

qwertyuiopasdfghjklzxcvbnmqwerty  
uiopasdfghjklzxcvbnmqwertyuiopasd  
fghjklzxcvbnmqwertyuiopasdfghjklzx  
cvbnmq  
wertyui  
opasdfg  
hijklzxcv  
vbnmqwertyuiopasdfghjklzxcvbnmq  
wertyuiopasdfghjklzxcvbnmqwertyui  
opasdfghjklzxcvbnmqwertyuiopasdfg  
hijklzxcvbnmqwertyuiopasdfghjklzxc  
vbnmqwertyuiopasdfghjklzxcvbnmq  
wertyuiopasdfghjklzxcvbnmqwertyui  
opasdfghjklzxcvbnmqwertyuiopasdfg  
hijklzxcvbnmrtyuiopasdfghjklzxcvbn  
mqwertyuiopasdfghjklzxcvbnmqwert  
yuiopasdfghjklzxcvbnmqwertyuiopas

## Secrets pour séduire sur Internet

Comment draguer gratuitement et surtout  
efficacement sur Internet ?

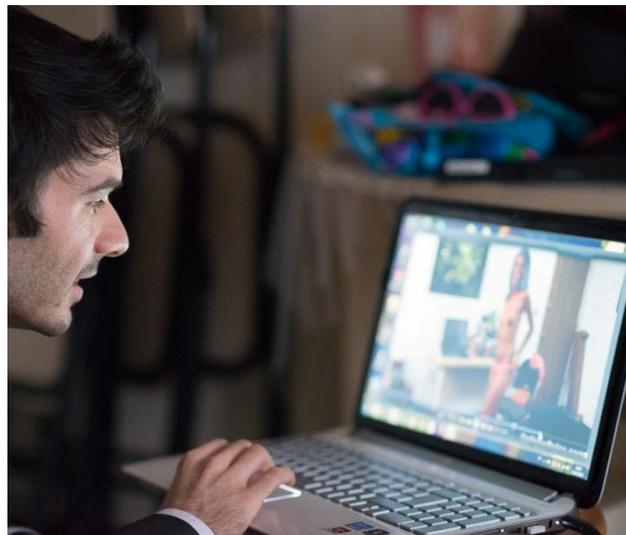
Fabrice X

*« Un des derniers privilèges des hommes,  
c'est que nous n'avons pas besoin d'être beaux pour séduire. »*

Georges Wolinski

*« L'avantage de draguer des filles différentes,  
c'est qu'on peut leur dire toujours la même chose. »*

Frédéric Beigbeder



MISE EN BOUCHE



Lu [redacted]  
4 avril 2014  
13:37

Si on avait été dans un film je t'aurais demandé de m'épouser après avoir entendu tout ce discours sortir de ta bouche! (bien que je répugne le mariage).

J'ai des cheveux magnifiques et je ne peux que respecter les serveurs, l'étant moi même.

Effectivement j'ai souris en lisant ton profil mais pas seulement en le lisant... Seulement en voyant le nombre de lignes. Parce que l'abruti qui fait plein de fautes en une seule phrase en disant seulement "bo goss qui ne ce prends pa la tête" non merci !!!

Tu es très très ouvert d'esprit et si en plus la psychologie est un sujet abordable avec toi, ça ne te rend que plus intéressant. Tu as une approche du sexe rare de nos jours et ayant moi même certains blocages j'ai apprécié te lire.

Bref, je vais maintenant te faire le meilleur compliment qu'on peut faire sur ce site (et le pire dans une vie !): C'est le meilleur profil que je n'ai jamais lu !!



Fabrice Julien

24/04/2014 13:08

tu verrais bien ça comment DANS L'IDEAL notre 1ère rencontre ?



Laur [redacted]  
C'est à dire?

24/04/2014 13:09



Fabrice [redacted]  
dans l'idéal il se passerait quoi et comment

24/04/2014 13:09



Laur [redacted]  
Dans l'idéal, on couche ensemble, et chez toi

24/04/2014 13:10



Mèl [redacted] 23 Since 3 November 2014, 19:03



L'adresse exacte c'est 5 place [redacted]



bien ! je te sens motivée !



:) hihi

Tu veux venir vers quelle heure ?



Ou est ce qui t arrange ?



Plutôt fin d'après-midi

Ça va ?



Ca peut aller !



**PRODUIT BIO**  
13 mars 2014  
17:01

y'a déjà quelqu'un qui t'a dit non à une telle proposition ? mdr



**MARIE**  
13 mars 2014  
16:57

Je peux toujours te proposer une petite gaterie si ca peut t'aider... de toute facon j'espere bien que cela ne sera que partie remise!

Envoyé via Android



**PRODUIT BIO**  
12 mars 2014  
20:29

très bien ! tu ne seras pas déçue



**JU**  
12 mars 2014  
20:28

Si tu baise comme tu écris je passe a côté de la perfection ... 😊

Envoyé via Android

chez oim ?

D Tu viendras pas et j'ai pas envie de rentrer

Envoyé via iPhone

bon quoi ?

D Si ca te dis je viens

Envoyé via iPhone

D Bon

Envoyé via iPhone

ben oui

D Tes a aix

Envoyé via iPhone

ben tu l'as mérité ! ça fait 3 semaines que tu me branches et tu vas à ds rencards avec des losers alors que tu pourrais être en ce moment meme en train de t'éclater avec un mec qui connait son affaire

D Tu fais quoi?

Envoyé via iPhone

D C'était une horreur l'ennui profond

Envoyé via iPhone

D Je sor d'un rencard adopt

Envoyé via iPhone



Mélanie  
Vous a envoyé un poke  
il y a environ un mois

Vous avez envoyé un poke à Mélanie !



Marie  
Vous a envoyé un poke 6 fois d'affilé !  
[?]  
il y a environ un mois

Vous avez envoyé un poke à Marie !



Hannah  
Vous a renvoyé un poke !  
il y a environ un mois

Vous avez envoyé un poke à Hannah !



Ciara  
Vous a renvoyé un poke !  
il y a environ un mois

Vous avez envoyé un poke à Ciara !



Marie  
Vous a envoyé un poke 31 fois d'affilé !  
[?]  
il y a environ un mois

Vous avez envoyé un poke à Marie !



Margit  
Vous a envoyé un poke 2 fois d'affilé !  
[?]  
il y a environ un mois

Vous avez envoyé un poke à Margit !



Chloé  
Vous a envoyé un poke 55 fois d'affilé !  
[?]  
il y a environ un mois

Vous avez envoyé un poke à Chloé !

Pokes 20+



C  
9 mars 2014  
19:43

Salut ça va ? ça te dit de faire connaissance ?

**TABLE DES MATIERES**

<b>MISE EN BOUCHE.....</b>	<b>3</b>
<b>TABLE DES MATIERES.....</b>	<b>6</b>
<b>INTRODUCTION.....</b>	<b>7</b>
<b>AVERTISSEMENTS ET REFLEXIONS.....</b>	<b>10</b>
<b>MON BUT : VOUS FAIRE ECONOMISER DU FRIC.....</b>	<b>14</b>
<b>DÉFINITION.....</b>	<b>16</b>
<b>LE RAPPORT DE FORCE EN FAVEUR DES FEMMES.....</b>	<b>20</b>
<b>ALERTE ROUGE : DANGERS.....</b>	<b>21</b>
<b>PARTIE GRATUITE.....</b>	<b>26</b>
<b>PRINCIPES POUR FAIRE UN BON PROFIL.....</b>	<b>55</b>
<b>PRINCIPES POUR ENVOYER DE BONS MESSAGES.....</b>	<b>78</b>
<b>COMMENT UTILISER EFFICACEMENT LES RESEAUX SOCIAUX.....</b>	<b>83</b>
<b>VOTRE PROFIL FB DOIT ETRE PERCUTANT.....</b>	<b>89</b>
<b>MON PROFIL SUR ADOPTE.....</b>	<b>94</b>
<b>AUTRES CONSEILS POUR REUSSIR VOTRE PROFIL.....</b>	<b>113</b>
<b>STRATEGIE DE BASE : LA VISIBILITE.....</b>	<b>121</b>
<b>MON APPROCHE SOFT.....</b>	<b>124</b>
<b>OPENERS RIGOLOS.....</b>	<b>129</b>
<b>L'APPROCHE PAR LES POKES.....</b>	<b>132</b>
<b>20 QUESTIONS MAGIQUES POUR LA METTRE DANS VOTRE LIT.....</b>	<b>134</b>
<b>L'EXCITER GRÂCE A LA SPEED SEDUCTION.....</b>	<b>143</b>
<b>ADAPTER CES APPROCHES A DES TRUCS COMME TINDER.....</b>	<b>157</b>
<b>LE MESSAGE DE LA DERNIERE CHANCE POUR ELLE.....</b>	<b>161</b>
<b>DERNIERS CONSEILS POUR DRAGUER SUR INTERNET.....</b>	<b>167</b>
<b>LA GERER AU TELEPHONE ET PENDANT LE <i>DATE</i>.....</b>	<b>170</b>
<b><i>BEST OF</i>DES MESSAGES DE MECS SUR POF ET FB.....</b>	<b>175</b>
<b>SOURCES.....</b>	<b>184</b>

## INTRODUCTION

### Qui suis-je ?

Si la séduction était une matière enseignée à l'université, alors la drague sur Internet serait ma matière forte. Si vous avez lu mon *Diary of a French PUA*, vous savez qu'environ 50% des femmes avec qui j'ai couché, je les ai séduites sur Internet et GRATUITEMENT. Vous savez aussi que c'est sur le net que j'ai trouvé l'amour : une fille jolie et géniale avec qui je suis depuis maintenant 1 an de demi. Vous êtes également au courant que **j'ai fait des expériences hors du commun grâce à la drague en ligne** (comme des plans à 3 et à 4...)

Après quelques années de pratique, j'ai commencé à voir un schéma se dessiner. J'ai découvert quels types de messages envoyer aux femmes pour attirer leur attention et sortir du lot, puis obtenir leur FB, leur numéro, des photos d'elles nues, des rencards ou les faire venir directement chez moi, etc. Ensuite, j'ai mis au point une technique pour améliorer encore tout ça : une façon d'écrire **un profil qui fait que l'on devient "le prix" et que les filles fassent le premier pas.**

Ma spécialité, vous le savez sûrement, c'est de coucher avec les filles d'Internet au premier rendez-vous. Voire de les faire venir chez moi ou d'aller chez elles directement et de les baiser dix minutes après. Entre nous, je n'ai pas de super pouvoirs... j'ai juste travaillé dur pour en arriver là !

L'*ebook* que vous vous apprêtez à lire est **le couronnement de plus de cinq ans de drague sur Internet, de plus de 100 femmes déshabillées et de quelques relations de couple dont une solide.** Je suis maintenant prêt à partager avec vous tous les secrets qui m'ont permis d'en arriver là puisque je n'en aurais plus vraiment besoin comme avant.

## Les limites de la drague IRL (*in real life* = dans la "vraie" vie) ?

Ce qui est bien avec la drague sur Internet, c'est que **vous pouvez pratiquer n'importe quand**, tranquillement. Vous pouvez travailler dessus **depuis n'importe quel endroit** où il y a du réseau. C'est très pratique.

C'est **plus facile** et ça paye plus que la drague "sur le *field*" pour les débutants (parce que le **rejet est virtuel**)... et ces succès faciles qu'ils auront avec de chouettes filles leur permettront d'améliorer leur confiance en eux pour devenir plus performants IRL. C'est un cercle vertueux. La drague sur Internet est également **un bon complément** pour les dragueurs confirmés qui voudraient se pencher sur le sujet.

Il est très facile d'avoir un rencard tous les soirs si on suit les règles imposées par les femmes... moins facile de les baiser toutes... et encore moins facile de ne pas se faire plumer - dans tous les sens du terme et surtout monétairement parlant. Mais je pense être devenu un *crack* à ce petit jeu : je peux maintenant **faire venir des filles bien sous tout rapport** chez moi, ou bien me faire inviter chez elles, quand je le souhaite. Une simple connexion Internet me suffit. Je vais vous expliquer tout ça.

Cependant, je ne veux pas que vous utilisez la drague sur Internet comme une excuse pour rester chez vous à faire de la branlette intellectuelle. Vous pouvez l'utiliser pour **baiser des femmes magnifiques rencontrées en ligne et ensuite avoir assez de confiance en vous pour sortir et faire la même chose dans un bar ou dans la rue.**

Qu'on soit bien d'accord : quand vous serez bons, ce ne sera plus qu'un complément de votre *Game*. Une nouvelle flèche à votre arc ~~que~~ **vous banderez**. **Internet ne remplace pas le *field*** dans le sens où vous avez besoin d'une "intelligence sociale" que l'on ne peut acquérir qu'au contact de vraies personnes. Ainsi, si vous ne faites que de l'Internet, vous allez faire de la merde en face des filles et donc vendanger plein de rencards. Ceci dit, si vous ne cherchez qu'à vous caser, ça peut suffire. Comme le dit si bien Jean-Claude Dusse "*sur un malentendu ça peut marcher*".

## L'intérêt de cet ebook ?

Toutes les femmes ne sont pas intéressantes ni attirantes sur Internet... ça, on est bien d'accord ! Mais **sur le nombre, il y a moyen d'en trouver des chouettes et de bien s'amuser**. Je vais vous aider à les reconnaître et à leur donner envie de faire des folies de leurs corps avec vous !

Grâce aux techniques de communication et aux principes de psychologie féminine (adaptation des règles du *Game* au *online pickup*) que je vais vous enseigner dans ce livre, vous n'aurez que peu d'efforts à fournir pour être très régulièrement servi sur un plateau de fraîches gazelles!

J'ai envie que ce livre soit de l'or en barre ! Alors, **ce travail vous donnera clé en main, pas à pas, message après message, une méthode efficace pour baiser des meufs à votre goût sans trop d'efforts**. Ce n'est pas un rêve, c'est la réalité ! Ensuite, libre à vous de commencer, ou pas, une relation plus sérieuse avec ces filles.

J'ai même décidé de **vous transmettre ma technique super secrète**, la routine la plus puissante que je connaisse, qui vous permettra grâce à quelques copié-collés d'exciter tellement les meufs sur Internet... que lors du rendez-vous : **elles viendront vous rencontrer avec l'impression de déjà vous connaître et l'envie de baiser avec vous ASAP** (*as soon as possible* = le plus vite possible). Ceux qui lisent mon blog, mes *ebooks* gratuits ou même mes autres produits en ligne savent que je ne raconte jamais de conneries et que je tiens toujours parole. Alors réalisez que tout ceci n'est pas du *blabla marketing* comme le font beaucoup les autres sites de séduction, mais une réalité possible qui vous tend les bras !

La balle est maintenant dans votre camp : je sais que vous allez kiffer ce livre et qu'il vous aidera grandement à avoir le succès que vous méritez avec les femmes ! Cela s'appelle l'univers des possibles. Vous pouvez continuer votre lecture et votre *Game* en sera changé à jamais ou alors vous pouvez fermer ce fichier et retourner à votre *Game* habituel.

**AVERTISSEMENTS ET REFLEXIONS****Le stéréotype de la drague sur Internet**

Beaucoup de personnes ont des *a priori* défavorables sur la drague sur Internet. Beaucoup de femmes (les hommes un peu moins) ont du mal à assumer et à dire à leurs ami(e)s qu'elles se sont inscrites sur un site de rencontre ou que le mec charmant qu'elles ont rencontré... elles l'ont en fait connu sur Internet!

La raison est simple : **la plupart des personnes (et surtout les femmes) ne veulent pas avoir l'impression qu'elles ont besoin d'Internet pour décrocher des rencards.** Le monde a changé très vite mais les gens ne suivent pas à la même vitesse. Ca, c'est pas nouveau : à une certaine époque, on a même brûlé certaines personnes parce qu'elles avaient osé prétendre que la Terre était ronde. Mais si vous êtes un opportuniste intelligent d'aujourd'hui, alors non seulement vous ne risquez pas de finir sur le bûcher... mais en plus vous avez déjà compris que vous avez beaucoup à gagner en apprenant à utiliser Internet à votre avantage (pour gagner de l'argent, pour rencontrer des femmes...)

On va pas se mentir, vous tomberez aussi sur des nanas un peu dérangées si vous draguez beaucoup sur Internet. C'est statistique. Les femmes ont parfois peur de tomber sur un psychopathe qui va les violer. Mais je pense que si c'est tout ce qu'elles craignent, elles ont plus de chances de le trouver dans leur bar favori. Parce que la bonne nouvelle c'est que, **sur Internet, vous pouvez détecter et éviter facilement les gens à problèmes** (et en plus, on ne risque pas de se retrouver avec du GHB dans son verre).

Demandez-vous ce qui a motivé cette personne à utiliser un site de rencontre ? Si elle est canon, par exemple, pourquoi draguerait-elle sur Internet alors qu'il lui suffit de sortir dans un bar pour se faire draguer ? Chacune peut avoir ses raisons : certaines vivent chez leurs parents ou ont un taf prenant et ne peuvent pas sortir à n'importe quelle heure, d'autres ne boivent pas d'alcool et ça les gonfle de voir des gens bourrés, d'autres

vivent à Marseille et ont peur de se faire agresser si elles sortent... Quoi qu'il en soit, **essayez de comprendre ses motivations**... elles sont peut-être saines (ou elle a simplement le droit d'être nymphomane, on ne juge pas).

Est-ce qu'on voit tout sur ses photos ? Si on ne voit que son visage, demandez-vous si elle n'est pas obèse ou handicapée. Certaines le cachent honteusement... et une fois qu'elles ont vu que le mec en face tire la gueule, elles disent que c'est une honte s'il ne veut pas aller plus loin parce que c'est à cause de leur surpoids ou de leur handicap. Mais peut-être que le mec aurait simplement aimé **ne pas être pris par surprise** !

Si elle est moche sur certaines photos, sachez que souvent les filles se rapprochent le plus de la pire photo que vous trouverez sur leur profil de site de rencontre (sur FB pas forcément). Méfiance quand même !

Est-ce qu'elle se la joue un peu trop "chaudasse" ? Est-ce qu'elle met en valeur son cul et ses seins sur toutes les photos ? Tous les excès sont anormaux. Pas forcément éliminatoires, mais **en cas de doute, il faut impérativement creuser la question avant de la rencontrer**.

Est-ce qu'elle prend toutes ses photos seule, chez elle, dans sa salle de bain ? Et si oui, pourquoi ? Je ne vous demande pas de devenir paranoïaque, mais méfiez-vous. Internet est une jungle : ce qui présente beaucoup d'avantages et quelques inconvénients. Ainsi, **la drague sur Internet est un jeu qui peut se révéler dangereux si on le prend trop à la légère**. Vous savez, il y a aussi des nanas qui harcèlent les mecs une fois qu'elles ont leur adresse ou leur numéro de téléphone : il n'y a pas que les mecs qui peuvent être des morts de faim possessifs. Alors, **un minimum de précautions** est mère de sûreté.

Plus vous vivez dans une grande ville, en règle générale, plus vous avez de chance de trouver des belles femmes intéressantes. **C'est statistique** (la mentalité ambiante joue aussi énormément).

Enfin, les bons dragueurs n'aiment, en général, pas la drague sur Internet. Donc, **vous n'aurez qu'une concurrence moindre sur ces sites si vous acquérez un bon niveau**. Et vous sortirez largement votre épingle du jeu !

## Draguer sur Internet, une bonne ou une mauvaise chose ?

Pour aller se faire draguer en soirée, les nanas ont l'habitude de passer 2h à se préparer. Tout ça pour finalement subir des assauts de lourdauds toute la soirée en espérant qu'un "mec bien" vienne enfin les aborder.

Le truc c'est que, souvent, les "mecs bien" n'abordent pas. Justement, beaucoup de mecs bien ont pour croyance qu'aborder c'est "dérangeant" et ne veulent pas importuner (beaucoup prétendent qu'elles sortent juste pour danser ou pour écouter la musique ou pour parler entres copines). Rares sont les mecs bien qui sont décomplexés (dans une société où les abrutis de la télé réalité sont érigés en modèle) ou sensibilisés au *Game* (pour arriver à surmonter leur anxiété d'approche). Alors, ceux qui abordent sont souvent des gros connards mal éduqués qui se font envoyer bouler (ou pécho si la fille est désespérée). En voyant ces mecs qui osent aborder se faire envoyer chier 99% du temps, ça coupe toute envie au mec bien élevé et un peu timide de se transformer à son tour en chair à canon. Justement, parce que lui, il est doté d'un cerveau en état de marche.

Alors, ça donne quoi ? **Une incompréhension générale. Une masse de meufs qui attendent que les mecs qui leur plaisent viennent leur parler,** chose qu'elles ne pourraient jamais faire elles-mêmes à cause de l'anxiété d'approche. Elles croient qu'on n'en a pas ou quoi ? En gros, à une époque où l'on parle d'égalité des sexes, les mecs doivent encore faire ce que les femmes n'osent pas faire, sinon ce ne sont pas des hommes, des vrais ! Est-ce qu'une femme qui ne fait pas à manger n'a pas de chatte ? Parce que, souvent, j'entends des meufs dire que les mecs qui n'abordent pas n'ont pas de couilles. Comme quoi, dans la féminisation, elles ne prennent vraiment que ce qui les arrange...

Sur Internet, les femmes sont déjà plus à l'aise (pas besoin de se préparer 2h) et en plus, elles sont un peu plus actives dans leurs recherches (car plus à l'aise justement). Les femmes qui s'inscrivent sur les sites de rencontre sont "demandeuses" (même si elles ont du mal à l'assumer, elles auront du mal à prétendre qu'elles sont juste là pour la musique), **elles ont donc déjà franchi un cap dans leur tête.** En ce sens, la drague sur Internet a

le potentiel de rapprocher les hommes et les femmes en leur permettant de sauter l'étape de "l'abordage"... qui est malheureusement maintenant dans l'inconscient collectif associée au dragueur lourdaud. En effet, pour certaines : si t'abordes t'es un connard qui drague tout ce qui bouge donc sans intérêt... mais si t'abordes pas, t'es un mec sans couilles donc sans intérêt. Assez traumatisant. Bref, pour beaucoup de gens, le champ des rencontres amoureuses possibles se limite aux amis d'amis et aux gens qui étudient ou travaillent avec eux : des rencontres spontanées et non intéressées *a priori*. **C'est limité et surtout on n'a pas vraiment de contrôle dessus.**

En gros, je pense que c'est en simplifiant l'équation qu'on s'en sortira. En effet, **la drague sur Internet permet à ceux qui savent s'en servir d'accéder directement à l'étape du rencard en sautant cette étape "briser la glace" qui pose tant de problèmes** dans notre société.

**MON BUT : VOUS FAIRE ECONOMISER DU FRIC**

Ce livre a pour but de vous apprendre à draguer gratuitement sur Internet **avec la classe d'un PUA**. Tel Dark Vador, je souhaite transmettre ici tout ce que je sais à mes *padawans*. Je me pencherai donc sur le cas des sites et applications gratuits... et des réseaux sociaux (gratuits aussi). Bien sûr, toutes ces techniques fonctionnent également sur les sites payants : mais une fois que vous verrez que **vous n'avez pas besoin de payer pour baiser séduire**, vous les laisserez tomber, j'en suis sûr.

Il vous faut bien comprendre le principe sous-jacent à tous les vendeurs de rencontres : comme les mecs sont plus nombreux sur un site de rencontre, il faut de la gratuité pour faire venir les femmes. Femmes qui feront venir encore plus de mecs qui... eux... payeront. C'est injuste mais c'est exactement le même principe que ces boîtes que je méprise qui offrent "entrée gratuite aux filles" ou "champagne gratuit pour les filles". Par chez moi, c'est 20€ l'entrée en boîte, ce qui veut dire qu'UN MOIS de drague sur Internet ne revient pas plus cher que 2 soirées dans un *club*. Dans tous les cas, **si on rentre dans ce système, on est des pigeons, des pompes à frics**. Et le pire, c'est que ces gens n'ont pas intérêt à ce que l'on rencontre l'amour puisqu'on ne reviendrait alors pas draguer sur leur site ou dans leur boîte. Vous avez capté le problème ? Cool.

Les sites payants ont tendance à avoir plus de moyens, à faire plus de pubs à la télé, à se vanter d'avoir des femmes de qualité, femmes qui, bien sûr, prennent la drague sur Internet plus au sérieux qu'ailleurs... la vérité c'est que non. Tout ça c'est du vent. D'une part, parce que **souvent les femmes peuvent s'inscrire gratuitement donc elles n'ont aucune raison de prendre ça plus au sérieux qu'ailleurs**. Ensuite, parce qu'il y a plein de femmes *fake* sur ces sites, des faux profils, censés vous inciter à vous inscrire... ou alors des vrais profils mais de femmes qui ne se connectent plus depuis des années. Enfin, parce que, sincèrement, les femmes qui s'inscrivent sur ce genre de sites pour trouver des mecs riches sont en moyenne plus désespérées et vieilles qu'ailleurs. Vous n'allez pas vous abaissez à ça quand même !

Il y a sûrement des sites payants sérieux et de qualité... mais ils sont rares. C'est un *business* avant tout. Alors **statistiquement, vous avez de grandes chances de vous faire pigeonner**. En plus, j'en connais certains qui ont payé 30€ par mois ou plus pour accéder à un site puis découvrir avec stupeur qu'en fait il n'y avait que trois pékins de leur région inscrites dessus (si vous n'habitez pas Paris, il y a de fortes chances que ça vous arrive). Statistiquement, ça ne vaut pas le coup (à moins que vous ne souhaitiez ajouter au prix de l'inscription, celui du billet de train).

Il y a beaucoup de pièges dans le monde de la drague sur Internet, alors **de façon générale, évitez de payer, de donner le code de votre carte bleue, et ça vous évitera bien des emmerdes**.

Si vous décidez de payer pour vous inscrire quelque part, **passez par une plateforme sécurisée**, comme *Google Play* pour Adopteunmec : ainsi ils n'auront pas accès directement à vos informations personnelles et ne pourront pas reconduire votre abonnement indéfiniment en ignorant vos mails d'annulation. J'ai lu sur des forums que c'était déjà arrivé à des mecs. Si c'est impossible et que vous souhaitez quand même vous inscrire (sic) vérifiez que la transaction sera sécurisée (<https://>) dans la barre d'adresse.

En France, j'utilise mon compte gratuit sur Adopte. Egalement des applis comme Tinder. Et Facebook (de loin ce qui m'a fait rencontrer le plus de femmes). Evidemment, **la combinaison de plusieurs sites augmentera considérablement vos chances de rencontrer des nanas**.

Il semble qu'à l'international, PlentyofFish et Okcupid soient intéressants. Mais en France, du moins dans le sud, il y a très peu de femmes inscrites donc leur intérêt est limité (sauf peut-être pour pécho des étrangères).

## DÉFINITION

Un site de rencontres est un site web qui permet aux individus d'entrer en contact et de communiquer en vue de développer une relation plus ou moins longue de nature sentimentale, érotique ou amicale.

L'accès à ces sites demande de fournir des informations personnelles telles que l'âge, le genre et le lieu géographique.

Les sites de rencontres fonctionnent en quelque sorte comme un marché : ils offrent un espace permettant de « prospecter » et de « vendre » dans le but de trouver la personne avec qui développer une relation plaisante. Cet espace permet d'y publier des photos et de consulter celles des autres. Les échanges peuvent s'y effectuer par des services internes de télécommunication : la messagerie, le t'chat avec ou sans échange audio ou vidéo (*webcam*). Un service de *matchmaking* (mise en relation par affinités) peut également être proposé.

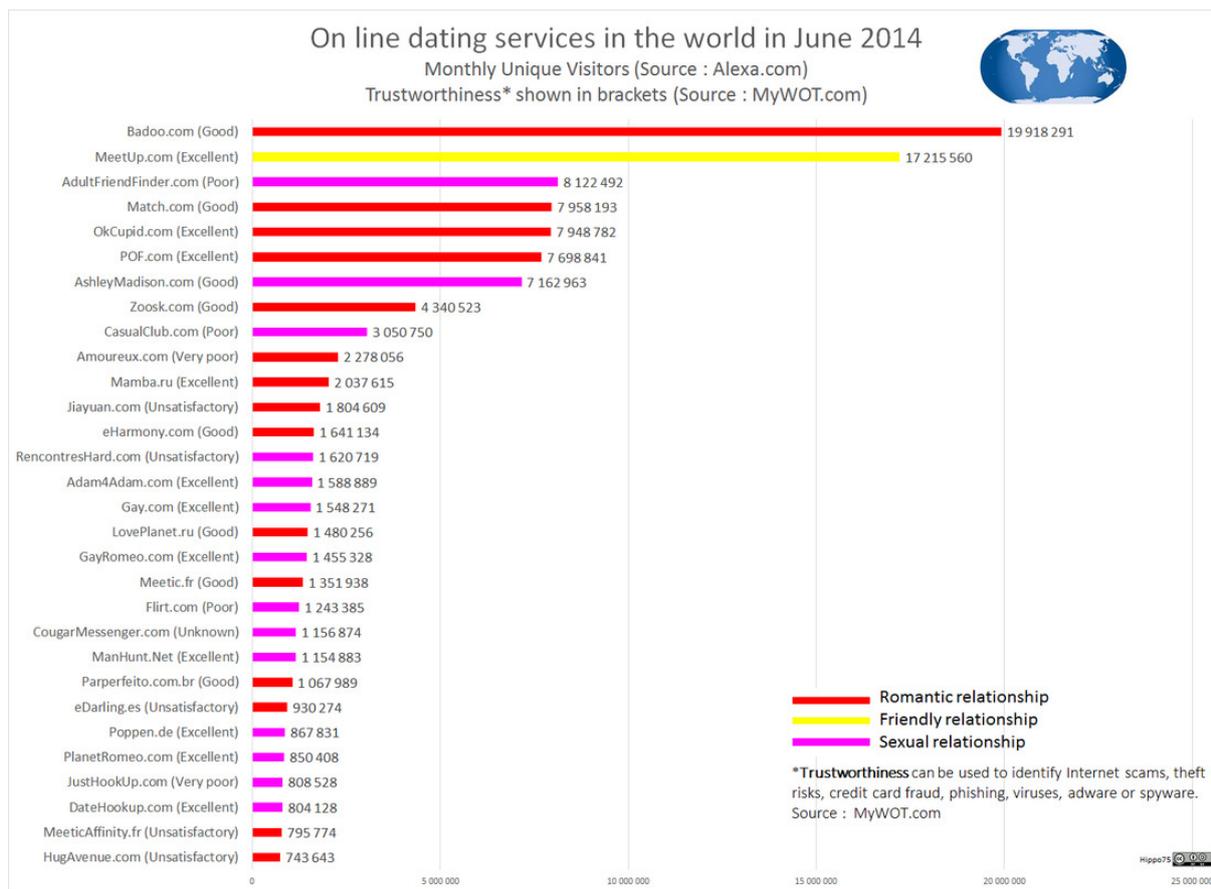
Un bon nombre de sites de rencontres demandent un abonnement mensuel payant. Certains sont totalement gratuits. D'autres sont « gratuits » mais proposent des fonctionnalités supplémentaires payantes (*freemium*). Je ne connais aucune fille qui serait emballée parce qu'un mec aurait payé 10\$ pour lui offrir des fleurs virtuelles. Ca s'appelle le pied dans la porte : ne vous laissez pas manipuler ! Les sites payants le sont parfois seulement pour les hommes.

Un site de rencontre peut être généraliste ou spécialisé pour un type de relation (amoureuse, érotique, amicale) ou un type de membres (appartenance religieuse ou ethnique, orientation sexuelle, tranche d'âge).

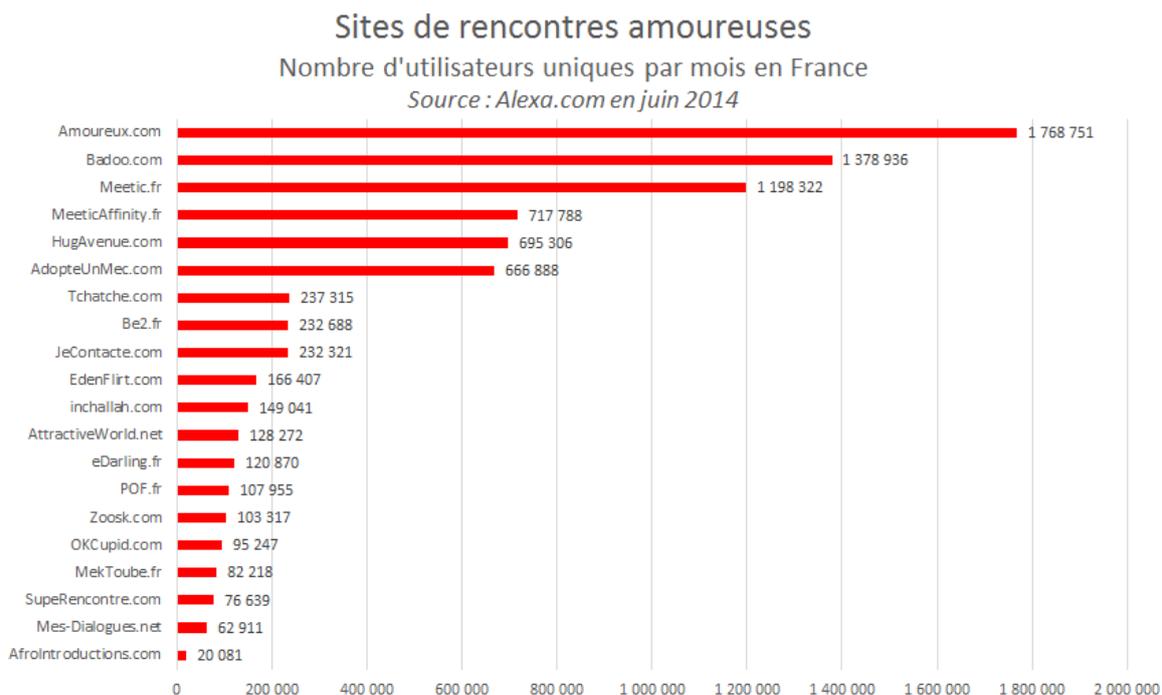
Si les sites de rencontres connus du grand public sont souvent les sites généralistes, d'autres sites, dans une logique de stratégie de niche, se sont spécialisés pour les cougars, les échangistes, les infidèles, les gays, les musulmans, les célibataires exigeants, les *bears* ou encore les afro-descendants.

Selon une étude menée par le CSA, 62 % des personnes inscrites sur des sites de rencontres en ligne recherchent des aventures sans lendemain alors que seules 35 % désirent une relation sérieuse.

Ce qui veut dire que plus de 62% des inscrits sur les sites de rencontre sont des hommes (très peu de femmes déclareraient ça) et même les mecs ont parfois envie de se caser. Selon mon estimation, **le pourcentage d'inscrits toutes catégories confondues est de l'ordre de 20% de femmes pour 80% d'hommes.** Ca fait peur !



*Alexa est une agence indépendante de mesures d'audience.*



**LE RAPPORT DE FORCE EN FAVEUR DES FEMMES**

**Les femmes ont le pouvoir en séduction**, on le sait depuis toujours au fond de nous. Mais sur les sites de rencontre, c'est encore pire qu'ailleurs. **Nous, les hommes, sommes donc des cibles de choix pour nous y faire pigeonner**. J'ai mené une petite expérience pour que vous preniez conscience de l'ampleur du phénomène (sic).

**Petite expérience :**

\* Un profil de femme mignonne créé depuis 24h sur POF (site pas très actif en France mais gratuit donc parfait pour mon expérience) a déjà reçu :

- Visites : 189
- Likes : + de 99 (le site n'est pas plus précis)
- Messages : 124

\* Un profil de mec mignon (j'ai mis la photo d'un pote que les meufs trouvent canon en général) créé depuis 24h sur POF n'a reçu que :

- Visites : 11
- Likes : 1
- Messages : 0

J'ai visité 100 profils de mecs avec le profil féminin et 100 profils de meufs avec le profil masculin histoire de lancer le truc et de voir les réactions. Sachant que, bien que ça ne soit pas comparable, on pourrait dire que le mec est plus canon que la fille. Voilà qui donne à réfléchir... Ne vous inquiétez pas, après avoir lu cet *ebook*, vous aurez compris pourquoi.

**ALERTE ROUGE : DANGERS****L'identité numérique en cause**

Les utilisateurs de sites de rencontres s'exposent à une série d'**escroqueries** qui font d'ailleurs l'objet de pétitions.

**Mensonges sur les profils déclarés**

Des travaux ont été menés sur la véracité des profils déclarés sur les sites de rencontres. Ces études ont par exemple trouvé des différences selon le genre des personnes, **les hommes mentant plus sur leur taille et les femmes sur leur poids.**

**Romance scam**

Un problème très répandu pour ce qui concerne **l'authenticité des utilisateurs inscrits** réside dans les cas multiples de *Romance Scam* (aussi appelé "prisonnière espagnole") : une forme d'arnaque pour laquelle des groupes d'Africains se font passer pour des hommes d'affaires en envoyant des belles promesses d'amour à des femmes d'âge mûr sur les sites de rencontres. Ils leur demandent ensuite de leur **envoyer de l'argent pour un cas d'urgence purement inventé.** Suivant la déclaration officielle des dégâts que le FBI publia pour l'année 2011, les déclarations des citoyens américains s'élevaient à plus de 50 millions de dollars. À l'échelle internationale, les dommages sont chaque année estimés à plus de 100 millions d'euros.

## Chantage à la webcam

Votre interlocutrice se présente comme une personne s'intéressant à vous, gagne votre confiance. Par inconscience, vous acceptez d'activer votre webcam et entrez dans une conversation plus intime. Le piège se referme : l'escroc en a profité pour vous enregistrer et **détient alors des images susceptibles de porter atteinte à votre vie privée**. Le **chantage** commence : on vous menace de diffuser la vidéo si vous ne versez pas une importante somme d'argent.

## Des sites infiltrés par la prostitution

Certains sites de rencontres, notamment érotiques, sont infiltrés par **la prostitution**.

## Animatrices de sites de rencontres

Certains sites de rencontres reposent au moins en partie sur un modèle économique tout particulier : ils embauchent **des « animatrices » (aussi appelées « hôtesse »)** qui, par la création d'un faux profil, sont **chargées de susciter l'intérêt suffisamment pour faire souscrire à un abonnement et pour qu'il soit prolongé**, ou encore que **de nombreux appels à des numéros surtaxés (ou des cliques vers des virus)** soient effectués. Ces arnaques sont dénoncées par un bon nombre de victimes sur des forums.

## Communication mensongère : mensonge sur le nombre d'inscrits

**Bon nombre d'« inscrits » sont souvent d'anciens membres inactifs, à qui le site a pris soin de ne pas demander la désinscription**. Le nombre d'inscrits revendiqué par les sites eux-mêmes est d'ailleurs trahi par le

nombre de visiteurs uniques fourni par l'agence indépendante de mesure d'audience Alexa Internet.

### **Mensonge sur la parité hommes/femmes**

Bien que la plupart des sites de rencontres prétendent disposer d'autant de membres féminins que masculins, on observe qu'il y a parfois **deux à trois fois plus d'hommes que de femmes.**

### **Carence en matière d'informations légales : mentions légales absentes**

Certains sites de rencontres **ne respectent pas leurs obligations légales** de fournir comme informations la raison sociale (avec l'identifiant SIRET en France, SNN aux États-Unis, NINO au Royaume-Uni etc.), l'adresse postale ainsi que le numéro de téléphone ou le mail.

**Les conditions générales d'utilisation ne sont pas toujours transposées dans la législation dont dépend l'utilisateur.**

Il est par ailleurs recommandé d'**aller uniquement sur les sites réputés afin d'éviter les escroqueries à la carte bancaire réalisées par hameçonnage.**

### **Un droit de rétractation difficilement applicable**

La loi française permet, en matière de vente à distance, de **se rétracter** dans les sept jours qui suivent la souscription. Cela est soumis à la non-utilisation du service, une condition **difficile voire impossible** à remplir pour un internaute qui accède dès son inscription aux profils des autres membres.

## Résiliation et tacite reconduction de l'abonnement

Le code de la consommation prévoit **la reconduction tacite de l'abonnement lorsqu'il touche à sa fin**. C'est donc au consommateur de faire expressément la demande de résiliation et, qui plus est, dans le respect d'un délai de préavis allant de deux à sept jours selon les conditions générales d'utilisation. **Les sites de rencontres n'avertissent pas toujours leurs clients de ces modalités de résiliation**. D'après *60 Millions de consommateurs*, **il faut désactiver le renouvellement automatique dans l'espace attribué au compte utilisateur**. Certains sites basés à l'étranger, comme eDarling ou Be2, ont fait l'objet de réclamations auprès du Centre européen des consommateurs.

## Vos données personnelles malmenées : risque de perméabilité entre sites de rencontres et réseaux sociaux

Les sites de rencontres, comme les réseaux sociaux tels que Facebook, Twitter, Google+ ou LinkedIn, souhaitent s'intégrer et s'imposer sur la Toile. Pour ce faire, ils développent l'interopérabilité afin de créer des passerelles entre eux et d'autres sites disposant d'une base de données clients propice au développement commercial. Un site de rencontres comme Badoo ou Zoosk va alors faire partie des nombreuses sollicitations sur lesquelles un internaute peut cliquer par inadvertance quand il visite son compte Facebook. C'est ainsi qu'**un bon nombre de personnes se sont retrouvées malgré elles inscrites et référencées sur des sites de rencontres**. Cela a pu nuire à l'e-réputation de certaines d'entre elles, comme un prêtre qui a dû renoncer à sa paroisse. La désinscription n'est pas aisée, et même

après, vous pouvez continuer à y être référencé. Plusieurs plaintes contre Badoo ont été déposées auprès de la CNIL.

### **Perméabilité entre sites de rencontres**

Des Canadiens qui s'étaient inscrits sur *love2meet.com* se sont retrouvés inscrits sur d'autres sites de rencontres appartenant à la même société Global Personals. Cette dernière n'est d'ailleurs pas forcément propriétaire des sites, mais y vend simplement ses services.

### **Fuites d'informations personnelles**

En 2013, l'éditeur australien de sites de rencontre *Cupid Media* a laissé s'échapper les données personnelles de ses 42 millions d'utilisateurs.

**PARTIE GRATUITE**

Dans cette partie gratuite du bouquin, je vais vous parler un peu du "Game" de manière assez générale... puis dans la partie payante, nous nous focaliserons vraiment à fond sur la drague en ligne.

**Un rencard réussi a pour but de coucher avec la fille**

Tout d'abord, qu'est-ce qu'un rencard réussi (votre objectif) ? Pour moi, c'est un rencard à la suite duquel vous couchez avec la fille. Pas moins.

Pourquoi ?

- **Le sexe est un investissement énorme pour une femme.** Une fois que vous avez couché avec elle (bien sûr il s'agit ici de "bien" la baiser mais ce n'est pas le sujet de ce livre), vous avez plus de marge de manœuvre pour mettre en place le type de relation que vous souhaitez. C'est ainsi que beaucoup de femmes "bien" se bourrent la gueule entre copines pour trouver la force de se lâcher et couchent avec un mec qui se trouvait là... puis continuent de le fréquenter. C'est **la théorie de l'engagement et de la cohérence.** De plus, recoucher avec un mec avec lequel elle a déjà couché, c'est 100 fois moins de pression sociale pour elle ! Faut la comprendre, la petit pitchoune...

- **Le sexe permet de briser la glace et donc d'amener rapidement l'interaction vers quelque chose de plus intime.** J'ai souvent remarqué que lorsque je couchais avec certaines filles après 10 minutes de conversation, la glace était bien plus brisée qu'après 2 ou 3 rencards formels avec d'autres. La relation post-sexe change de dimension : vous êtes devenu un intime.

- **Trop de tension sexuelle tue la tension sexuelle.** S'il y en a beaucoup entre vous, et pendant trop de rencards d'affilée (beaucoup = plus de 3), ça peut rendre les choses bizarres (et elle pensera que vous avez une petite bite). Il se pourrait même qu'elle arrête de vous fréquenter pour cause de frustration, et vous aurez tout perdu à vouloir jouer le gentleman à deux balles. Je connais beaucoup de gens qui disent que le mieux c'est le jeu de séduction avant de coucher avec la fille ou de l'embrasser. Je suis d'accord que ça peut être marrant un moment, mais un jour ou l'autre, il faudra passer à quelque chose de plus concret (d'ailleurs **les gens disent souvent ça parce qu'ils ont la trouille de passer à l'action**). Y'a une fille qui a voulu jouer à ce petit jeu avec moi... alors j'ai décidé de ne pas coucher avec elle avant le 10ème RDV, pour faire une expérience. Je peux vous assurer que ça ne lui a pas plu (pourtant c'était une fille classe : une *working girl* de bonne famille) et que je n'ai jamais pu avoir de 8ème rendez-vous. C'est regrettable mais ça montre bien que **le politiquement correct a des limites**. Alors ne prenez pas au pied de la lettre tout ce que les gens disent.

Cependant, plus vous avez d'options (plus vous courez de levrettes lièvres à la fois), moins ça vous travaillera de coucher avec elle lors du premier rendez-vous ou non. Et vous coucherez plus souvent le premier soir. C'est un paradoxe... mais vous le constaterez avec le temps et l'expérience : **le succès appelle le succès**. Parole !

### Comment réussir un rencard ?

Voici des choses que vous devriez faire au cours de votre *date* :

- **La stimuler avec le plus possible d'émotions positives**. Utilisez vos mots, le ton de votre voix, votre *body language* et l'environnement dans lequel vous êtes (musique, etc.) Le temps passé avec vous aura ainsi un réel impact sur elle et restera gravé dans sa tête (ainsi que dans sa petite culotte).
- **Agir de manière de plus en plus intime durant le *date***. Trop de rencards finissent avec un bisou bizarre, maladroit et malvenu devant chez elle ou dans la voiture à cause d'un manque de progression physique au cours du rendez-vous. Pourquoi est-ce si important ? Car cela clarifie les choses : vous n'avez pas la moindre intention de finir dans la *friendzone*. Ca souligne aussi le fait que vous êtes sexuellement confiant... et actif dans votre recherche (de sexe ou d'amour : en bref, de femmes). Souvenez-vous qu'**une femme ne veut souvent pas se sentir responsable de sa propre séduction**. En plus, elles aiment les hommes qui s'affirment pour prendre ce qu'ils ont envie de prendre (trait d'alpha).

- Faire en sorte de vous sentir à l'aise comme si vous vous connaissiez plus que superficiellement. Comme si vous étiez déjà dans une relation plus intime. Vous devriez **chercher à provoquer chez elle un sentiment de familiarité, d'intimité et de confiance** : ça vous démarquera de tous les rencards coincés et maladroits auxquels elle a souvent droit (90%). Et elle aura l'impression que le courant est bien passé tout de suite entre vous.
- **Sexualiser pour semer les graines de la relation sexuelle.** En la mettant à l'aise avec les sujets sexuels, vous mettez en place le cadre selon lequel "le sexe est une chose géniale, c'est la chose la plus naturelle du monde". C'est un des ingrédients les plus importants pour réussir votre *date* et finalement coucher avec elle dans la foulée.

Trop de mecs vont à des rencards et acceptent de se soumettre aux pratiques courantes qui ne bousculent pas les filles (beaucoup trop formelles donc pas vraiment propices à l'intimité dont nous parlions). Ils vont au cinéma, au restau ou d'autres trucs comme ça pour un premier rendez-vous. Parfois même, ils payent tout pour elles : grave erreur (si vous courez plusieurs levrettes lièvres à la fois ça va vous revenir cher & **en payant pour une nana, vous la faites se sentir redevable envers vous... chose qui psychologiquement met les gens mal à l'aise...** ce qui n'est pas du tout votre but) ! Ces mecs ont clairement lu trop de romans ou vu trop de films qui sont faits pour faire rêver les ados et leur donner une vision faussée de ce qu'un bon rencard devrait être. C'est trop romancé, vieux-jeu et inapproprié. Cette légende selon laquelle les "*nice guys*" baisent les "*hot girls*" qu'on nous enseigne comme morale dans les films Hollywoodiens nourrit le fantasme d'être aimé "pour ce que nous sommes sans avoir besoin de faire un vrai effort". La vie n'est malheureusement pas morale.

La vérité c'est que **si vous voulez sortir votre épingle du jeu, vous allez devoir être ambitieux lors de vos rencards.** S'il doit se passer quelque chose de "magique" entre vous, c'est super... mais **n'attendez pas que ça arrive tout seul, et mettez plutôt toutes les chances de votre côté.**

## Les idées reçues à la con

Maintenant, mettons-nous d'accord sur ce qui est de la merde (les idées reçues et les vieux fantasmes à la con).

- Le fantasme de l'homme qui doit faire la cour à la femme ~~en chantant la sérénade sous sa fenêtre et en lui offrant des fleurs~~ : on part toujours du principe que c'est l'homme qui doit "chasser" la femme, qui elle, doit se montrer difficile. Même si ça correspond plus ou moins aux lois de la psychologie évolutionniste (une femme recherche un homme qui a des ressources pour s'occuper de ses enfants)... dans la société moderne, ça crée des états d'esprit à la con qui n'aident pas du tout lors du processus de séduction. Les femmes sont ainsi vues comme des prix à remporter. Donc coucher avec elle devient un trophée qu'elle peut donner à l'homme qui accepte la compétition avec les autres pour gagner ses faveurs. C'est selon cette position d'infériorité de chasseur que la plupart des mecs acceptent de jouer. **L'attirance et l'intimité sont des choses difficiles à obtenir lorsque vous acceptez de communiquer que vous êtes celui qui chasse l'autre. Pour avoir plus de succès, vous devez d'abord changer votre état d'esprit sur ce point.** Vous attirerez ainsi plus de femmes de qualité, et vous coucherez plus rapidement.

- Le fantasme du *nice guy* : l'homme moyen a peur d'être un homme dans nos sociétés. Il n'embrasse pas sa vraie nature d'homme viril ayant des besoins et n'agit pas selon son instinct profond de mâle. C'est à cause de ça que **la notion de "gentil garçon" est devenue si péjorative**. Je ne suis pas en train de vous suggérer de vous taper sur la poitrine en rugissant ni de la traîner à travers la cuisine en l'attrapant par les cheveux pour la charmer. Vous êtes sûrement quelqu'un de gentil, de bien intentionné, qui a beaucoup d'amour à offrir à une femme. Tout comme moi. Cependant, **comme dit précédemment, l'homme moderne a perdu ce lien avec sa nature profonde et sa sexualité** :

\* **on nous conditionne à respecter les normes sociales**, à faire passer nos besoins après ceux des autres, à ne pas sortir du rang, à fermer notre gueule de manière générale sur les injustices du système;

\* **on nous conditionne à penser que les femmes qui s'éclatent sexuellement sont des putes** excitantes mais avec qui il ne faut pas s'engager et peut-être même pas coucher car elles pourraient nous donner une maladie;

\* **on nous érige des modèles idéaux d'amour à la con** : ce qu'on lit dans *Fifty shades of Grey*, ce qu'on voit à la télé dans *Briget Jones*, ce qu'on a vécu quand on était à la maternelle et qu'on tenait juste la main à notre amoureuse. Modèles idéaux qui vont parfois totalement à l'encontre du monde réel : **il m'est arrivé de surprendre des conversations entre filles qui étaient bien plus crues que tout ce que j'ai pu entendre et dire avec mes potes**.

Les femmes aiment en fait les hommes qui sont gentils (il faudrait qu'elles soient folles sinon), mais seulement après qu'ils aient montré des caractéristiques attirantes. Un mec qui est excitant ( $\approx$  alpha) est un mec qui est au contact de sa nature d'homme. Le problème, c'est que les "nice guys" adoptent une attitude trop féminine, attendant qu'elle prenne les rennes de la relation (même parfois pour le premier baiser) et la mettent sur un piédestal. Ca lui met trop de pression sur ses petites épaules féminines et la place dans un rôle masculin dont elle ne veut pas. Une femme normale aime se sentir féminine. Et d'ailleurs, vous aussi aimez vous sentir homme et aimez qu'elle soit féminine, pas vrai ? Alors, restons dans ce schéma.

Les "nice guys" sont souvent des pigeons se négligeant et voyant la relation amoureuse comme une route à sens unique. Malgré leurs bonnes intentions (faire plaisir et plaire aux femmes à tout prix) elle se sent mal à l'aise si elle ne fait que recevoir et ne donne jamais. Si elle n'a rien à investir dans la relation, la femme ne peut pas complètement toucher du doigt sa nature féminine. Agir en AFC (*average frustrated chump*) c'est un peu comme insulter sa féminité... j'exagère bien sûr, mais ce n'est pas excitant ni sexy. Ce n'est pas ce qu'une femme équilibrée veut. Ce qui montre bien que le "nice guy" est un pigeon, c'est que beaucoup de femmes avouent le faire attendre et payer avant de coucher avec lui, tandis qu'elles s'envoient pendant ce temps d'autres mecs (même si elles les connaissent depuis moins longtemps que le nice guy et n'ont aucune envie de s'engager avec eux).

Si vous n'êtes pas vu comme un amant (un homme avec qui elle peut explorer sa sexualité impunément) vous allez donc au choix :

1) tomber dans la *friendzone* ;

2) tomber dans la "*gentil garçon parfait comme mari qui s'occupera de moi*" zone. Ce qui n'est pas un mal en soi... si voulez subir votre vie sexuelle et vous marier avec la première meuf qui voudra bien de vous.

**Dans chacune de ces deux zones, sur le plan sexuel : vous vous faites niquer.**

Un mec qu'elle perçoit comme un petit ami potentiel ne verra qu'une seule facette d'elle. Et ce n'est souvent pas la plus cochonne. Par contre, et parfois en même temps qu'elle drague un petit ami potentiel, le mec qu'elle perçoit comme un amant peut lui faire plein de trucs coquins... et c'est même lui qui décide quand ils se voient ou pas, etc. C'est la face cachée des femmes. Mais vous pouvez être un petit ami (ou un mari) ET un amant : c'est l'homme complet, l'homme parfait (ou presque).

La morale est donc : **soyez d'abord un amant alpha, et ensuite un "boyfriend" si vous en avez envie.** Les "*nice guys boyfriends*" se font niquer 99% du temps. Un petit tableau récapitulatif pour vous aider à vous y retrouver (un équilibre entre les deux, c'est très bien)...

L'amant	Le <i>boyfriend</i>
Excitation	Sécurité
Fantasme	Partage ses ressources
Pas toujours disponible	Prévisible, limite <i>needy</i>
Dominance	Loyal
Dangereux	Sain
Aime l'interdit	Protection
Surprenant	A la souci de ne pas la bousculer
Sexuellement expérimenté	Famille

Guidé par la passion	Stabilité émotionnelle et financière
Mystère	Conformité sociale, originalité 0
Spontanéité	Acceptation, soumission
...	...

- Le fantasme de "il/elle est trop spécial/e" : trop de mecs me sortent "cette fille est différente des autres" ou "tes techniques ne marcheront pas avec elle parce qu'elle n'est pas comme les autres"... alors qu'ils la connaissent depuis 1 semaine ou moins. **Beaucoup de gars se font trop d'illusions et partent trop vite en besogne.** Les conséquences du fait qu'elle soit si spéciale pour eux (parce qu'elle s'intéresse à eux donc elle sort du lot à leur yeux) peuvent être qu'ils vont vouloir en faire trop, être trop classe et trop gentleman, et trop payer pour elle... et finalement **la faire fuir (trop trop trop...)** Puis être déçus et conclure "toutes des putes".

Il est important pour une femme de voir comment un homme se comporte avec les serveurs, les vendeuses, etc. 3 rendez-vous lui permettent selon elle de se faire une idée de qui vous êtes et de si vous correspondez à ce qu'elle recherche... si jamais elle sait ce qu'elle recherche. Souvent, elles se fixent cette règle pour se donner bonne conscience.

Le problème pour les femmes, c'est que **pas mal de mecs changent de comportement une fois qu'ils ont couché avec elles.** Ils deviennent moins fiables, la prennent de haut, répondent très lentement aux textos, et ne payent plus autant qu'ils le faisaient avant de coucher avec. **Ce changement de comportement fait peur aux femmes.**

Peu importe combien de rencards vous avez fait avec cette fille, **l'équilibre de la relation penche très souvent en faveur des hommes après le sexe**. Parce que c'est un investissement émotionnel important pour une femme, on en a déjà parlé ! Certains pensent que le simple fait de coucher avec une femme crée chez elle des substances chimiques qui font qu'elle s'attache au mec juste parce qu'elle a couché avec. **Beaucoup de femmes ont eu de mauvaises surprises avec les hommes après le sexe, donc elles ont établi des règles pour leurs prochaines rencontres.**

Je ne suis pas ici pour être votre guide moral, mais j'ai moi-même choisi la voie de l'honnêteté et de la franchise pour mes relations futures. Non seulement cela protège les sentiments de tout le monde, mais ça aide aussi à créer des connexions plus puissantes et plus épanouissantes. Au cours de ma quête, j'ai souvent remarqué que ma franchise était souvent suspecte voire repoussait... un comble !

Les femmes ne devraient jamais vous critiquer parce que vous êtes un alpha viril qui sait ce qu'il veut et qui assume d'aimer faire l'amour. Certaines le font, mais ce sont elles qui sont à plaindre, parce que ça montre qu'elles sont conditionnées, frustrées... bref, en pratique : mal baisées.

### **Les erreurs les plus fréquentes**

Si vous avez pour habitude d'emmener les femmes dans des rendez-vous romantiques (comme les dîners aux chandelles, le cinéma, etc.) vous

allez avoir du mal à satisfaire tous les critères qui vont suivre. C'est dommage pour vous...

Même pour ceux qui sont bons en conversation, **ce genre de rendez-vous met en place une mauvaise dynamique dans l'interaction et réduit vos chances de développer une relation plus physique.**

Quand vous allez au restaurant avec elle avant de l'avoir baisée :

- elle vous met inconsciemment dans la catégorie du "nice guy" qu'elle a l'habitude de rejeter (**mauvaise association**);
- vous avez du mal à faire de **l'escalade physique** (à cause de la table entre vous);
- **trop de pression sociale** à cause de la conversation qui se voudrait intime et les gens autour (les murs ont des oreilles);
- en voulant payer et l'impressionner avec votre argent, vous risqueriez de passer pour "try too hard", en refusant de payer et en l'obligeant à partager vous passeriez pour un "radin". **Le seul compromis acceptable ici c'est de payer une fois sur deux.**

Quand vous allez au cinéma avec elle :

- problème pour avoir une conversation ;
- toute tentative d'escalade kinesthésique sera ressentie beaucoup plus fort puisqu'il n'y aura pas de conversation (**la conversation est censée apaiser la partie logique de son cerveau jusqu'à ce que la partie émotionnelle prenne le dessus**) ;

- le film sera peut-être plus intéressant que vous à ses yeux ;
- si le film est une merde, vous allez devoir rattraper le coup, mais elle sera dans un mauvais état d'esprit émotionnel ;
- vous tombez encore une fois dans le piège des *dates* "clichés" ! Donc créer de l'attraction sera compromis dès le départ à cause de votre **manque d'originalité**.

Je pense qu'il vaut mieux **garder ce genre de rendez-vous pour les filles avec qui vous sortez déjà**, ou au moins avec qui vous couchez, et si et seulement **si vous avez vraiment envie** d'aller manger au restau ou de voir un film en bonne compagnie. En phase de séduction, **si jamais vous l'invitez à manger ou à regarder un film CHEZ VOUS**, cela change tout bien sûr. Dans ce cas, ça devient **un rendez-vous osé donc excitant**, car tout peut arriver. J'dis pas qu'elle ne peut pas vous branler au cinéma dans le noir, mais pour une première fois et selon le type de filles que vous *datez*, ce sera délicat. Mieux vaut **lui faciliter la tâche**, du moins au début.

La tension sexuelle non libérée, c'est parfois marrant pendant un temps, mais à long-terme, ça joue négativement sur votre relation. Alors, couchez avec elle ! Je pense sincèrement, et par expérience, qu'**il vaut mieux coucher avec elle trop tôt que trop tard** ! Parce que c'est ce qu'elle attend de vous. Parce que vous prendrez d'une certaine façon le contrôle de la relation et pourrez en faire ce que vous voulez ensuite. En plus, **devenir sexuel le plus rapidement possible accélère le processus de séduction**, tandis qu'être frustré, penser à ça mais ne pas assumer, entrave le développement d'une relation saine. **La calibration est la clé** ici aussi : selon la femme et selon la situation, le *timing* ne sera pas le même.

Certaines femmes ont des règles bien définies dans la tête, et même Ian Somerhalder ne les ferait pas y déroger. Du moins en théorie... **Toutes les serrures ont une clé** comme on dit, vous pouvez donc choisir de vous modeler à sa convenance, d'attendre 3 ans rien que pour coucher avec elle, mettant ainsi de côté votre personnalité, vos ambitions et votre paire de *cojones*. Ce n'est pas ce que je vous conseille, évidemment. Il y a donc un tri qui devra être fait et vous apprendrez dans cet *ebook* à éviter ce genre de filles qui offrent finalement plus de problèmes et de frustration que de solutions et de plaisirs. Et vous vous affirmez plus !

La règle des trois rendez-vous avant d'embrasser/de coucher avec une fille est tombée dans le domaine public, mais c'est une énorme merde. **Vous pouvez coucher avec une fille après 10 minutes** !!! Et non ce n'est pas pour autant une pute !!! C'est plutôt parce que vous avez bien géré le coup. Et grâce à vous, tous les deux allez prendre du plaisir...

Quand une femme vous sort la règle des 3 rendez-vous (ou des 10) :

- **comprenez pourquoi elle fait ça** (sûrement une façon de se protéger... il est alors intéressant de comprendre de quoi elle veut se protéger) ;
- **soyez toujours l'exception aux règles dans votre tête**, les règles sont faites pour diriger les moutons dont l'intelligence est limitée, mais vous êtes un innovateur ;
- donnez-lui envie de coucher avec vous, tout d'abord grâce au rapport établi entre vous, ensuite **en lui faisant bien comprendre que vous admettez que sa situation est délicate vis-à-vis du sexe** (pression sociale, autres mecs

qui ont été des connards, des mauvais coups...) et enfin chauffez-la un peu pour voir comment elle réagit.

En mettant tout de suite au clair que vous n'êtes pas le mec de base, vous ne rentrez plus dans aucun des clichés de la drague. Ce qui fait de vous quelqu'un d'intéressant. Et en faisant en sorte de souligner le fait qu'elle vous drague elle aussi en retour, vous créez une dynamique qui joue en votre faveur.

### Ce qu'il vous faut retenir de la *Mystery Method*

La méthode de Mystery propose une séquence : **attirance avant confort, confort avant sex**. Tout ça en escaladant physiquement et en la menant vers un endroit intime où vous pourrez être à l'aise pour coucher ensemble. Je n'aime en général pas les méthodes, parce que j'ai atteint un certain niveau qui me permet de faire du *freestyle*, mais je dois avouer qu'elles sont quand même bien utiles pour savoir où on en est. Elles donnent un cadre qui peut être utile... surtout pour les débutants ! Je vais donc vous en dire un peu plus sur cette méthode de référence qui est à la base de la communauté de la séduction...

Pour mener votre mission à bien, vous devez être bon pour:

- stimuler ses émotions et **démontrer une haute valeur** (*attraction*) ;
- faire en sorte qu'elle vous montre sa valeur et lui faire comprendre que vous l'appréciez pour autre chose que pour son apparence physique (**qualification**) ;

- **créer un rapport** et une connexion intime (*comfort*) ;
- **l'exciter** et la déshabiller (*seduction*).

C'est en suivant *grosso-modo* ce cheminement que vous pourrez coucher avec elle et commencer une relation le plus sûrement possible. A noter que la phase de *qualification* est incluse dans la phase de *comfort*.

### [ATTRACTION]

Vous devez (sembler) être quelqu'un de fun, parce qu'ainsi vous pourrez plus facilement briser les règles. L'excitation ainsi créée, ou l'euphorie, inhibe la partie logique de son cerveau et permet d'avoir à faire à **son cerveau émotionnel qui est finalement plus libre et plus sincère**.

Pour cela :

- Taquinez-la ;
- Interprétez mal ce qu'elle dit sur un ton joueur (**tout d'abord sous-entendez qu'elle est attirée par vous, puis plus tard, qu'elle veut coucher avec vous** - c'est osé mais le culot paye) ;
- Jouez à des jeux (devinettes, batailles de pouces, lire les lignes de la main, jouer au mentaliste avec les gens autour de vous, etc.) ;
- Montrez que vous n'êtes pas un mort de faim qui veut coucher avec elle à tout prix... mais que vous êtes quand même quelqu'un de sexuel qui assume. Cette nuance est très importante, **elle n'a pas envie de sentir que**

n'importe quelle fille pourrait être à sa place ou pourrait faire l'affaire aussi bien qu'elle à vos yeux. En gros, il ne faut pas qu'elle puisse penser être interchangeable.

### [COMFORT]

Pour une relation sérieuse, il vous faudra créer plus de *comfort* que si vous voulez juste coucher avec elle. Une femme doit en savoir assez sur vous pour avoir de bonnes raisons de penser que vous êtes celui que vous prétendez être. Je ne dit pas ici qu'elle vous soupçonne d'usurpation d'identité, mais elle doit se sentir relativement en sécurité et en confiance pour vous inviter chez elle ou pour accepter d'aller chez vous.

Je ne suis pas *médium* mais je peux vous dire que vous serez testé, plus ou moins consciemment, plus ou moins finement, au cours de vos rendez-vous.

Elle voudra voir si :

- vous êtes vraiment le mec attirant que vous prétendez être depuis le début;
- elle sera vraiment à l'aise avec vous dans la chambre à coucher au point de se laisser déshabiller, ce qu'elle a à y gagner et comment vous allez gérer l'après-sexe;
- vous pouvez entrer dans sa vie, et quel rôle vous pourriez y jouer (amant, amoureux, mari, etc.) En gros, si vous avez un intérêt quelconque à ses yeux ou si vous seriez un boulet plus qu'autre chose (je rigole, ce n'est pas aussi dichotomique que ça, mais c'est pour que vous compreniez bien).

La règle dit que, plus vous créez de *comfort*, plus vous ferez pencher la balance vers la case "petit ami potentiel" et donc plus vous mettrez de temps à coucher avec elle. **Il n'est donc pas forcément bon d'en faire trop.**

Pour créer du *comfort* rapidement, efficacement et **à bonne dose**, un bon moyen est de révéler vos passions et vos buts dans la vie. Ces choses qui vous donnent envie de vous lever le matin. Quand vous en parlez, mettez de la passion dans votre voix... pas pour faire bien, mais parce que s'il n'y en a pas, c'est que ces choses ne vous passionnent pas. Ca s'appelle **l'authenticité**.

Soyez spirituel et enthousiaste. Elles aiment le mystère et l'intrigue dont toute personnalité est censément remplie. Pour cela, **laissez parler votre côté émotionnel**. Vous communiquerez ainsi sur un canal qu'elles captent bien.

Faites lui comprendre comment vous voyez le monde. Chacun voit le monde à travers le prisme de sa propre réalité. Ca s'appelle les croyances. Mais montrez également que vous avez un peu de recul là-dessus. Ceci dit, **pour votre confort personnel, je vous conseille d'adopter des croyances positives et de voir un peu la vie en rose dans la mesure du possible**... d'une part, parce que de toute façon ça ne change rien aux faits donc mieux vaut être heureux (quitte à se contenter de peu) et d'autre part, parce que peu de gens sont vraiment positifs au fond donc **c'est apaisant et attirant** (plus qu'un rabat-joie ou un mec qui voit des complots partout... j'en connais).

**La peur (anxiété d'approche, sociale ou sexuelle) peut vous paralyser et vous empêcher de faire beaucoup de choses dans la vie.** Mais il faut vous

dire que la peur n'enlève pas le danger. Que la vie est une aventure, ou un jeu. **Plus vous aurez une vision alpha de la vie, plus vous vous verrez en tant que *winner* et plus vous serez charmant.** Sauf aux yeux des filles qui sont programmées pour kiffer les *losers* (par exemple les LSE - *low self esteem*). Mais c'est une autre histoire et puisque je veux que vous visiez le haut du panier, ce problème n'est pas censé se poser même s'il y en a beaucoup sur Internet. Autre chose : certaines personnes qui liront cette partie gratuite penseront que je suis un monstre et que je dois avoir tout un tas de problèmes pour m'intéresser à la séduction et surtout pour la voir comme une science. C'est encore une histoire de croyances... je peux vous assurer, même avec plus de 5 ans de recul, que ma vision des choses est autant, sinon plus, recevable et constructive que celle de ces gens-là.

On peut aussi créer du *comfort* de manière passive. Pour cela, **vous allez devoir saisir les opportunités qui s'offriront à vous au cours de la rencontre.** Comme lui ouvrir la porte ou la guider quelque part (*leader*). Faites en sorte qu'elle se sente en sécurité, par exemple en lui mettant la main en bas du dos quand vous traversez la rue de manière protectrice.

Faites des trucs de mec. Lui tenir la main dans la foule ne veut pas seulement dire que vous ne voulez pas qu'elle se perde. Ca communique également que **vous faites attention à elle alors que vous vous baladez sur le chemin de la vie.** C'est subtil mais les femmes sont des êtres très sensibles et émotionnels. Bien plus subtiles que nous. Elles sont très bonnes dans tout ce qui est sub-communication. **Demandez-vous toujours ce que vous subcommuniquez et non pas uniquement ce que vous communiquez par vos mots.**

Ensuite, vous allez chercher à faire en sorte que les choses deviennent sexuelles. Le problème avec la phase de *comfort*, c'est que vous allez peut-être être rangé dans la catégorie mentale des petits amis potentiels. **En sexualisant les choses, vous vous rendez plus sexuellement concret et vous vous éloignez de l'image du futur mais hypothétique extraordinaire boyfriend** (que vous ne serez pas sauf si vous êtes le prince de Monaco... mais elle va fantasmer). Semez les graines d'une escalade kinesthésique rapide (en gros, la chauffer tactilement) !

Je vous entends déjà me demander : mais dans ce cas, pourquoi s'emmerder à faire du *comfort* si on veut juste la baiser ? Parce que **sans *comfort*, la sexualisation à froid n'a que très peu de chances de fonctionner.**

Manières douces de sexualiser :

*"Dis m'en plus. Pourquoi tu aimes faire XXX ? Je suis sincère, même si je n'avais pas envie de coucher avec toi, je te le demanderais."*

*"Rien que de parler de ça, je sens ta passion, c'est sexy. Dis m'en plus... ou plutôt non, on devrait parler d'autre chose parce que ça me donne des idées peu catholiques."*

Une *frame*, c'est le contexte sous-jacent et émotionnel de toute interaction. Ca existe partout dans la société : dans toute communication, il y a une *frame*. Imaginez, par exemple, que vous parlez à monsieur Dupont, votre prof de philo. Imaginez maintenant que ce monsieur Dupont soit un inspecteur de police, ou bien un psychologue. Voyez comme avec une même personne, le contexte serait différent, donc votre attitude changerait.

**Les attitudes des protagonistes s'adaptent à la *frame* (le cadre) de la communication sous-jacente.**

Si on applique ça à la drague :

- vous pouvez choisir d'être un gentil garçon, prévenant, qui attend patiemment que la fille décide qu'il est de temps de vous laisser coucher avec elle, et dépendant de sa copine pour être heureux dans la vie. Vous la sollicitez souvent par SMS ou par téléphone, et lui faites des cadeaux super chers. Ca met en place le cadre selon lequel vous n'êtes pas excitant. En gros, **vous pouvez la voir comme une fille quasi-inaccessible pour qui il vous faudra faire plein d'efforts** ;

- sinon vous pouvez aussi choisir d'agir de manière osée, excitante, d'être ambitieux et imprévisible et de ne jamais dire non à une aventure. **Vous la surprenez et testez ainsi ses limites et réalisez ses fantasmes.** Son état émotionnel lorsqu'elle sera près de vous sera complètement différent. Il y aura cette épice. Vous mettez en place le cadre selon lequel vous êtes excitant. Ici **vous choisissez de la voir comme une fille avec qui vous allez sûrement coucher**, à moins qu'elle ne soit trop coincée pour voir où est son intérêt.

Si vous ne mettez pas en place une *frame* en votre faveur alors les autres en choisiront une pour vous, à leur convenance, de préférence une qui ne les bouscule ni ne les dérange pas trop. Vous serez ainsi souvent perdant si vous vous laissez faire. De toutes façons, un cadre de gentil garçon ne sera jamais favorable à une escalade kinesthésique rapide dans la mesure où elle la percevrait comme quelque chose de bizarre. Un peu comme un passif-agressif : le jour où il s'énerve, ça surprend tout le monde et on ne comprend pas ce qu'il se passe. En mettant les choses au clair rapidement, en imposant que vous êtes un homme sexuel, vous transformez complètement la dynamique entre vous deux. Et si elle n'est pas contente, elle se casse : bravo, vous avez gagné du temps et économisé de l'énergie. La cerise sur le gâteau c'est qu'avec une telle attitude vous allez influencer son état psychologique, ainsi vous améliorerez votre pourcentage de succès.

Par exemple, si vous êtes clair avec le fait que vous n'êtes pas quelqu'un qui juge, elle sera plus à même de se lâcher au lit avec vous. La peur et la pression sociale dans une relation, vous pouvez les atténuer voire les supprimer en mettant la bonne *frame* dans l'interaction. Elle vous testera sûrement pour être sûre que vous êtes qui vous prétendez être, donc ne commencez pas à raconter que votre ex est une pute car elle s'est tapé 3 gars depuis que vous avez rompu. **Positivez** la chose : dites plutôt que tant mieux pour elle si elle s'éclate, qu'un orgasme c'est toujours ça de pris sur la vie et que d'ailleurs vous avez pour principe de ne jamais laisser votre partenaire non-satisfaite, etc.

Votre but est de fixer des *frames* qui vous aident (elle a envie de coucher avec vous) plutôt que de la laisser fixer les siennes (elle va vous tester pour voir si vous méritez de sortir avec elle dans quelques semaines). **Prétendez être le prix dans l'interaction, et vous le deviendrez peut-être.** En tout cas, vous le serez plus que si vous ne faites rien et acceptez passivement votre sort.

Comment fixer une telle *frame* ?

- Interprétez les choses qu'elle fait comme une tentative pour vous séduire. Mais faites-le de façon détachée, marrante. **Si vous n'êtes pas crédible ou trop autoritaire ou si vous n'êtes vous-même pas à l'aise quand vous faites ça, vous rencontrerez du rejet et de la résistance.** Parce qu'elles ont un ego elles aussi : quand quelqu'un les accuse trop outrageusement de chercher à l'impressionner, elles réagissent souvent en lui remettant les idées en place.

- **Trouvez des choses chez elle qui vous plaisent, et reliez-les à la sexualité.** Par exemple, "*j'aime bien l'odeur de ton baume à lèvres, si tu continues d'en mettre, je crois que je ne pourrais pas m'empêcher de t'embrasser... partout partout...*

- *ah ben alors je vais en remettre!"*

Vous pouvez le faire **sous la forme d'un jeu ou d'un défi** aussi. Mais **rigolo et avec du second degré.** Moi qui suis un baiseur notoire, j'aime dire "*ah tu sais, beaucoup de filles avant toi ont essayé de prendre ma virginité*". Si elle est de base ou a été mise dans le bon état d'esprit, elle pourrait répondre "*oui mais moi je vais réussir*".

Parfois, elles essayeront d'imposer leur *frame*. Un truc comme quoi vous devez payer pour tout afin de possiblement peut-être mériter un jour leurs faveurs sexuelles. Ça les arrange bien, en un sens : elles restent dans leur zone de confort et se font offrir des trucs (pigeon !). Si leur cadre est trop fort dans leur tête (j'appelle ce genre de fille "les princesses pourries gâtées par leurs parents") il se peut qu'il n'y ait rien d'autre à faire pour coucher avec que de se plier à leurs exigences de névrosées (mais **dans ce cas-là fuyez** sinon vous n'avez pas fini de vous faire emmerder). Sinon, c'est peut être **un test et vous pouvez essayer de reframe** pour voir ce que ça donne... de toute façon ça ne coûte rien. Celui qui a la *frame* la plus forte influencera ainsi l'autre.

Les femmes sont programmées pour aimer les attitudes alpha comme la protection, etc. Même les plus féministes. Sauf les névrosées parfois. Je parle de **protections émotionnelle, physique et financière**, dans un monde idéal.

Essayez de devenir **un homme qui sait ce qu'il veut, où il va et avec quel genre de femmes**. Et qui ne change pas d'avis comme une girouette. Plus vous aurez une présence virile forte, plus vous serez une protection émotionnelle pour elle. Essayez aussi d'être **émotionnellement positif**. Quelqu'un de fun, léger et rigolo. Parfois c'est difficile, mais dans ce cas là, pourquoi ne pas suivre une thérapie, si vraiment vous avez des trucs qui vous hantent et vous empêchent d'être heureux même quand vous venez de baiser une HB10 ?

**Si vous êtes fort, confiant et un *leader* pendant le *date*, vous briserez peut-être la règle des 3 RDV** parce qu'elle sera plus à même de se laisser guider par vous jusque dans un lit, sans sentiment de culpabilité puisqu'elle ne sera pas responsable de sa propre séduction.

La plupart des femmes sont programmées pour ne pas assumer leur propre séduction. C'est pour cette raison qu'elles se fixent des règles. **Elles ne veulent pas se sentir comme étant une pute qui dirige la drague.** Dans un tel cas, elles peuvent ressentir ce sentiment d'être masculine si elles prennent les rennes, et ainsi d'être mal à l'aise puis perdre leur attirance pour vous. Une fois pour toutes : **les mettre à l'aise sans en faire trop vous permettra, statistiquement parlant, d'en niquer plus et plus vite.**

C'est pas facile pour la plupart d'entre nous d'agir comme un *leader*. Puisque les alpha sont rares par définition et dominant la masse des beta: il y a beaucoup plus de beta mâles que d'alpha mâles dans la nature. Mais ça se travaille, et on peut s'améliorer. Surtout qu'un alpha n'est pas forcément alpha dans tous les domaines (même jamais) et un beta non plus n'est pas un bon à rien (enfin, normalement).

Comment s'entraîner à devenir davantage un *leader* :

- placez votre main en bas de son dos, prenez-lui la main quand vous traversez la rue ou entrez quelque part ou traversez la foule. En règle générale, **soyez celui qui initie le contact physique et le premier à le stopper.** Si elle ressent un manque, c'est BINGO.
- soyez émotionnellement positif, fun, rigolo, léger. **Voyez-vous comme le maître de son état émotionnel et en particulier sexuel.**

- **la responsabilité de gérer la conversation vous incombe.** Ca ne veut pas dire que vous devez parler tout le temps et vous vanter. Au contraire, **vous devez la faire parler un maximum.** Vous devez **diriger la conversation et l'orienter vers des sujets intéressants/excitants.** Evitez les sujets qui n'aident pas à la séduction en général, en particulier **tout ce qui est négatif** et qui peut vous présenter comme un *loser*. Vous pouvez jouer à deviner, à faire deviner, à des jeux, à faire du *cold reading*. **Une femme veut voir, entre autres, si vous êtes socialement intelligent.** Parlez de ses passions, des vôtres, de ce qu'elle aime, de ses fantasmes, hobbies, de ses défis dans la vie, ses rêves... et les vôtres !

- **décidez où aller et quoi faire.** **Ayez un plan de secours au cas où elle n'aimerait pas ce que vous aviez en tête.** **Rapprochez-vous du lit** : s'il commence à pleuvoir, à faire froid et que vous êtes dehors, ou si la conversation commence à s'enliser, changez d'endroit (pourquoi pas proposer d'aller chez vous ?).

Une femme vous testera. **Elle voudra savoir jusqu'où elle peut aller avec vous et évaluer votre force de caractère.** De la même façon que VOUS, vous mattez ses seins et son cul pour l'évaluer. **Elles savent en général ce qu'elles recherchent et sur quoi elles sont prêtes à faire des concessions** (personne n'est parfait).

**Si vous échouez à ses tests** ou si vous la laissez dépasser les limites, **vous rencontrerez plus de résistance** vis-à-vis d'une éventuelle relation sexuelle. Plus vous serez mou, faible et influençable, moins elle ressentira d'attrance pour vous.

En montrant que si elle vous gonfle trop, vous pouvez partir et en trouver d'autres à niquer (mais que **ce serait dommage POUR TOUS LES DEUX**), vous prouvez que vous êtes un homme de grande valeur qui a d'autres options (et qu'elle avait jusqu'ici retenu votre attention). Que **vous avez des critères et des exigences** (vous n'êtes pas une tapette soumise). Que la première connasse venue ne peut pas sucer votre queue. Et donc que vous ne la foutez pas sur un piédestal comme la plupart des mecs le font sûrement, surtout si elle est canon. Ca la changera. Le changement c'est maintenant.

La seule raison qui explique qu'un mec n'assume pas de poser des limites à un comportement qui le dérange, c'est la peur de perdre la fille (soumission). C'est d'autant plus ridicule s'il la connaît à peine. On dit qu'un cheval rare est cher : c'est ce qui va faire votre valeur, et ça tombe bien parce que vous êtes un étalon. Non seulement **vous devez rester un défi pour elle**, mais **elle doit aussi avoir un sentiment d'urgence, sinon elle vous mettra sur liste d'attente**. C'est sa motivation pour agir (les experts en *marketing* savent bien que jouer sur la concurrence pousse à l'achat). **Mais pour que ça marche, elle doit être attirée, intéressée, et reconnaître en vous un potentiel sexuel.**

Comment faire ?

- Si vous vous promenez ensemble et qu'elle rentre dans une boutique, vous pouvez la laisser quelques instants pour aller voir autre chose. **Ca communique que vous n'êtes pas *needy* et que vous êtes indépendant.**

- Vous pouvez avancer sans l'attendre ou bien la laisser aller devant si quelque chose retient votre attention. Mais ne faites pas ça dans une ruelle sombre et malfamée quand même.
- **Soyez ferme sur vos limites**, mais **ne devenez pas un gros con** (trop d'arrogance mal placée communique un mal-être, ce qui n'est pas attirant).
- **Amusez-vous à faussement briser le rapport**, "quand je te connaîtrai mieux, je te dirai un secret". Après, vous pourrez sortir n'importe quelle connerie quand elle vous aura tanné pour savoir ce qu'est ce fameux secret. Un truc dans le genre "il paraît que je suis le roi du cunni". Ca s'appelle le *push&pull* (**deux pas en avant, un pas en arrière**).
- Vous avez des critères minimum, vous êtes exigeant avec les femmes (elles aiment qu'un homme le soit, c'est pour ça qu'elles le sont avec elles-mêmes, en général).
- Amusez-vous à la disqualifier de manière joueuse dans le genre "toi et moi ça ne marchera jamais, parce que tu regardes *Les Reines du Shopping*..... non je rigole, ça m'est déjà arrivé de regarder, c'est marrant". Il m'est arrivé de *disqualifier* trop fort une fille (un petit canon de 17 ans quand j'en avais 24) et de la perdre. J'avais dit un truc du genre "*tu es trop jeune pour moi*" et elle l'a pris au pied de la lettre puis s'est mise en couple avec un gus de mon âge.

**[SEX]**

Prévoyez un peu à l'avance si vous allez la baiser chez elle, chez vous, ou dans votre voiture. **Quand vous allez à un rencard, ayez toujours une idée de ce que vous pourriez faire avec la fille et où, dans un monde idéal.** Ensuite demandez-vous sincèrement pourquoi ce ne serait pas possible. Souvent, vous réaliserez qu'il s'agit d'une prison de verre. C'est une carte du monde audacieuse que de briser ce mur imaginaire mais le culot paye ! Sinon vous pouvez parfois vous amuser à marcher dans la rue avec elle puis "*ah ! tiens c'est rigolo ! on est devant chez moi ! quel hasard... tu montes ?*"

La tension sexuelle invisible (des petits trucs bizarres, des maladresses) est présente dans tout rapport homme/femme. Ne la gênez pas ! Elle est normale et naturelle, alors assumez-la et jouez-en. **Soyez à l'aise dans la tension sexuelle (ça nécessite de l'entraînement).** Commencez avec le toucher : par exemple quand vous lui faites la bise pour lui dire bonjour, mettez votre main sur son épaule ou sa hanche. Ensuite, escaladez l'interaction comme j'en parle dans *[La vérité \(qui dérange\) sur les relations hommes/femmes](#)*.

**Les émotions des femmes sont très puissantes, une fois stimulées.** Elles peuvent les pousser à prendre des décisions (positives ou négatives - vous mettre une claque ou vous sucer) qu'elles n'auraient pas forcément prises sans la pression. Ma philosophie a toujours été qu'**être fixé c'est mieux que de rester dans l'inaction.** Encore une carte du monde intéressante qui permet de passer à autre chose rapidement et sans trop de dégâts si la fille n'est pas sur la même longueur d'onde que nous.

**En éveillant son désir sexuel, vous stimulez son côté émotionnel et non son côté logique. Vous éloignez ainsi ses objections et la pression sociale.** En un instant, elle peut être prise par un tsunami d'hormones dans la culotte et **ne plus penser qu'à se faire baiser par le beau mec qui est en face d'elle, et tant pis si d'habitude elle ne couche pas le premier soir !** Elle pensera au plaisir sur le moment, et aux conséquences plus tard !

Vous devriez cultiver votre talent pour chauffer les femmes. Avec vos mots (on va voir ça dans cet *ebook*) et avec votre langage corporel (lisez *Comment sublimer votre langage corporel*). La création de l'attirance sexuelle et son évolution (comme un Pokémon) ne dépendent pas de la logique (raisonnement que nous les hommes sommes pourtant habitués à tenir). **Pratiquer le langage des femmes demande des connaissances et de la pratique, mais c'est plus que puissant une fois intégré et appliqué.** Ca peut même devenir une seconde nature ! Bien sûr, chaque femme est différente, mais **connaître tout un arsenal de techniques pour exciter les femmes et escalader tactilement rapidement vous aidera dans tous les cas.** Et encore plus si vous jouez sur les statistiques !

La seule façon de beaucoup faire l'amour avec des femmes c'est de les mener au lit. Ca peut paraître un conseil à la fois évident et douteux pour un mec moyen qui ne pratique pas un bon type de *Game...* mais une femme ne fera quasiment jamais votre travail d'homme à votre place.

**Si vous suivez les étapes qui suivent dans ce livre, vous aurez beaucoup de rencards, et vous baiserez avec la plupart d'entre eux.** Et ça ne s'appelle pas tricher. Si vous avez une bonne approche, un bon profil, que vous la préparez en ligne en lui disant les bonnes choses, et qu'ensuite vous confirmez cette attitude lors d'un rencard excitant, elle voudra coucher avec vous très vite. Vous aurez l'impression que c'est arrivé tout seul, et vous adorerez ça tous les deux !

Sachez que la drague, surtout sur Internet, met beaucoup de pression sur les protagonistes de l'interaction : si vous pensiez avoir la pression, alors sachez qu'elle en ressent sans doute encore plus que vous. Les femmes subissent une pression non-naturelle (pression sociale) plus puissante que les hommes. Cependant, **si vous adoptez une approche qui n'est pas dans le jugement, vous pouvez libérer les femmes les plus intelligentes de leurs prisons de verre.** Et vous pourrez jouir en paix tous les deux !

Allez, c'est parti ! Maintenant qu'on est plus au clair sur les principes du *Game*, adaptons tout ça à la drague sur Internet. Ce qui suit est un guide COMPLET et CONCRET (50-50 entre théorie et application). Que vous soyez un *sniper* ou un bourrin qui aime rentrer dans le tas (façon de parler), vous allez trouver votre bonheur dans ce qui suit. A tout de suite...

**PRINCIPES POUR FAIRE UN BON PROFIL**

Quand vous abordez sur Internet, les femmes qui vous plaisent répondent-elles à vos mails? Des femmes qui vous plaisent vous contactent-elles d'elles-mêmes ? Ou bien êtes-vous un peu découragés, faute de bons résultats ?

Fatigué de perdre du temps dans les boîtes ? Marre de dépenser 30€ par mois sur des sites rencontres pour ne baiser que très rarement ? Ou cherchez-vous l'amour (mais pas à n'importe quel prix) ?

**3% seulement des mecs ont du succès quand ils draguent sur Internet... vous pouvez devenir l'un d'eux!**

Il est plus facile de séduire des bombes rencontrées en ligne qu'en boîte. Surtout pour les débutants. Et dans cet ebook, je compte bien vous apprendre à le faire GRATUITEMENT.

Je veux vous faire vivre des moments exquis et torrides avec des femmes que vous n'auriez probablement jamais rencontrées dans la vie de tous les jours...

Cet ebook donne toutes les explications et conseils dont un mec a besoin pour faire beaucoup de rencontres intéressantes sur les sites de rencontre (gratuits ou non) et les réseaux sociaux. Et surtout pour conclure après !

Si tous les mecs avaient lu ces conseils, la séduction serait différente sur Internet et aurait une autre image. La donne est sur le point de changer pour vous...

**Avec ce livre, vous allez pouvoir :**

- comprendre les femmes sur les sites de rencontre ;
- adopter une bonne attitude en ligne ;
- créer un profil qui fait une bonne première impression ;
- choisir de bonnes photos ;
- déterminer si une photo est efficace ou non ;
- choisir un bon pseudo (pour être catchy et non ridicule) ;
- écrire une annonce irrésistible, comprendre ce qu'elle doit communiquer ;
- envoyer des messages qui retiennent l'attention des femmes ;
- bien gérer les premiers appels et rendez-vous ;
- choper sur Adopte (adopteunmec), Badoo, Meetic, Tinder, Facebook... n'importe quel site en fait ;
- optimiser votre profil FaceBook et séduire plus de femmes en ligne gratuitement (ou même faire une meilleure impression quand vous donnez votre FB à une fille rencontrée dans la rue ou dans un bar) ;
- éviter les arnaques et les déceptions en ligne ;
- relancer des femmes qui ne répondent pas sans être needy ;
- obtenir des rendez-vous et coucher au premier rendez-vous si vous en avez envie ;
- la faire venir chez vous ou vous arranger pour vous faire inviter chez elle et la baiser directement ;
- créer un profil qui fait que vous devenez le "prize" ;
- utiliser mes 2 techniques super-secrète pour tellement exciter les filles sur Internet qu'elles se jeteront sur vous au premier rendez-vous ;
- comprendre pourquoi vous n'avez pas besoin de payer pour séduire sur Internet ;

- lire mon profil personnel (qui m'a fait aller jusqu'à 5FC/semaine), les messages types que j'envoie ;
- apprendre à draguer avec les réseaux sociaux (notamment le poke) ;
- utiliser mes openers rigolos, décalés et culottés ;
- adapter ces techniques à n'importe quel support pour pouvoir draguer n'importe où grâce à elles ;
- vous comparer avec les mecs que l'on trouve typiquement sur les sites de rencontre et sortir votre épingle du jeu ;
- etc.

**Télécharger :**

<http://www.diaryfrenchpua.com/secretspourseduiresurinternet.html>