trouer le cul. Encore une fois, ouvrir les yeux et **faire descendre les femmes de leur piédestal va chambouler votre vision du monde. Pourtant, cela vous aidera à coucher avec elles et à les revoir**. Préférez-vous vraiment vivre au pays des licornes et rester avec votre vision utopique de la femme (ou de l'amour) qui cependant, jusqu'à présent, n'a fait que vous décevoir ?

Tout repose sur la psychologie évolutionniste

La différence génétique entre les chimpanzés et nous, les humains, est inférieure à 2%.

En les étudiant, on peut remarquer que toutes les femelles chimpanzé peuvent avoir une vie sexuelle facilement, mais que peu de mâles y parviennent.

Les plus forts, les plus puissants y parviennent, ceux qui peuvent combattre les prédateurs et repousser les attaques des tribus ennemies (la guerre et le meurtre existent aussi chez les chimpanzés, encore un point commun avec nous). Ils deviennent rapidement les chefs et attirent presque toutes les femelles.

Les compétents y arrivent aussi, par exemple ceux qui découvrent des techniques permettant d'améliorer la vie de la tribu (par exemple pour chasser de la viande dont les chimpanzés sont friands). Ceux-là deviennent aussi très vite les chouchous de ces dames.

Enfin, des « petits malins » tirent également leur épingle du jeu. Ce sont ceux qui développent leurs capacités de communication auprès des femelles. Ils tissent avec elles des liens de familiarité qu'elles ne développeraient normalement qu'avec ceux qui leur permettraient d'élever leurs enfants dans le cadre le plus sûr possible (c'est-à-dire les puissants ou les compétents).

Comme on ne peut pas ne pas communiquer (même le silence et éloquent), **on ne peut pas ne pas influencer**, disait Paul Watzlawick. C'est pourquoi, je vous conseille d'apprendre comment communiquer les bons messages pour faire partie des « petits malins » (c'est ce que la communauté de la séduction enseigne et c'est pourquoi cela dérange tellement les dominants ainsi que les soumis conditionnés à défendre les intérêts des dominants dans l'espoir d'obtenir leur approbation).

Une des raisons du développement de la communication a d'ailleurs peut-être été l'accès à la sexualité. Ses conséquences ont en tout cas été la construction de sociétés complexes, la transmission des savoirs acquis... Mais **si nos intellects ont évolué, nos désirs profonds restent les mêmes** : sécurité, appartenance à un groupe, reproduction... les désirs instinctifs féminins concernent toujours les mêmes archétypes: l'homme puissant et l'homme de pouvoir (car compétent).

Et les autres ? C'est-à-dire 80% des mecs ? Eh bien, ils ramassent les miettes s'ils ne savent pas bien communiquer.

Si vous voulez avoir le choix dans votre vie sexuelle, vous devez prendre le pouvoir. Soit en incarnant une certaine légitimité sociale (le président, l'acteur célèbre, la *rock star*, etc.), soit en satisfaisant un besoin social (être en sécurité près d'un macho, exprimer sa rébellion auprès d'une racaille, etc.), soit **en apprenant à décrypter et susciter les processus d'attirance et d'attachement grâce au *Game***.

Les outils de la communauté

Une théorie est rarement bandante. Qui plus est, même nous, membres de la communauté de la séduction, n'avons pas une foi aveugle en nos théories. Nous cherchons à systématiser ce qui fonctionne. Nous cherchons des outils concrets.

Bien sûr, on pourrait remettre en cause le terme « outils » (ou techniques) concernant les relations humaines et estimer que ce genre de considération devrait être supprimé.

Mais bon, on devrait alors supprimer dans la foulée la plupart des « sciences humaines », qui cherchent après tout à **rendre compréhensible le comportement humain**.

Si on y réfléchit bien, en quoi ce serait différent lorsque ça touche à la séduction ? A part parce que ça fait peur et que c'est un peu tabou ?



OBJECTION !

« Il faut être naturel, c'est tout... »

Ça ne veut rien dire « être naturel ». On peut être à l'aise, faire genre qu'on s'en fout, mais : « être naturel », ça veut dire quoi, sérieusement ?

La « nature » d'un anxieux est de péter de trouille, or, c'est précisément ce qu'il faut éviter. La « nature » d'un type peu sûr de lui est de se montrer facilement agressif, or, c'est rarement une bonne idée... Et je ne parle même pas de la « nature » d'un timide ou d'un phobique social...

Le problème est que l'on s'accroche généralement avec la dernière énergie à ce qui nous fait souffrir... comme à nos traumatismes, nos mauvaises habitudes, nos réflexes aberrants, etc.

Créer un cercle vertueux systématisant nos petites victoires pour reconstruire progressivement la perception même de notre réalité et du succès prend du temps mais ça en vaut la peine. Je peux vous le garantir !

Que ça vous plaise ou non, si vous n'émettez pas du bien-être, du calme, une certaine force... vous n'attirez personne d'intéressant. Ou alors, ça marchera par chance, 1 fois sur 1000...

Cependant, on peut parfaitement intégrer son anxiété, son agressivité ou sa timidité dans le cadre de la pratique de la séduction. Car de toute façon, on doit l'intégrer à son travail sur soi (**la séduction est pour moi un travail de développement personnel**).

Dans tous les cas, si vous partez de loin, vous n'échappez certainement pas à un sérieux travail sur vous-même... Alors, prétendre « *il suffit d'être soi-même* », c'est un peu choisir la voie de la facilité et du déni, si vous voulez mon avis !

L'inégalité entre les hommes et les femmes

J'aimerais partager avec vous une petite expérience qui résume assez bien la différence homme/femme en matière de séduction.

Voici le lien pour voir la totalité de l'expérience (en anglais) :

<http://jonmillward.com/blog/attraction-dating/cupid-on-trial-a-4-month-online-dating-experiment/>

Je la résume ci-dessous en français.

Un journaliste s'est amusé à créer 10 faux profils sur un site de rencontre : 5 hommes et 5 femmes.

La seule différence entre ces profils : les photos (qui vont de « moche » à « superbe »)... à part ça les profils sont identiques, ils ont les mêmes descriptions. De plus, les profils sont inactifs: aucune sollicitation, le journaliste a laissé les gens faire leur vie sans les influencer.



Bien sûr, on constate que **les filles les plus belles reçoivent beaucoup plus de proposition que les autres**. Mais la surprise est la suivante : sur une période de 4 mois, **les filles les plus « moches » reçoivent autant de sollicitations que les mecs les plus « beaux »**. Quant aux autres mecs... quasiment rien.



results after 4 months and an analysis of the messages



Ce qui tend à confirmer une vieille constatation : **pour une femme, à moins de souffrir de problèmes physiques ou psychologiques, trouver un partenaire est une question de choix** (accepter de se rendre disponible, accepter de faire un choix dans un panel de propositions, etc.)

Mais pour **un mec, à part s'il est très avantage par la nature: il ne recevra aucune proposition à moins de se battre pour se démarquer des autres.**

Vous pouvez vous lamenter, vous pouvez rester dans le déni, vous pouvez utiliser cette petite expérience comme une excuse pour dire que les femmes sont « *toutes des salopes qui ne veulent que des beaux mecs cons* »...

Mais si vous observez autour de vous: en fait, la plupart des gens qui baisent, qui séduisent, sont loin d'être tous des gravures de mode.

Ils ont juste accepté de ne pas rester passifs à attendre que quelque chose se passe. Ils ont pris en main leur désir. Ils ont travaillé et appris (parfois sans l'aide de la communauté de la séduction). Ils se sont bougé le cul.

Et vous ? Quelle option choisissez-vous ?

La disproportion entre la capacité à attirer un partenaire est donc flagrante entre homme et femme. Et, plus injuste encore, les gens s'apparient généralement par affinités sociale, physique, ethnique...

Exception : la mobilité sociale d'une belle femme sera supérieure à celle d'une autre estimée plus quelconque (et ses enfants, parce qu'ils seront beaux, recevront plus de soin et d'attention que les autres).

Les études statistiques montrent ainsi qu'être une belle blonde compte autant qu'un bon diplôme pour rencontrer l'âme sœur dans un milieu de cadres...

Les règles sociales n'ont rien de très romantique, désolé... Et si vous les transgressez... attention à vous... vos propres ami(e)s peuvent se retourner contre vous. Mais heureusement, vous pouvez aussi les utiliser à votre avantage. En particulier, celles qui ont une forte influence mais qui sont méconnues.



OBJECTIONS !

« C'est pathétique » & « La séduction ne donne-t-elle pas une vision dégradante de la femme ? »

C'est bien connu, l'avenir appartient à ceux qui se masturbent sur le catalogue La Redoute de leur maman, pas aux courageux qui agissent... Soyons clairs : je me fous complètement des leçons bienpensantes des idiot(e)s incultes. J'aide ceux qui veulent apprendre. Tant pis pour les autres.

« Mundus vult decipi, ergo decipiatur » (Le monde veut être dupe, qu'il le soit) » disaient les rhéteurs de l'Antiquité. Pas moi. Je veux la vérité crue, or, elle n'est que dans ce qui fonctionne et dans la connaissance de la vraie nature des femmes, pas dans leur idéalisation. Pour savoir un peu, il faut étudier beaucoup, expérimenter énormément. C'est ce que j'ai fait. Et c'est pourquoi je suis aujourd'hui légitime pour enseigner la séduction. C'est aussi pourquoi j'aime les femmes, moi, pour ce qu'elles sont vraiment !

Le dolorisme

Le dolorisme, la passion de la souffrance morale et physique, l'incapacité à remettre en question les cartes qui ont été distribuées, sont des choses absolument détestables.

Aspirer à vivre le plus heureux possible et s'en donner les moyens devrait être le but ultime. Mais le bonheur a un prix. Etes-vous prêt à quitter votre vie inconfortable mais rassurante pour le payer ?

Nombre d'entre nous sont prêts à affronter des souffrances inimaginables pour éviter un effort un peu piquant mais apte à donner joie, confiance en soi et vie sexuelle épanouie. C'est de la démente !

Personne ne meurt de se faire jeter par une nana. Ni même par 20. Par contre, on peut crever de solitude.

« *Je préfère crever que de m'apercevoir que la vie n'est pas conforme à mes rêves et espoirs...* » ce genre de phrase mérite un grand coup de pied au cul!

La vie peut être plus terrible que le pire de vos cauchemars et plus merveilleuse que le plus fabuleux de vos rêves. Tout dépend ce que vous en faites.

La séduction n'est pas une compétence purement intellectuelle parce qu'elle vous oblige à sortir de votre petit monde intérieur. La séduction vous met au pied du mur. Elle vous oblige à vous coltiner la réalité. L'autre.

Et c'est un défi vraiment exaltant. Surtout si, jusque-là, la vie ne vous a pas fait de cadeaux.

Qu'apprenez-vous en abordant des inconnues sous des prétextes les plus divers? Que l'on se fasse jeter ou bien accueillir, on n'en meurt pas. On se tape parfois la honte. On fait parfois de merveilleuses rencontres qui nous font oublier les mauvais jours. C'est le jeu. On s'amuse. On ne maîtrise pas tout.

Puis, on apprend finalement à être à l'aise. Ou à faire semblant de l'être jusqu'à ce qu'on le soit vraiment. « *Fake it until you make it* », conseillent les anglo-saxons...

Un vrai plaisir de séducteur, c'est de faire naître un sourire chez une femme que l'on ne connaît pas encore. Puis, tout l'art de la séduction consiste à amplifier la réaction positive que l'on suscite. Le tout, sans insister comme un gros blaireau.

L'homme et la femme sont, sur ce point, assez différents. En général, le désir masculin peut s'enflammer très rapidement, comme un bouton que l'on perce. Le désir féminin peut être tout aussi intense, mais monte en général plus doucement (pensez à la molette qui règle le volume d'une télé).

On tourne les premiers crans en montrant de l'attention et de l'intérêt à l'autre (et en « émettant du bien-être »). C'est la base de tout. La suite est tout aussi simple mais comporte un éventail de possibilités que vous n'apprendrez à maîtriser que petit à petit. De la plus directe à la plus raffinée façon de procéder.

La plus simple est la franchise. C'est tout bête, mais un mec *cool* qui vient dire à une fille qu'elle lui plaît et qu'il aimerait la revoir dans un autre contexte, ça a l'avantage du courage, de la franchise... bref, c'est à mille lieues des gros lourds qui font des propositions plus ou moins salaces et des baveux qui tournent habituellement autour du pot.

Note : Vous n'êtes peut être pas au courant, mais les nanas se font beaucoup plus aborder que nous, et les trois quart du temps par des nazes. Un type *cool* et franc, ça plaît, en général. Ce n'est pas la victoire assurée à tous les coups, mais pour une jeune fille avec laquelle le courant passe, c'est amplement suffisant. Pourquoi faire compliqué quand on peut faire simple ?...

« *Moi, je n'oserai jamais* » rétorqueront certains, comme un bouclier de défense les empêchant de se bouger le cul. Si votre idéal dans la vie est de crever en ayant aimé en secret, libre à vous... Personnellement, effectuer ce genre d'aveu m'a libéré. Quand j'ai pris conscience de ça, j'ai arrêté de laisser passer les opportunités en ne tentant rien...



OBJECTION !

« Tout ce faux-semblant juste pour amener une pauvre femme dans son pieu...! »

Oui, c'est naze de devoir travailler si dur sur soi-même pour plaire aux femmes qui sont par nature si généreuses, si pures, si solidaires et si franches...

Les femmes sont tellement meilleures que les hommes... tellement plus compréhensives... Putain, que de conneries !!! Encore une pensée de niais bienpensant qui doit mettre les femmes sur un piédestal et croire que les mecs de la communauté de la séduction sont de vilains manipulateurs.

Les femmes ne sont strictement pas meilleures que les hommes. Elles peuvent même être encore plus cruelles. Le pire ennemi d'une fille est d'ailleurs en général une autre fille, plus jeune, plus intelligente, différente...

Ne vous en déplaise, **les femmes ne sont même pas moins cruelles que les hommes.** Elles sont, pour la plupart, moins violentes directement mais sont les premières en ce qui concerne, par exemple, la violence psychologique, la violence sur enfants ou sur personnes âgées...

Pour preuve, une étude canadienne, menée en 2001 par le Ministère de la santé du gouvernement du Canada, utilisant la définition de l'OMS, donne les résultats suivants concernant les cas de maltraitances d'enfants en milieu familial :

- Violence physique 31 %
- Abus sexuel 10 %
- Négligences 40 %
- Violence psychologique 19 %

Les auteurs de l'ensemble de ces violences sont :

- Mère biologique 61 %
- Père biologique 38 %
- Beau-père 9 %
- Belle-mère 3 %

- Famille d'accueil 1 %
- Autre membre de la famille 7 %

En France, le Service national d'accueil téléphonique pour l'enfance maltraitée publie des statistiques très fiables aussi. En effet, cet organisme, qui reçoit chaque année 700 000 appels lui signalant des maltraitances, procède à des vérifications, et ne procède à des « transmissions » aux Conseils généraux que pour les cas les plus crédibles, exigeant un suivi social et judiciaire : environ 9 000 par an. Dans son rapport 2006, les statistiques, qui confirment celles des années précédentes, établissent que les auteurs des mauvais traitements signalés sont, en pourcentage : la mère (52,3 %), le père (29,6 %), le beau-père (7,8 %), les autres catégories étant toutes à moins de 2 %. Et par sexe : des femmes (56,3 %), des hommes (43,2 %), les autres cas n'étant pas définis.

Pour information, voici mon avis sur ce qu'est un *Pick-Up Artist* (et je suis bien placé pour en parler je pense) : il y aura toujours des gens pour dire que les PUA ne sont pas, au fond, des gens équilibrés et qu'ils cherchent à fuir un malaise profond. C'est vrai et faux selon les cas. Certains PUA ne sont pas des modèles de paix intérieure, d'autres le sont plus que la majorité des gens. L'idéal d'un vrai PUA est cependant de s'améliorer sans cesse, de trouver une voie d'équilibre et de respect dans ses relations sexuelles et sociales. La séduction va plus loin que le simple fait d'ajouter des femmes à son tableau de chasse : c'est une manière de trouver sa propre identité, de se situer dans les rapports à l'autre et de gagner en maturité. Pour beaucoup, c'est un moyen quasi thérapeutique de vaincre la timidité et de parvenir à s'affirmer en société. Être un *pick-up artist*, selon moi, c'est enfin respecter un code éthique : nous ne sommes pas des connards sans cœur... et ceux qui se comportent de la sorte sont encore loin d'avoir fini leur apprentissage.

Je le répète : la séduction est une école de développement personnel. Cela consiste à prendre du pouvoir sur sa propre vie, et à utiliser la drague comme un outil de réflexion.

A la lumière de ces éléments, je ne comprends vraiment pas pourquoi tant de gens critiquent la communauté de la séduction. Ou plutôt, je le comprends trop bien... la jalousie !

De l'obsession amoureuse

A moins d'avoir une chance de récolter des renseignements plus précis et utilisables, ou de n'être pas vraiment en forme, on n'a rien à gagner à retarder la rencontre et la tentative de séduction d'un être désiré.

Les râteaux sont rarement le problème. Par contre, la déception après une longue attente incertaine est véritablement destructrice...
Que faire alors ? Se remettre en selle, bien entendu.

« Je suis très triste....mon cœur est en peine... Je l'aimais cette fille, je pensais à elle tous les jours! Je voulais être à ses côtés, sortir avec elle... mais après notre premier rendez-vous, elle a préféré me dire, gentiment par mail, qu'elle ne voulait pas aller plus loin avec moi!?!??? Qu'ai-je fait? Pourquoi je ne lui plais pas ? C'est dur de se faire refuser par une fille qu'on aime, de se prendre un râteau dans le cœur... »

La jeune fille a, en fait, été très gentille de dire en douceur à ce mec ce qu'elle pensait plutôt que de laisser traîner par facilité en attendant qu'il se lasse... L'incertitude est encore pire que l'échec... croyez-moi !

Qui peut connaître les raisons de cet échec, d'ailleurs ? Pas le bon endroit ? Pas la bonne façon ? Trop de monde au courant ?

La seule chose valable à faire, c'est d'aller voir une femme et d'essayer. Sans chercher à tout compliquer. C'est grâce à cette attitude que nous allons tous trouver LA bonne, un de ces quatre.

Et pour l'instant ? Ce mec souffre, il avait tellement misé sur cette fille... LA seule chose raisonnable qu'il peut faire maintenant, c'est d'aller se vider la tête avec ses potes et rencontrer d'autres femmes.

Bien sûr, certains lui conseilleront d'écrire des lettres d'amour avec son sang, de faire des tentatives de suicide ou d'aller hurler nu sous la fenêtre de la meuf, mais c'est une très mauvaise idée, en pratique.

Il vaut mieux passer à autre chose, même si l'ego n'aime pas cette idée.

La prochaine fois, ce mec n'attendra pas plusieurs semaines avant d'aborder ou de montrer son intérêt... et l'une des fois suivantes, il rencontrera une personne qui sera ravie par ses attentions. Cette mésaventure n'aura finalement été qu'une étape vers son succès. Mais il n'a pas encore le recul nécessaire pour le voir.

En fait, ce n'est pas la fille qui le fait souffrir, il ne faut pas lui en vouloir à elle. Il souffre de l'obsession amoureuse qu'il s'est infligée à attendre en imaginant ce que ça aurait pu être si...

Si vous êtes dans un cas similaire, il ne faut surtout pas déprimer dans votre coin. Il faut se remettre en selle et, dans quelques temps, comme ce mec, vous n'aurez plus mal et serez capable d'utiliser ce revers comme une expérience utile.

Dans la communauté de la séduction, on appelle cet état pseudo-amoureux le « One It Is » (la Seule et Unique). C'est une obsession amoureuse auto-infligée qui amène à penser que seule LA jeune fille convoitée peut donner un sens au vide de votre vie, etc.

Quand on conseille aux débutants d'aborder tout de suite, ou le plus rapidement possible, c'est aussi pour éviter de se retrouver dans ce genre d'état pitoyable...

C'est une sorte de pathologie des sentiments. Non seulement cela rend malade, mais cela rend généralement impossible une approche vaguement efficace de la séduction.

Je vais vous faire une confidence qui fait mal : quasiment personne n'aime les gens à terre. Et ceux qui les aiment sont souvent encore plus inquiétants que les autres (syndrome du Sauveur, manipulateurs, adeptes du nivellement par le bas qui vous en voudront à mort si vous commencez à vous en sortir un jour...)

Malheureusement, c'est quasi mathématique : nourrir une obsession amoureuse pour une fille c'est perdre pied et se loucher alors que l'échec n'est évidemment pas une option que vous souhaitez envisager. Qu'on le veuille ou non, trouver et séduire la femme de ses rêves nécessite de savoir garder la tête froide: il faut apprendre à garder les idées claires. Mais évidemment, cela ne suffit pas : à la lucidité, il faut allier la sûreté des gestes.



OBJECTION !

« Je crois qu'un mec qui agit comme tu le décris a un ego démesuré. »

Je crois, pour ma part, qu'un homme qui fait ce que je décris ne dépend pas du bon vouloir (pour ne pas dire des caprices) d'une femme pour avoir une vie sexuelle satisfaisante et qu'il est parfaitement capable d'être heureux avec UNE SEULE femme s'il le choisit.

Ce n'est pas avoir un ego démesuré, selon moi, que d'apprendre à se respecter et à ne plus finir au tapis à cause d'une femme sur qui on aurait tout misé, à tort.

Apprendre à draguer, ce n'est pas sortir faire l'affamé dans la rue en pensant que toutes les femmes doivent être sous notre charme. C'est un apprentissage qui permet de trouver une partenaire sans dépendre du bon vouloir de la société à votre égard. Tout en faisant **des expériences qui nous font grandir**, en attendant de la trouver...

Et ces expériences nécessitent au contraire de **faire taire son ego**, car c'est lui qui vous empêche le plus souvent d'aller au charbon. C'est lui qui a peur du râteau, c'est encore lui qui vous prie de ne pas apprendre la séduction, etc.

« Plus il y a de la connaissance, moins il y a de l'ego. Moins il y a de connaissance, moins il y a de l'ego. » Albert Einstein

En jouant sur les statistiques et en ayant un peu d'audace/d'assurance, on peut faire à peu près ce qu'on veut dans la vie !

Séduire cette fille ou séduire des filles ?

On débute souvent dans la communauté de la séduction à cause d'UNE femme, puis on apprend à séduire DES femmes. Et on se rend alors compte que c'est mieux (il vaut, je pense, mieux apprendre à pêcher plutôt que manger un seul poisson).

S'il est très difficile de sortir avec une fille en particulier, il est assez simple de sortir avec une fille... en général.

« *Qui ? Que ? Quoi ? Qu'est-ce que ça veut dire ?* »

Cela signifie que paradoxalement, moins cela à d'importance, plus cela devient facile, car tout ce qui est du registre émotionnel ne vient pas nous entraver.

Plus vous séduirez, et plus vous plairez. Plus vous plairez et plus vous serez détendu, bien dans vos baskets et plus il sera facile de séduire une fille précise (avec pourquoi pas même avec de l'émotionnel dans l'équation).

C'est d'ailleurs pourquoi les *bad boys* ont autant de succès alors que les gentils garçons restent généralement chez eux à se branler.

Je ne recommande nullement de devenir insensible, ni un connard. J'établis seulement ce que j'appelle une « loi dynamique ».

C'est-à-dire que je recommande l'observation de la façon dont s'établissent les rapports humains dans la réalité (et c'est loin, très loin des conseils des magazines féminins...)

Je sais, ce n'est pas forcément reluisant. Parce que notre éducation nous a fait intérioriser énormément de mensonges.

D'ailleurs, une chose m'a particulièrement frappé. Si les femmes sont en général naturellement bien meilleures que les hommes en matière de séduction, elles ne disent pratiquement jamais la « vérité » en ce qui concerne ce qui est susceptible de leur plaire chez un éventuel partenaire. Certaines mentent, mais je crois plutôt qu'une majorité n'est tout simplement pas consciente de la différence entre ce qu'elles pensent qu'elles font... et ce qu'elles font effectivement. C'est très perturbant pour un homme qui demanderait des conseils à des femmes pour séduire !

La première leçon à retenir, c'est que si l'on désire être efficace, on ne doit pas écouter ce que les autres disent, plutôt regarder ce qu'ils font effectivement.

Donc, ne me croyez pas sur parole et commencez à observer sérieusement vos contemporains sans tenter de plaquer une explication morale sur leurs actions. Tâchez de comprendre l'enchaînement (tel fait provoque tel effet, ce qui amène tel autre fait ou effet). Cherchez à analyser, pas à juger.

A titre d'exemple, alors que la plupart des filles vous expliqueront qu'elles aiment avant tout les mecs gentils et attentionnés, vous pourrez remarquer que :

- soit ce n'est pas le cas ;
- soit d'autres caractéristiques chez les mecs en questions sont beaucoup plus prononcées que la gentillesse.

D'ailleurs, c'est bizarre, mais les mecs qui ont appris à avoir de la tchatche, à être populaire, à être *sexy* ou virils... sont considérés comme beaucoup plus gentils et attentionnés que les autres... Tout le monde trouve exquise la sensibilité vulnérable d'une *rock star*, mais pas celle d'un clochard. C'est bizarre, hein ?

(Là, normalement, au moins une des jeunes filles dans l'assistance lance un « Pfff, mais c'est n'importe quoi, il ne faut pas se prendre la tête, il faut juste agir comme on le sent, on n'est pas des robots, il faut être disponible, gentil et faire des petits cadeaux... blablabla »)

(Bizarrement, ce sont généralement les mêmes qui se plaignent de toujours se faire prendre pour des connes par des connards. C'est bizarre, hein... ?)

Un mec un peu sensible pourrait également objecter « C'est vrai ce que tu dis là mais ce n'est pas forcément très marrant de sortir avec une fille pour laquelle on ne ressent pas grand-chose. En plus ce n'est pas le genre d'histoire qui risque de durer très longtemps. »

En fait, je ne recommande pas nécessairement de sortir avec des filles pour lesquelles on ne ressent rien. Quoique pourquoi nécessairement lier le sexe entre adultes consentants qui se font du bien avec l'amour ?

Je recommande simplement d'apprendre à être à l'aise.

Parce que si vous êtes aussi à l'aise avec la fille que vous désirez (que vous « aimez » peut-être) que pendant une crise d'allergie, vous n'avez aucune chance.

Il faut donc se désensibiliser pour parvenir à être enthousiaste, chaleureux, charmant, souriant, bien dans ses bottes, à l'aise, etc.

Quand on observe les séducteurs « naturels », c'est ce que l'on remarque. Ils ne sont pas nécessairement extraordinaires. Ils ont juste appris à avoir confiance en eux en ce qui concerne les relations hommes/femmes.

On se demande parfois (en ressentant une pointe de jalousie) comment font tous ces connards pour se tirer des chouettes nanas.

Souvent, ils ont pris la confiance grâce à une caractéristique que l'on prend pour essentielle : une belle gueule, un corps d'athlète, une voix fascinante, un *look* d'enfer...

Mais ces « connards » ont tout de même un mérite essentiel: ils vont au charbon. Ils osent avouer leur désir de façon décomplexée. Et surtout, ils sont à l'aise et confiants car ils ont l'expérience pour eux.

Ils sont souvent beaucoup plus honnêtes avec eux-mêmes et avec la gente féminine que la moyenne des hommes. Mais ce qu'ils nous apprennent sur les relations humaines est généralement jugé comme insupportable...

Allô ! La femme n'est pas plus la créature magique qu' imagine le puceau que la salope démoniaque des divorcés récidivistes et autres pigeons.

Les femmes ont des désirs, des espoirs, des valeurs, des instincts. En les connaissant, on peut les connaître bibliquement. C'est aussi simple que cela.

Le problème ici, c'est qu'aucune femme n'est « standard » (certaines croient être des références universelles et donnent des leçons mais faut pas les écouter). On ne peut pas prévoir qu'une inconnue précise deviendra folle de vous. Par contre, si l'on fréquente nombre de jeunes femmes, non seulement on devient plus à l'aise, mais il est assez facile de trouver une nana qui réagira favorablement à vos avances.

Le plus injuste est que plus vous aurez d'expérience avec des femmes différentes méticuleusement choisies au hasard, et plus facilement vous trouverez « l'ouverture » pour séduire une fille précise (pourquoi pas « LA » fille ?). Voilà comment ça se passe dans la vraie vie... Déprimant ? Non, pas spécialement... C'est la vie, c'est tout...

« A quoi bon se fatiguer pour une fille dont on n'est pas amoureux ? »

Parce qu'avant d'apprendre à jouer en duo au concert, on fait des gammes. Et qu'on peut apprendre à draguer/rigoler/passé du bon temps avec des meufs sans en être obligatoirement amoureux. Plus vous serez à l'aise avec le sexe opposé, plus il vous sera facile d'aborder et de séduire celle qui vous plaît vraiment.

« *Pourquoi avoir envie de se soumettre aux désirs et aux plaisirs d'une femme pour laquelle on n'a pas de sentiments?* »

Justement, on ne se soumet pas. On crée du flirt et on assume sa virilité. A partir du moment où la rencontre avance, il faut devenir l'enjeu, le prix que l'autre veut absolument obtenir. Cela donnera lieu à un curieux retournement de situation (puisque'il faut montrer son intérêt pour capter son attention avec le risque de se faire jeter, avant de reprendre le contrôle de la situation).



OBJECTION !

« *Quand je lis certains récits de drague, je ressens pas mal de mépris dans la description des filles (notamment le coup de noter le physique des filles, je trouve ça discutable).* »

Parle-t-on de mépris ou de « mise à plat » ? Par exemple le coup des « notes », c'est un truc typiquement féminin. Bien avant de connaître la communauté, les seules fois où j'entendais parler de notes, c'était dans des groupes de filles notant leur entourage... notamment les garçons.

Beaucoup de « techniques » de séduction sont en fait une systématisation de ce que font « naturellement » les filles : la sélection, le mystère, souffler le chaud et le froid, etc.

Je ne peux parler au nom des autres mais la catégorie de séducteur à laquelle j'appartiens aime sincèrement les femmes, au point de leur consacrer ma vie... alors ne venez pas me parler de mépris ni de misogynie SVP !

FIN DE LA PARTIE GRATUITE

LIRE LA SUITE : <http://www.diaryfrenchpua.com/basesseduction.html>